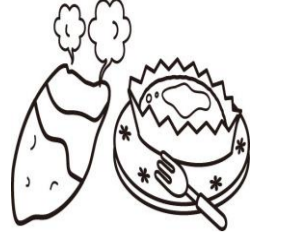




令和6年



9月の献立



向島保育園

曜日	主食	献立	材料	3時のおやつ
2 (月)	ごはん	鮭のマヨしょうゆ焼き 切干大根煮 麩のすまし汁 みかん缶	米 鮭 マヨネーズ(卵) しょうゆ 切干大根 人参 油揚げ きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん 麩 水菜 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ みかん缶 せんべい(卵) 牛乳	せんべい 牛乳
3 (火)	ごはん	豚肉のみそ煮 ほうれん草のおひたし わかめスープ バイナップル	米 豚肉 大根 こんにゃく ねぎ みそ だし しょうゆ 砂糖 ほうれん草 かつお節 しょうゆ わかめ 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル さつまいも パター 牛乳 砂糖 牛乳	スイートポテト 牛乳
4 (水)	麦入りごはん	すき焼き風丼 胡瓜の酢の物 チーズ グレープフルーツ	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 白菜 焼き豆腐 しめじ 麩 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 胡瓜 わかめ ちりめんじゃこ 春雨 酢 淡口しょうゆ 砂糖 チーズ グレープフルーツ ビスケット 牛乳	ビスケット 牛乳
5 (木)	ごはん	炒り豆腐 もやしのごまサラダ 小松菜のみそ汁 キウイ	米 鶏ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん もやし 人参 胡瓜 ごま しょうゆ 砂糖 みりん 白だし 小松菜 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ ホットケーキミックス 牛乳 卵 抹茶 甘納豆 牛乳	抹茶ホットケーキ 牛乳
6 (金)	雑穀ごはん	ビーフカレー ツナサラダ 味付け小魚 オレンジ	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ(牛脂) キャベツ ツナ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) 味付け小魚 オレンジ バナナ キウイ みかん缶 白桃缶 パイン缶 牛乳	フルーツ盛り 牛乳
7 (土)	中華麺	ラーメン ゼリー パナナ	中華麺 焼き豚 もやし コーン なた(卵) ねぎ ウエイパー(牛脂) しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
9 (月)	ごはん	ブリの照り焼き ひじき煮 にゅうめん オレンジ	米 鱈 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 ひじき 油揚げ 人参 こんにゃく ちくわ だし しょうゆ 砂糖 みりん そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 食パン いちごジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
10 (火)	ごはん	肉じゃが 白菜とえのきのポン酢和え キャベツのみそ汁 キウイ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく グリンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん 白菜 えのき ポン酢 キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 みそ キウイ お好み焼き粉 豚バラ キャベツ ねぎ 天かす 卵 お好み焼きソース 牛乳	お好み焼き 牛乳
11 (水)	麦入りごはん	中華丼 アスパラのゆかり和え グレープフルーツ	米 大麦 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし しめじ ねぎ 鶏ガラ しょうゆ アスパラ ゆかりふりかけ グレープフルーツ 芋けんぴ 牛乳	芋けんぴ 牛乳
12 (木)	ごはん	野菜炒め 焼きポテト えのきスープ バイナップル	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン もやし 鶏ガラ しょうゆ ポテト えのき 水菜 ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル どら焼き(卵) 牛乳	どら焼き 牛乳
13 (金)	雑穀ごはん	さつまいもカレー グリーンサラダ チーズ オレンジ	米 雑穀 豚ミンチ さつまいも 玉ねぎ 人参 カレールウ(牛脂) キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング チーズ オレンジ 塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
14 (土)	うどん	肉うどん ゼリー パナナ	うどん 牛肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
17 (火)	ごはん	白身魚の西京焼き じゃこピーマン 豆腐のすまし汁 グレープフルーツ	米 白身魚 白みそ みりん ピーマン パプリカ ちりめんじゃこ しょうゆ 豆腐 ほうれん草 だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ ゼリー 牛乳	お月見ゼリー 牛乳
18 (水)	ロールパン	ミートスパゲティ ブロッコリーのごま和え オニオンスープ バイナップル	ロールパン(卵) スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 ブロッコリー ごま しょうゆ 砂糖 玉ねぎ バセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル ボン菓子 牛乳	ボン菓子 牛乳
19 (木)	ごはん	筑前煮 焼きししゃも(0,1才しらす) きのこ汁 キウイ	米 鶏肉 ごぼう レンコン 人参 こんにゃく きぬさや だし 砂糖 しょうゆ みりん ししゃも しらす えのき しめじ まいたけ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ 回転焼き(卵) 牛乳	回転焼き 牛乳
20 (金)	雑穀ごはん	ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト オレンジ	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ(牛脂) マカロニ 人参 胡瓜 ハム(卵) コーン マヨネーズ(卵) ヨーグルト オレンジ ウエハース 牛乳	ウエハース 牛乳
21 (土)	中華麺	焼きそば ゼリー パナナ	中華麺 豚バラ キャベツ もやし 人参 ピーマン ソース ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
24 (火)	ごはん	高野豆腐の含め煮 水菜と豚肉のサラダ わかめのすまし汁 バイナップル	米 高野豆腐 さつまいも 大根 人参 三度豆 鶏肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん 水菜 豚肉 胡麻ドレッシング(卵) わかめ 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル 肉まん 牛乳	肉まん 牛乳
25 (水)	麦入りごはん	他人丼 じゃがちくわ チーズ キウイ	米 大麦 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん じゃが芋 ちくわ 青のり マヨネーズ(卵) チーズ キウイ あられ 牛乳	あられ 牛乳
26 (木) 誕生会	ひじき おにぎり	ヒレカツ コーンサラダ ほうれん草スープ ゼリー オレンジ	米 ひじきふりかけ ヒレ肉 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ コーン キャベツ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング ほうれん草 玉ねぎ 人参 鶏ガラ 淡口しょうゆ ゼリー オレンジ ケーキ(卵) 牛乳	チョコケーキ 牛乳
27 (金)	ソフトフランス	クリームシチュー キャベツのかつお節 味付け小魚 グレープフルーツ	ソフトフランス(卵) 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー クリームルウ キャベツ かつお節 しょうゆ 味付け小魚 グレープフルーツ さつまいも 牛乳	ふかし芋 牛乳
28 (土)	スパゲティ	ナポリタン ゼリー パナナ	スパゲティ ベーコン(卵) 玉ねぎ ピーマン コーン ケチャップ 砂糖 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
30 (月)	ごはん	鱈の梅焼き チンゲン菜の煮びたし なすのみそ汁 オレンジ	米 鱈 梅肉 みそ みりん チンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん なす 白ねぎ だし汁 みそ オレンジ ホットケーキミックス 卵 牛乳 油 砂糖 桃缶 牛乳	桃蒸しパン 牛乳

