



令和8年



向島保育園

曜日	主食	献立	材料	3時のおやつ
1 (月)	ごはん	鶏の幽庵焼き 切干大根煮 かき玉汁 キウイ	米 鶏 すだち しょうゆ 切干大根 人参 油あげ 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ホットケーキミックス(小麦・乳) 砂糖 卵 牛乳 油 牛乳	蒸しパン 牛乳
2 (火)	ごはん	鶏つくね ゆでプロッコリー 大根のみそ汁 グレープフルーツ	米 鶏ももミンチ 人参 れんこん えのき ねぎ 生姜 ニンニク しょうゆ みりん 片栗粉 プロッコリー マヨネーズ(卵) 大根 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ グレープフルーツ たこ焼き(小麦・卵・乳) ソース 牛乳	たこ焼き(乳児:たこ焼き) 牛乳
3 (水)	麦入りごはん	ピビンパ丼 焼きポテト ゼリー わかめスープ オレンジ	米 大麦 合い挽きミンチ(牛肉) しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 もやし ごま 塩 ごま油 ポテト ゼリー わかめ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ オレンジ ビスケット(小麦・乳) 牛乳	ビスケット 牛乳
4 (木)	ふりかけごはん	高野豆腐の含め煮 にゅうめん ししゃも(0.1歳児しらす) バイナップル	米 ふりかけ 鶏肉 高野豆腐 人参 大根 さつまい 三度豆 だし しょうゆ みりん 砂糖 ししゃも しらす そろめん(小麦) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル ホットケーキミックス(小麦・乳) 豆腐 砂糖 油 粉糖 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳
5 (金)	ロールパン	クリームシチュー こんにやくサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	ロールパン(小麦・卵) 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 プロッコリー 牛乳 クリームルウ(小麦・乳) 糸こんにやく ハム(卵・乳) 人参 胡瓜 ごま しょうゆ マヨネーズ(卵) 味付け小魚 グレープフルーツ 羊けんぴ 牛乳	羊けんぴ 牛乳
6 (土)	うどん	カレーうどん ゼリー パナナ	うどん(小麦) 牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ カレールウ(小麦・乳・牛脂) 片栗粉 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
8 (月)	ごはん	鮭の塩焼焼き 小松菜の白和え 麩のすまし汁 オレンジ	米 鮭 塩麩 小松菜 木綿豆腐 人参 ちくわ 糸こんにやく ごま しょうゆ 砂糖 麩(小麦) 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ あられ(小麦) 牛乳	あられ 牛乳
9 (火)	ごはん	豚肉の生姜炒め キャベツのなめたけ和え かぼちゃのみそ汁 キウイ	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 しょうゆ みりん キャベツ なめたけ かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー バター(乳) 卵 紅茶 粉糖 牛乳	紅茶のバウンドケーキ 牛乳
10 (水)	麦入りごはん	麻婆豆腐丼 アスパラのゆかり和え チーズ グレープフルーツ	米 大麦 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 ニンニク しょうゆ みりん みそ 赤みそ 甜麺醬 アスパラ ゆかりふりかけ チーズ(乳) グレープフルーツ たい焼き(小麦) 牛乳	たい焼き 牛乳
11 (木)	ごはん	タンドリーチキン ツナサラダ 白菜スープ バイナップル	米 鶏肉 ヨーグルト(乳) ケチャップ カレー粉 塩コショウ 生姜 ニンニク ツナ キャベツ 水菜 胡瓜 和風ドレッシング 白菜 人参 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル オレンジジュース みかん缶 砂糖 アガー 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
12 (金)	雑穀ごはん	さつまいカレー ホワイトサラダ 味付け小魚 キウイ	米 雑穀 合い挽きミンチ(牛肉) 人参 玉ねぎ さつまい カレールウ(小麦・乳・牛脂) プロッコリー カリフラワー チーズ(乳) りんご(0.1歳児なし) ヨーグルト(乳) マヨネーズ(卵) 味付け小魚 キウイ 食パン(小麦・乳) バター(乳) グラニュー糖 牛乳	ラスク 牛乳
13 (土)	ごはん	白身魚の西京焼き 小松菜の煮びたし じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 オレンジ	米 白身魚 白みそ みりん 小松菜 人参 油揚げ だし 砂糖 しょうゆ みりん じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ	
15 (月)	ごはん	揚げギョウザ ひじきサラダ もやしスープ グレープフルーツ	米 ギョウザ(小麦) 油 ひじき ツナ キャベツ 胡瓜 カイワレ 胡麻ドレッシング(卵) もやし ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ グレープフルーツ 塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
16 (火)	ごはん	野菜炒め 蒸しシュウマイ ほうれん草のすまし汁 キウイ	米 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ もやし ピーマン 鶏ガラ しょうゆ シュウマイ(小麦・卵) ほうれん草 えのき だし汁 キウイ ホットケーキミックス(小麦・乳) バター(乳) 砂糖 バイナップル 牛乳	バイナップルスコーン 牛乳
17 (水)	揚げそば	血うどん じゃがちくわ 味付け小魚 オレンジ	揚げそば(小麦) 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 もやし しめじ ねぎ 鶏ガラ しょうゆ 片栗粉 じゃが芋 ちくわ 青のり マヨネーズ(卵) 味付け小魚 オレンジ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
18 (木)	ごはん	牛肉のスタミナ炒め 胡瓜の酢の物 白菜スープ バイナップル	米 牛肉 人参 玉ねぎ もやし しめじ ピーマン 焼肉タレ 胡瓜 ちりめんじゃこ わかめ 春雨 酢 砂糖 淡口しょうゆ 白菜 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル 白玉粉 粉チーズ(乳) 牛乳 油 塩 牛乳	手作りチーズパン 牛乳
19 (金)	雑穀ごはん	チキンカレー コーンサラダ ヨーグルト グレープフルーツ	米 雑穀 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 カレールウ(小麦・乳・牛脂) コーン キャベツ 水菜 胡瓜 和風ドレッシング ヨーグルト(乳) グレープフルーツ きな粉菓子 牛乳	きな粉菓子 牛乳
20 (土)	スパゲティ	ミートスパゲティ ゼリー パナナ	スパゲティ(小麦) 合い挽きミンチ(牛肉) 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
22 (月)	ごはん	サバの塩焼焼き ほうれん草のおひたし 豆腐のすまし汁 キウイ	米 サバ 塩 ほうれん草 かつお節 しょうゆ 豆腐 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ さつまい バター(乳) 牛乳 砂糖 牛乳	スイートポテト 牛乳
23 (火)	ごはん	肉じゃが プロッコリーのごま和え わかめのみそ汁 オレンジ	米 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 糸こんにやく グリンピース だし しょうゆ みりん 砂糖 プロッコリー ごま しょうゆ 砂糖 わかめ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ とうもろこし しょうゆ 砂糖 牛乳	焼きとうもろこし 牛乳
24 (水)	ソフトフランス	オムレツ ツナピーマン オニオンスープ グレープフルーツ	ソフトフランス(小麦・卵) 卵 ハム(卵・乳) 人参 ほうれん草 コーン 鶏ガラ 淡口しょうゆ ケチャップ ツナ ピーマン えのき しょうゆ 玉ねぎ パセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ グレープフルーツ ボン菓子 牛乳	ボン菓子 牛乳
25 (木)	梅おにぎり	鶏の唐揚げ グリーンサラダ コンスープ ゼリー メロン	米 梅ふりかけ 鶏肉 生姜 ニンニク しょうゆ 片栗粉 油 キャベツ アスパラ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング コンスープ(小麦・乳) ゼリー メロン ケーキ(小麦・卵・乳) 牛乳	ケーキ 牛乳
26 (金)	雑穀ごはん	ポークカレー 中華サラダ チーズ バイナップル	米 雑穀 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 カレールウ(小麦・乳・牛脂) 春雨 ハム(卵・乳) 人参 胡瓜 酢 砂糖 淡口しょうゆ ごま油 チーズ バイナップル せんべい 牛乳	せんべい 牛乳
27 (土)	うどん	きつねうどん ゼリー パナナ	うどん(小麦) 油あげ 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
29 (月)	ごはん	赤魚の煮つけ 白菜とえのきのボン酢和え さつまいのみそ汁 キウイ	米 赤魚 生姜 だし しょうゆ みりん 砂糖 白菜 えのき ボン酢 さつまい 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ メロンパン(小麦・卵・乳) 牛乳	メロンパン 牛乳
30 (火)	ごはん	牛肉のしぐれ煮 三度豆のごま和え きのこ汁 オレンジ	米 牛肉 人参 ごぼう 糸こんにやく だし しょうゆ みりん 砂糖 三度豆 ごま しょうゆ 砂糖 しめじ えのき 舞茸 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ パナナ キウイ みかん缶 バイン缶 白桃缶 牛乳	フルーツ盛 牛乳

6月18日(木) 年中組
チーズパン作り
エプロン 三角巾 マスクを持ってきて下さい

スプーンマークのある日は
スプーンを持って
きてください(幼児組)

朝食を食べないと…
朝食を食べてこない子どもは、脳と体に栄養が行き届きません。園での活動に支障が出たり、イライラしやすく、友達とけんかするこもありませう。