



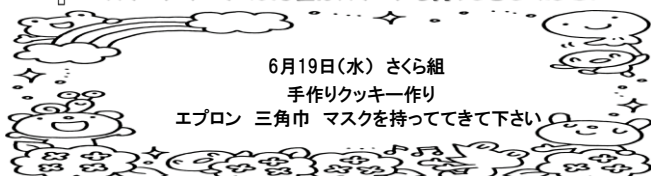
6月の献立



向島保育園

曜日	主食	献立	材料	3時のおやつ
1 (土)	うどん	きつねうどん ゼリー パナナ	うどん 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
3 (月)	セルフおにぎり (幼) ふりかけごはん (乳)	赤魚のみそマヨ焼き ひじき煮 豆腐のすまし汁 バイナップル	米 ふりかけ 赤魚 みそ マヨネーズ(卵) ひじき 油揚げ 人参 こんにやく ちくわ だし しょうゆ 砂糖 みりん 豆腐 えのき ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル メロンパン(卵) 牛乳	メロンパン 牛乳
4 (火)	ごはん	チキンステーキ ゆでブロッコリー キャベツスープ グレープフルーツ	米 鶏肉 ステーキソース ブロッコリー マヨネーズ(卵) キャベツ 玉ねぎ 人参 鶏ガラ 淡口しょうゆ グレープフルーツ せんべい 牛乳	おせんべい 牛乳
5 (水)	麦入りごはん	豆腐の野菜そぼろ丼 蒸しシュウマイ アスパラのかつお和え キウイ	米 大麦 木綿豆腐 豚ミンチ 小松菜 玉ねぎ 人参 生姜 だし しょうゆ 砂糖 シュウマイ(卵) アスパラ かつお節 しょうゆ キウイ ポテト 油 塩 牛乳	フライドポテト 牛乳
6 (木)	ごはん	牛肉のスタミナ炒め こんにやくサラダ ナスのみそ汁 オレンジ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ もやし 焼き肉のタレ 糸こんにやく 人参 胡瓜 ハム(卵) ごま マヨネーズ(卵) しょうゆ ナス 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ ポン菓子 牛乳	ポン菓子 牛乳
7 (金)	雑穀ごはん	パンキンカレー コーンサラダ チーズ グレープフルーツ	米 雑穀 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ カレールウ(牛脂) コーン キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) チーズ グレープフルーツ ビスケット 牛乳	ビスケット 牛乳
8 (土)	中華麺	ラーメン ゼリー パナナ	中華麺 焼き豚 もやし コーン ナルト(卵) ねぎ ウエイパー(牛脂) しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
10 (月)	ごはん	白身魚のチーズ焼き じゃこビーマン 野菜スープ グレープフルーツ	米 白身魚 チーズ パセリ ビーマン パプリカ赤 黄 ちりめんじゃこ しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン(卵) 鶏ガラ 淡口しょうゆ グレープフルーツ 食パン いちごジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
11 (火)	ごはん	炒り豆腐 三度豆のごま和え もやしのみそ汁 オレンジ	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 糸こんにやく 卵 絹さや だし しょうゆ 砂糖 三度豆 ナス ごま しょうゆ 砂糖 もやし 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ バームクーヘン(卵) 牛乳	バームクーヘン 牛乳
12 (水)	麦入りごはん	ピザパン ぶつこりのかつお和え ワカメスープ バイナップル	米 大麦 合挽きミンチ しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 もやし 人参 塩 ごま油 しょうゆ ブロッコリー かつお節 しょうゆ ワカメ 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル オレンジジュース みかん缶 アガー 砂糖 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
13 (木)	ごはん	豚肉の生姜炒め ツナサラダ トマトかき玉汁 キウイ	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 しょうゆ みりん ツナ キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) トマト 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ 回転焼き(卵) 牛乳	回転焼き 牛乳
14 (金)	雑穀ごはん	ハヤシライス もやしサラダ ヨーグルト グレープフルーツ	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース マッシュルーム ハヤシルウ(牛脂) もやし 人参 胡瓜 しょうゆ みりん 砂糖 白だし ヨーグルト グレープフルーツ 芋けんぴ 牛乳	芋けんぴ 牛乳
15 (土)	ごはん	白身魚の西京焼き 三色おひたし 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 白身魚 白みそ みりん ほうれん草 もやし 人参 ごま しょうゆ 砂糖 豆腐 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ	
17 (月)	ごはん	鮭の塩麹焼き 切干大根煮 にゅうめん バイナップル	米 鮭 塩麹 切干大根 人参 油揚げ 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル あられ 牛乳	あられ 牛乳
18 (火)	ごはん	豚肉のみそ煮 アスパラのゆかり和え きのこスープ オレンジ	米 豚肉 大根 こんにやく ねぎ みそ だし しょうゆ 砂糖 みりん アスパラ ゆかりふりかけ しめじ えのき ましたけ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ オレンジ ポテト菓子 牛乳	ポテト菓子 牛乳
19 (水)	麦入りごはん	他人丼 胡瓜の酢の物 チーズ グレープフルーツ	米 大麦 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 胡瓜 ワカメ ちりめんじゃこ 春雨 酢 砂糖 淡口しょうゆ チーズ グレープフルーツ 小麦粉 バター 卵 砂糖 ベーキングパウダー 抹茶 ココア 紅茶 きな粉 牛乳	手作りクッキー 牛乳
20 (木)	ごはん	野菜炒め 焼きししゃも(0.1歳しらす) 厚揚げと白ねぎのみそ汁 キウイ	米 豚肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン もやし 鶏ガラ しょうゆ ししゃも しらす 厚揚げ 白ねぎ だし汁 みそ キウイ たご焼き(卵) ソース 牛乳	たご焼き 牛乳
21 (金)	ロールパン	クリームシチュー アスパラサラダ 味付け小魚 オレンジ	ロールパン(卵) 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー クリームルウ アスパラ 胡瓜 人参 コーン 和風ドレッシング 味付け小魚 オレンジ きな粉菓子 牛乳	きな粉菓子 牛乳
22 (土)	スパゲティ	ミートスパゲティ ゼリー パナナ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 パセリ ケチャップ 砂糖 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
24 (月)	ごはん	鯖の幽庵焼き 小松菜の煮びたし かぼちゃのみそ汁 バイナップル	米 鯖 すだち しょうゆ みりん 小松菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ バイナップル コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
25 (火)	ごはん	筑前煮 焼きポテト 麩とワカメのすまし汁 キウイ	米 鶏肉 ごぼう レンコン 人参 こんにやく 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん ポテト 麩 ワカメ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ たい焼き 牛乳	たい焼き 牛乳
26 (水)	麦入りごはん	マーボー豆腐丼 中華サラダ チーズ オレンジ	米 大麦 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 赤みそ 甜麺醤 生姜 にんにく 春雨 胡瓜 人参 ハム(卵) ごま 酢 砂糖 淡口しょうゆ チーズ オレンジ ホットケーキミックス 桃缶 牛乳 砂糖 油 牛乳	桃蒸しパン 牛乳
27 (木)	ひじきおにぎり	ハンバーグ グリーンサラダ オニオンスープ ゼリー メロン	米 ひじきふりかけ 合挽きミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング 玉ねぎ パセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ ゼリー メロン いちごケーキ(卵) 牛乳	いちごケーキ 牛乳
28 (金)	雑穀ごはん	夏野菜カレー 海藻サラダ ヨーグルト グレープフルーツ	米 雑穀 鶏肉 かぼちゃ アスパラ コーン ゴーヤ 人参 玉ねぎ じゃが芋 カレールウ(牛脂) 海藻ミックス キャベツ ポン酢 ヨーグルト グレープフルーツ 牛乳 砂糖 寒天 甘納豆 牛乳	水無月寒天 牛乳
29 (土)	焼きそば麺	焼きそば ゼリー パナナ	焼きそば麺 豚バラ キャベツ もやし ビーマン 人参 ソース ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶

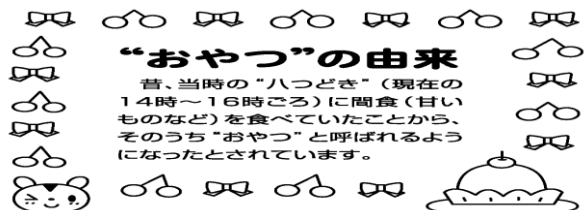
スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



6月19日(水) さくら組

手作りクッキー作り

エプロン 三角巾 マスクを持ってきて下さい



“おやつ”の由来

昔、当時の“八つどき”（現在の14時～16時ごろ）に間食（甘いものなど）を食べていたことから、そのうち“おやつ”と呼ばれるようになったとされています。