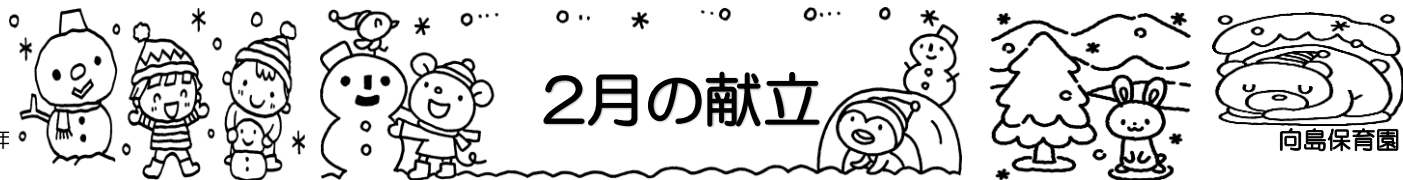


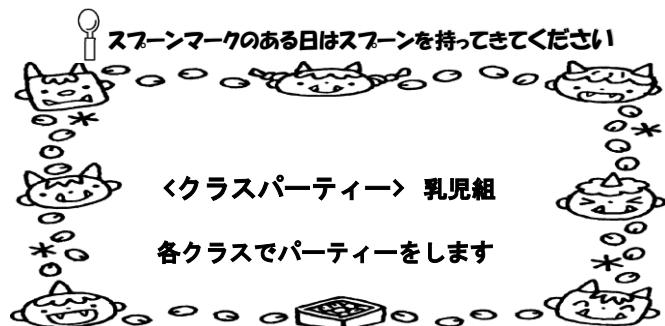
令和8年



2月の献立

向島保育園

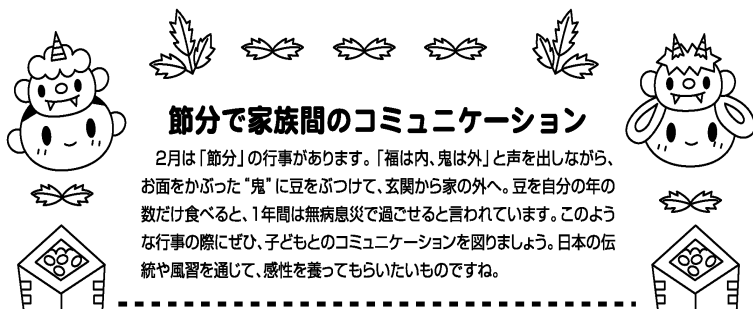
曜日	主食	献立	材料	3時のおやつ
2 (月)	ごはん	オムレツ ブロッコリー 白菜スープ キウイ	米 卵 ハム(卵) 人参 ほうれん草 トマト じゃが芋 鶏ガラ ケチャップ 砂糖 ブロッコリー マヨネーズ(卵) 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ キウイ 食パン バター グラニュー糖 牛乳	スナックスライス 牛乳
3 (火)	セルフのり巻き(幼児) ふりかけごはん(乳児)	鯛の天ぷら 三色おひたし きのこのみそ汁 オレンジ	米 ツナ マヨネーズ(卵) 胡瓜 のり ふりかけ 鯛 油 ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ しめじ えのき まいたけ 水菜 だし汁 みそ オレンジ ポーロ(卵) 野菜ジュース	まめまきポーロ 野菜ジュース
4 (水)	麦入りごはん	親子丼 ホワイトサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	米 大麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 味付け小魚 ブロッコリー カリフラワー チーズ りんご(0.1歳なし) ヨーグルト マヨネーズ(卵) グレープフルーツ クッキー(卵) 牛乳	クッキー 牛乳
5 (木)	ごはん	牛肉のしぐれ煮 三度豆のごま和え 豆腐のすまし汁 バイナッブル	米 牛肉 ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく グリンピース 砂糖 しょうゆ みりん 三度豆 なす ごま 砂糖 しょうゆ 豆腐 玉ねぎ 三つ葉 だし汁 淡口しょうゆ バイナッブル たい焼き 牛乳	たい焼き 牛乳
6 (金)	雑穀ごはん	ほうれん草カレー こんにゃくサラ! チーズ オレンジ	米 雑穀 合い挽きミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン缶 カレールウ(牛脂) 糸こんにゃく ハム(卵) 胡瓜 人参 ごま 砂糖 しょうゆ マヨネーズ(卵) チーズ オレンジ バナナ キウイ みかん缶 桃缶 バイン缶 牛乳	フルーツ盛り 牛乳
7 (土)	スバゲティ	ナポリタン ゼリー パナナ	スバゲティ ベーコン(卵) 玉ねぎ ビーマン コーン缶 ケチャップ 砂糖 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
9 (月)	ごはん	煮魚(鯖) 小松菜の白和え さつま芋のみそ汁 キウイ	米 鯖 砂糖 しょうゆ みりん 料理酒 小松菜 人参 糸こんにゃく ちくわ 木綿豆腐 ごま 砂糖 しょうゆ さつま芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ たこ焼き 牛乳	たこ焼き 牛乳
10 (火)	ごはん	筑前煮 ポテト にゅうめん グレープフルーツ	米 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 納豆 だし 砂糖 しょうゆ みりん そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ポテト グレープフルーツ ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 油 ココア 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳
12 (木)	バケツ	マカロニグラタン アスパラのゆかり和え 小松菜スープ オレンジ	バケツ マカロニ 鶏肉 しめじ コーン缶 玉ねぎ ブロッコリー 粉チーズ ホワイトソース 牛乳 アスパラ ゆかりふりかけ 小松菜 もやし 人参 パセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ オレンジ おせんべい 牛乳	おせんべい 牛乳
13 (金)	雑穀ごはん	ハヤシライス ツナサラダ ヨーグルト バイナッブル	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ(牛脂) ツナ キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) ヨーグルト バイナッブル クラッカー クリームチーズ ブルーベリージャム 牛乳	クラッカー(クリームチーズ、ジャム) 牛乳
14 (土)	うどん	カレーうどん ゼリー パナナ	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ カレールウ(牛脂) 片栗粉 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
16 (月)	ごはん	鯖の梅焼き ひじき煮 大根とあげのみそ汁 バイナッブル	米 鯖 梅肉 みそ みりん ひじき 油揚げ 人参 こんにゃく ちくわ だし 砂糖 しょうゆ みりん 大根 油揚げ 水菜 ねぎ だし汁 みそ バイナッブル さつま芋 牛乳	焼き芋 牛乳
17 (火)	麦入りごはん	牛井 しゅうまい 胡瓜の酢の物 グレープフルーツ	米 大麦 牛肉 玉ねぎ ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん しゅうまい(卵) 胡瓜 わかめ ちりめんじゃこ 春雨 酢 砂糖 淡口しょうゆ グレープフルーツ マカロニ きな粉 砂糖 牛乳	マカロニきな粉 牛乳
18 (水)	ソフトフランス	たらこスパゲティ コーンスープ ブロッコリーのかつお和え オレンジ	ソフトフランス(卵) スバゲティ たらこ マヨネーズ(卵) しょうゆ のり(1.0歳児なし) ブロッコリー かつお節 しょうゆ コーンスープ オレンジ ボン菓子 牛乳	ボン菓子 牛乳
19 (木)	ごはん	野菜炒め 焼きしゃも しらす(0.1歳児) かき玉汁 キウイ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン もやし 鶏ガラ しょうゆ しゃも しらす 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ビスケット(卵) 牛乳	ビスケット 牛乳
20 (金)	雑穀ごはん	チキンカレー 海藻サラダ 味付け小魚 バイナッブル	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ(牛脂) 海藻ミックス 白菜 ボン酢 味付け小魚 バイナッブル 小麦粉 ベーキングパウダー バター 卵 砂糖 レモン 粉砂糖 牛乳	レモンのパウンドケーキ 牛乳
21 (土)	うどん	肉うどん ゼリー パナナ	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	
24 (火) 誕生会	梅おにぎり	エビフライ(乳児白身フライ) グリーンサラダ オニオンスープ ゼリー いちご	米 梅ふりかけ エビ 小麦粉 卵 パン粉 油 白身フライ ケチャップ ソース 砂糖 キャベツ アスパラ 水菜 胡瓜 和風ドレッシング 玉ねぎ 小松菜 鶏ガラ 淡口しょうゆ ゼリー いちご ケーキ(卵) 牛乳	ケーキ 牛乳
25 (水)	揚げそば	血うどん ほうれん草のかつお和え チーズ グレープフルーツ	揚げそば 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし ねぎ きくらげ 鶏ガラ しょうゆ 片栗粉 ほうれん草 かつお節 しょうゆ チーズ グレープフルーツ きな粉菓子 牛乳	きな粉菓子 牛乳
26 (木)	ごはん	白身魚の西京焼き 切干大根煮 豚汁 オレンジ	米 白身魚 白みそ みりん 切干大根 人参 油揚げ 納豆 だし 砂糖 しょうゆ みりん 豚バラ 大根 人参 糸こんにゃく しめじ 小芋 白菜 ごぼう ねぎ だし汁 みそ オレンジ ホットケーキミックス バター 牛乳 チーズ ソーセージ 玉ねぎ 牛乳	チーズ&ソーセージスコーン 牛乳
27 (金)	雑穀ごはん	ポークカレー アスパラベーコン ヨーグルト バイナッブル	米 雑穀 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ(牛脂) アスパラ ベーコン(卵) しょうゆ ヨーグルト バイナッブル メロンパン(卵) 牛乳	メロンパン 牛乳
28 (土)	スバゲティ	ミートスバゲティ ゼリー パナナ	スバゲティ 合い挽きミンチ 玉ねぎ 人参 パセリ ケチャップ 砂糖 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

〈クラスパーティー〉乳児組

各クラスでパーティーをします



節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってほしいですね。