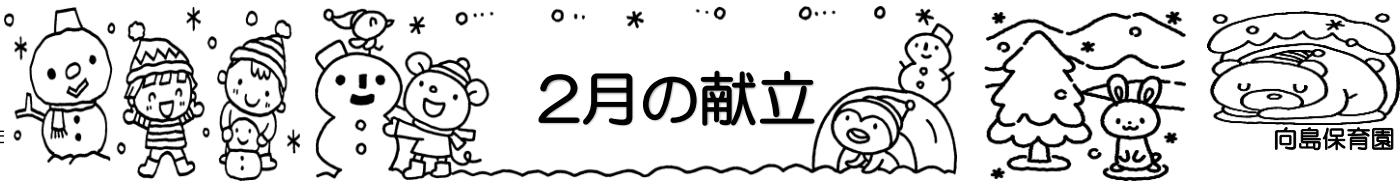


2月の献立

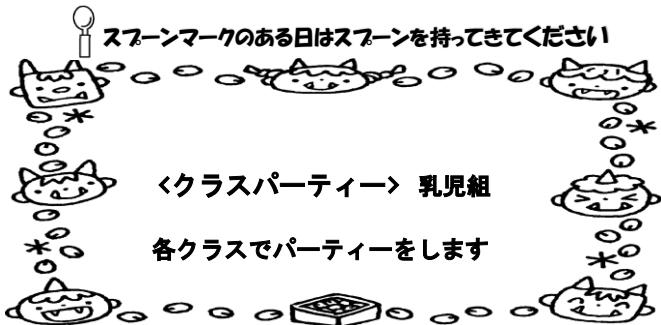
令和8年



向島保育園

曜日	主食	献立	材料	3時のおやつ
2 (月)	ごはん	オムレツ ブロッコリー 白菜スープ キウイ	米、卵、ハム(卵) 人参 ほうれん草 トマト じゃが芋 鶏ガラ ケチャップ 砂糖 ブロッコリー マヨネーズ(卵) 白菜、玉ねぎ 人参、ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ キウイ 食パン バター グラニュー糖 牛乳	スナックスライス 牛乳
3 (火)	セルフのり巻き(幼稚) ぶりかけごはん(乳児)	鯛の天ぷら 三色おひたし きのこのみそ汁 オレンジ	米、ツナ マヨネーズ(卵) 胡瓜 のり ふりかけ 鶏油 ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ しめじ えのき まいたけ 水菜 だし汁 みそ オレンジ ボーロ(卵) 野菜ジュース	まめまきボーロ 野菜ジュース
4 (水)	麦入りごはん	親子丼 ホワイトサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	米、小麦、鶏肉、玉ねぎ 人参、卵、ねぎ、だし、砂糖、しょうゆ、みりん、味付け小魚 ブロッコリー カリフラワー チーズ りんご(0.1歳なし) ヨーグルト マヨネーズ(卵) グレープフルーツ クッキー(卵) 牛乳	クッキー 牛乳
5 (木)	ごはん	牛肉のしぐれ煮 三度豆のごま和え 豆腐のすまし汁 バイナップル	米、牛肉、ごぼう、れんこん、人参、糸こんにゃく、グリンピース、砂糖、しょうゆ、みりん、 三度豆、なす、ごま、砂糖、しょうゆ、豆腐、玉ねぎ、三つ葉、だし汁、淡口しょうゆ、バイナップル たい焼き 牛乳	たい焼き 牛乳
6 (金)	雑穀ごはん	ほうれん草カレー こんにゃくサラダ チーズ オレンジ	米、雑穀 合い挽きミンチ じゃが芋、玉ねぎ 人参 ほうれん草、コーン缶 カレールウ(牛脂) 糸こんにゃく、ハム(卵) 胡瓜、人参、ごま、砂糖、しょうゆ マヨネーズ(卵) チーズ オレンジ バナナ キウイ みかん缶 桃缶 バイン缶 牛乳	フルーツ盛り 牛乳
7 (土)	スパゲティ	ナポリタン ゼリー バナナ	スパゲティ ベーコン(卵) 玉ねぎ ビーマン コーン缶 ケチャップ 砂糖 ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
9 (月)	ごはん	煮魚(鯛) 小松菜の白和え さつま芋のみそ汁 キウイ	米、鯛、砂糖、しょうゆ、みりん、料理酒、小松菜、人参、糸こんにゃく、ちくわ、木綿豆腐、ごま、砂糖、しょうゆ さつま芋、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、みそ、キウイ たこ焼き(卵) ソース 牛乳	たこ焼き 牛乳
10 (火)	ごはん	筑前煮 ポテト にゅうもん グレープフルーツ	米、鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、糸こんにゃく、絹さや、だし、砂糖、しょうゆ、みりん そうめん、ねぎ、だし汁、淡口しょうゆ、ポテト グレープフルーツ ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖、油 ココア 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳
12 (木)	パケット	マカラニグランタン アスピラのゆかり和え 小松菜スープ オレンジ	パケット マカラ二、鶏肉、しめじ、コーン缶、玉ねぎ、ブロッコリー、粉チーズ、ホワイトソース、牛乳 アスピラ ゆかりりかけ 小松菜、もやし、人参、パセリ、鶏ガラ 淡口しょうゆ オレンジ おせんべい 牛乳	おせんべい 牛乳
13 (金)	雑穀ごはん	ハヤシライス ツナサラダ ヨーグルト バイナップル	米、雑穀、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリンピース、ハヤシルウ(牛脂) ツナ キャベツ、胡瓜、水菜、胡麻ドレッシング(卵) ヨーグルト、バイナップル クラッカー クリームチーズ フルーベリージャム 牛乳	クラッカー(クリームチーズ、ジャム) 牛乳
14 (土)	うどん	カレーランチ ゼリー バナナ	うどん 牛肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、淡口しょうゆ カレールウ(牛脂) 片栗粉 ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
16 (月)	ごはん	鰯の梅焼き ひじき煮 大根とあげのみそ汁 バイナップル	米、鰯、梅肉、みそ、みりん、ひじき、油揚げ、人参、糸こんにゃく、ちくわ、だし、砂糖、しょうゆ、みりん 大根、油揚げ、水菜、ねぎ、だし汁、みそ、バイナップル さつま芋 牛乳	焼き芋 牛乳
17 (火)	麦入りごはん	牛丼 しゅうまい 胡瓜の酢の物 グレープフルーツ	米、大麦、牛肉、玉ねぎ、ねぎ、だし、砂糖、しょうゆ、みりん、しゅうまい(卵) 胡瓜、わかめ、ちりめんじゃこ、春雨、酢、砂糖、淡口しょうゆ グレープフルーツ マカラ二、きな粉、砂糖 牛乳	マカラニク的な粉 牛乳
18 (水)	ソフトフランス	たらこスパゲッティ コーンスープ ブロッコリーのかつお和え オレンジ	ソフトフランス(卵) スパゲッティ たらこ マヨネーズ(卵) しょうゆ のり(1.0歳児なし) ブロッコリー かつお節 しょうゆ コーンスープ オレンジ ポン菓子 牛乳	ポン菓子 牛乳
19 (木)	ごはん	野菜炒め 焼きしやも しらす(0.1歳児) かき玉汁 キウイ	米、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ、ビーマン、もやし、鶏ガラ、しょうゆ ししゃも、しらす、卵、ねぎ、だし汁、淡口しょうゆ キウイ ピスケット(卵) 牛乳	ピスケット 牛乳
20 (金)	雑穀ごはん	チキンカレー 海藻サラダ 味付け小魚 バイナップル	米、雑穀、鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、カレールウ(牛脂) 海藻ミックス、白菜、ポン酢、味付け小魚、バイナップル 小麦粉、ベーキングパウダー、バター、卵、砂糖、レモン、粉砂糖 牛乳	レモンのバウンドケーキ 牛乳
21 (土)	うどん	肉うどん ゼリー バナナ	うどん 牛肉、砂糖、しょうゆ、みりん、かまぼこ(卵)、ねぎ、だし汁、淡口しょうゆ ゼリー バナナ お菓子 お茶	
24 (火) 誕生会	梅おにぎり	エビフライ(乳児白身フライ) グリーンサラダ オニオンスープ ゼリー いちご	米、梅ふりかけ、エビ、小麦粉、卵、パン粉、油、白身フライ、ケチャップ、ソース、砂糖 キャベツ、アスピラ、水菜、胡瓜、和風ドレッシング、玉ねぎ、小松菜、鶏ガラ、淡口しょうゆ、ゼリー、いちご ケーキ(卵) 牛乳	ケーク 牛乳
25 (水)	揚げそば	皿うどん ほうれん草のかつお和え チーズ グレープフルーツ	揚げそば、豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、しめじ、もやし、ねぎ、きくらげ、鶏ガラ、しょうゆ、片栗粉 ほうれん草、かつお節、しょうゆ、チーズ、グレープフルーツ きな粉菓子 牛乳	きな粉菓子 牛乳
26 (木)	ごはん	白身魚の西京焼き 切干大根煮 豚汁 オレンジ	米、白身魚、白みそ、みりん、切干大根、人参、油揚げ、絹さや、だし、砂糖、しょうゆ、みりん 豚バラ、大根、人参、糸こんにゃく、しめじ、小芋、白菜、ごぼう、ねぎ、だし汁、みそ、オレンジ ホットケーキミックス、バター、牛乳、チーズ、ソーセージ、玉ねぎ 牛乳	チーズ&ソーセージスコーン 牛乳
27 (金)	雑穀ごはん	ポークカレー アスピラベーコン ヨーグルト バイナップル	米、雑穀、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しめじ、カレールウ(牛脂) アスピラ、ベーコン(卵) しょうゆ ヨーグルト、バイナップル メロンパン(卵) 牛乳	メロンパン 牛乳
28 (土)	スパゲティ	ミートスパゲティ ゼリー バナナ	スパゲティ 合い挽きミンチ、玉ねぎ、人参、バセリ、ケチャップ、砂糖 ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



＜クラスパーティー＞ 乳児組

各クラスでパーティーをします

節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった“鬼”に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいのですね。

