



曜日	主食	献立	材料	3時のおやつ
2 (月)	ごはん	鮭の塩焼き 小松菜の煮びたし 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁 キウイ	米 鮭 塩麹 小松菜 油揚げ 人参 だし しょうゆ 砂糖 みりん 玉ねぎ じゃが芋 ねぎ だし汁 みそ キウイ どら焼き(卵) 牛乳	どら焼き 牛乳
3 (火)	ちらし寿司	白身フライ 菜の花のかつお和え 豆腐のすまし汁 ひな祭りゼリー いちご	米 すしの具 しょうゆ 砂糖 ちりめんじゃこ 卵 きざみのり すし酢 白身フライ 油 ケチャップ 砂糖 菜の花 ほうれん草 人参 かつお節 しょうゆ 豆腐 わかめ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー いちご ひなあられ 牛乳	ひなあられ 牛乳
4 (水)	ごはん	牛肉のスタミナ炒め 胡瓜の酢の物 キャベツスープ バイナップル	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ もやし 焼肉タレ 胡瓜 ちりめんじゃこ わかめ 春雨 酢 砂糖 淡口しょうゆ キャベツ 人参 玉ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ パセリ バイナップル さつま芋 牛乳	焼き芋 牛乳
5 (木)	麦入りごはん	親子丼 白菜のポン酢和え 蒸しシュウマイ グレープフルーツ	米 大麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 白菜 えのき ポン酢 しゅうまい(卵) グレープフルーツ 塩せんべい カルピス	塩せんべい カルピス
6 (金)	雑穀ごはん	キーマカレー ホワイトサラダ 味付け小魚 オレンジ	米 雑穀 合い挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ナス しめじ トマト缶 カレールウ(牛脂) ハヤシルウ(牛脂) フロッキー カリフラワー チーズ りんご(0.1歳児なし) ヨーグルト マヨネーズ(卵) 味付け小魚 オレンジ 食パン バター グラニュー糖 牛乳	ハヤシルウ(牛脂)
7 (土)	うどん	きつねうどん ゼリー パナナ	うどん 油揚げ だし しょうゆ みりん 砂糖 かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
9 (月)	ごはん	鯖のごま焼き 切干大根煮 さつま芋みそ汁 キウイ	米 鯖 胡麻ドレッシング(卵) 切干大根 人参 油揚げ 絹さや だし しょうゆ みりん 砂糖 さつま芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ ポテト菓子 牛乳	ポテト菓子 牛乳
10 (火)	ごはん	豚肉のみそ煮 三度豆のごま和え かき玉汁 バイナップル	米 豚肉 大根 こんにゃく ねぎ だし しょうゆ みりん みそ 三度豆 ごま しょうゆ 砂糖 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル 白桃缶 バイン缶 みかん缶 パナナ キウイ 牛乳	フルーツ盛 牛乳
11 (水)	麦入りごはん	ブルコギキ ゆでアスパラ 焼きポテト オレンジ	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ 春雨 生姜 ニンニク タレ アスパラ マヨネーズ(卵) ポテト オレンジ あられ 牛乳	あられ 牛乳
12 (木) 誕生会	鮭菜めしおにぎり	鶏の唐揚げ コーンサラダ 白菜のみそ汁 ゼリー いちご	米 鮭フレーク 菜めしふりかけ 鶏肉 生姜 ニンニク しょうゆ 片栗粉 油 コーン キャベツ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング 白菜 玉ねぎ 油揚げ だし汁 みそ ゼリー いちご ケーキ(卵) 牛乳	ケーキ 牛乳
13 (金)	雑穀ごはん	ビーフカレー 大根サラダ ヨーグルト グレープフルーツ	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ(牛脂) 大根 水菜 胡瓜 胡麻ドレッシング(卵) ヨーグルト グレープフルーツ ぶどうジュース アガー 砂糖 白桃缶 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳
14 (土)	中華麺	焼きそば わかめスープ パナナ	中華麺 豚バラ 人参 キャベツ ビーマン もやし ソース わかめ 鶏ガラ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
16 (月)	ごはん	サバの味噌煮 三色おひたし 麩のすまし汁 キウイ	米 サバ みそ 砂糖 みりん しょうゆ だし 生姜 ほうれん草 人参 もやし ごま しょうゆ 砂糖 麩 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ メロンパン(卵) 牛乳	メロンパン 牛乳
17 (火)	ごはん	タンダーチキン ツナサラダ 春雨スープ オレンジ	米 鶏肉 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 塩コショウ キャベツ 水菜 胡瓜 ツナ 和風ドレッシング 白菜 玉ねぎ 人参 春雨 鶏ガラ 淡口しょうゆ オレンジ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
18 (水)	ソフトフランス	たらこスパゲティ アスパラのゆかり和え オニオンスープ グレープフルーツ	ソフトフランス(卵) スパゲティ たらこ マヨネーズ(卵) しょうゆ きざみのり(0.1歳児なし) アスパラ ゆかりふりかけ 玉ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ パセリ グレープフルーツ ボン菓子 牛乳	ボン菓子 牛乳
19 (木)	ごはん	肉じゃが 大根みそ汁 焼きししゃも(0.1才しらす) バイナップル	米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリンピース だし しょうゆ 砂糖 ししゃも しらす 大根 油揚げ ねぎ だし汁 みそ バイナップル ホットケーキミックス バター 牛乳 マーメイドジャム 牛乳	オレンジスコーン 牛乳
21 (土)	うどん	カレーうどん ゼリー パナナ	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ カレールウ 片栗粉 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 牛乳
23 (月)	ごはん	白身魚の西京焼き ひじき煮 白菜のすまし汁 キウイ	米 カラスカレイ 白みそ みりん ひじき 人参 油揚げ こんにゃく 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ さつま芋 バター 牛乳 砂糖 牛乳	スイートポテト 牛乳
24 (火)	ふりかけごはん	野菜炒め 焼きポテト にゅうめん バイナップル	米 ふりかけ 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 ビーマン もやし しめじ 鶏ガラ しょうゆ ポテト そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル たこやき(卵) ソース 牛乳	たこやき 牛乳
25 (水)	雑穀ごはん	チキンカレー 中華サラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	米 雑穀 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールウ(牛脂) 春雨 ハム(卵) 人参 胡瓜 ごま 酢 淡口しょうゆ 砂糖 ごま油 味付け小魚 グレープフルーツ ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 油 粉糖 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳
26 (木)	<b>卒園式</b>			
27 (金)	麦入りごはん	他人丼 こんにゃくサラダ チーズ オレンジ	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし しょうゆ みりん 砂糖 糸こんにゃく ハム(卵) 人参 胡瓜 ごま マヨネーズ(卵) しょうゆ チーズ オレンジ 食パン いちごジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
28 (土)	スパゲティ	ナポリタン ゼリー パナナ	スパゲティ ベーコン(卵) 玉ねぎ ビーマン コーン ケチャップ 砂糖 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
30 (月)	<b>希望保育</b>		<b>お弁当・コップ持参</b>	お菓子 お茶
31 (火)	<b>希望保育</b>		<b>お弁当・コップ持参</b>	お菓子 お茶

**クッキング**

**幼児組 学年ごとにクラスパーティーをします**

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください!

**1年も終わりに近づき...**

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくまさと頼も  
しさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があり  
ます。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの  
無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちも、今も昔も同じですね。