

# 食育年間行事計画表

2023年度

向島保育園

4月	 <p><b>野菜の種植え</b></p>	<p>お芋ほり ・畑にさつま芋をほりに行きます。</p> 
5月	<p><b>玉ねぎ収穫</b> ・農園で出来た玉ねぎを収穫します</p> <p><b>野菜の種植え</b> <b>食育のおはなし(年長)</b> ・緑の食べ物について 紫キャベツ実験 どんな色に変わるかな?</p> <p><b>セルフおにぎり(幼児)</b> チーズパン・クッキー・だんご作り(幼児)</p>	<p>10月</p> <p>11月</p> <p><b>焼き芋パーティー</b> ・10月に収穫したさつま芋で焼き芋をします。 (生の食材と調理した食材の違いを体感する)</p> <p><b>食育のおはなし(年長)</b> ・黄の食べ物について 片栗粉であそぼう</p>
6月	<p><b>じゃが芋収穫</b> ・農園で出来たじゃが芋を収穫します。</p> 	<p>12月</p> <p><b>だいこん収穫</b> 農園で出来た大根を収穫します。</p> <p><b>おもちつき</b></p>  <p>・杵でついたおもちを食べます。 (出来たての味の美味しさを知る)</p>
7月・8月	<p><b>とうもろこしの皮むき</b> ・とうもろこしの皮を剥きます。</p>  <p><b>夏野菜採り</b> ・保育園で出来た野菜を収穫して食べます。 (いろいろな野菜の形を覚えよう)</p> <p><b>かき氷・スイカ割り</b> 幼児組各クラスでおこないます。</p> 	<p>1月</p> <p><b>食育のおはなし(年長)</b> ・白の食べ物について だしの飲み比べ</p> <p>2月</p> <p><b>クラスパーティー(乳児)</b> ・各乳児クラスでおやつパーティーをします。</p>
9月	<p><b>食育のおはなし(年長)</b> ・赤の食べ物について ぷよぷよたまごを作って触ろう</p> 	<p>3月</p> <p><b>食育のおはなし(年長)</b> 1年間のおさらい</p> <p><b>クラスパーティー(幼児)</b> ・各幼児クラスでクッキングをします。</p> 

## 食育について

・人の味に対する感覚は、乳幼児期に育ちます。給食の材料は種類を多く、旬のもの、栄養価の高い質の良い食品をふんだんに使い、バランスよく薄味で手作りの物を心がけています。楽しい雰囲気です。食事のマナーを身につけ、好き嫌いをなく何でも食べる子に育ててほしいと思っています。また、クッキングを取り入れ、積極的に食べ物に興味をもてるようにしています。

