



令和7年

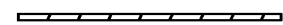


向島保育園

曜日	主食	献立	材料	3時のおやつ
1 (土)	うどん	きつねうどん ゼリー パナナ	うどん 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
4 (火)	ふりかけごはん	お楽しみバイキング (唐揚げ、ポテト、三色おひたし) わかめスープ ゼリー フルーツ	米 ふりかけ 鶏肉 しょうゆ 生姜 にんにく ポテト ほうれん草 人参 もやし ごま しょうゆ 砂糖 わかめ 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ ゼリー オレンジ バイナップル ホットケーキミックス 卵 牛乳 パナナ チョコスプレー 生クリーム 牛乳	スペシャルホットケーキ ジュース
5 (水)	麦入りごはん	親子丼 白菜とえのきのポン酢和え チーズ グレープフルーツ	米 大麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 白菜 えのき ポン酢 チーズ グレープフルーツ あられ 牛乳	あられ 牛乳
6 (木)	ごはん	牛肉のしぐれ煮 キャベツのかつお和え 小松菜のみそ汁 キウイ	米 牛肉 人参 糸こんにゃく ごぼう グリンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ かつお節 しょうゆ 小松菜 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ ぶどうジュース アガー 砂糖 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳
7 (金)	雑穀ごはん	さつま芋カレー 春雨サラダ 味噌汁 小魚 オレンジ	米 雑穀 豚ミンチ さつま芋 玉ねぎ 人参 カレールウ(牛脂) 春雨 人参 胡瓜 ハム(卵) ごま 酢 砂糖 淡口しょうゆ 味噌汁 小魚 オレンジ 食パン いちごジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
8 (土) 乳児参観	ごはん	鮭の塩焼き 切干大根煮 野菜のみそ汁 パナナ	米 鮭 塩麹 切干大根 人参 油揚げ 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 みそ パナナ	
10 (月)	ごはん	ツナオムレツ 粉ふきいも 白菜スープ キウイ	米 卵 ツナ ビーマン 人参 赤パプリカ ケチャップ じゃが芋 青のり 塩 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ビスケット 牛乳	ビスケット 牛乳
11 (火)	ごはん	炒り豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし ふのすまし汁 バイナップル	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 えのき しょうゆ ふ 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル お好み焼き粉 豚バラ 卵 キャベツ ねぎ 天かす お好みソース 牛乳	お好み焼き 牛乳
12 (水)	麦入りごはん	豚丼 ひじきサラダ 焼きポテト グレープフルーツ	米 大麦 豚肉 玉ねぎ ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん ひじき キャベツ 胡瓜 カイワレ ツナ 胡麻ドレッシング(卵) ポテト グレープフルーツ かりんとう 牛乳	かりんとう 牛乳
13 (木)	ごはん	牛肉のスタミナ炒め ゆでブロッコリー キャベツのみそ汁 キウイ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ もやし 焼き肉のタレ ブロッコリー マヨネーズ(卵) キャベツ 玉ねぎ 人参 だし汁 みそ キウイ 小麦粉 ベーキングパウダー バター 卵 砂糖 紅茶 牛乳	紅茶パウンドケーキ 牛乳
14 (金)	ロールパン	クリームシチュー アスパラサラダ ヨーグルト オレンジ	ロールパン(卵) 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー クリームルウ アスパラ 胡瓜 人参 コーン 和風ドレッシング ヨーグルト オレンジ あげせんべい 牛乳	あげせんべい 牛乳
15 (土)	うどん	カレーうどん ゼリー パナナ	うどん 牛肉 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ カレールウ(牛脂) 片栗粉 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
17 (月)	ごはん	鯖のこま焼き ひじき煮 もやしスープ バイナップル	米 鯖 胡麻ドレッシング(卵) ひじき 油揚げ 人参 こんにゃく ちくわ だし しょうゆ 砂糖 みりん もやし 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル どら焼き(卵) 牛乳	どら焼き 牛乳
18 (火)	ごはん	豚肉のみそ煮 胡瓜の酢の物の きのこ汁 オレンジ	米 豚肉 大根 こんにゃく ねぎ みそ だし しょうゆ 砂糖 みりん 胡瓜 わかめ ちりめんじゃこ 春雨 酢 砂糖 淡口しょうゆ しめじ えのき ましたい ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ さつま芋 牛乳	焼き芋 牛乳
19 (水)	麦入りごはん	三色丼 小松菜の白和え 味噌汁 小魚 グレープフルーツ	米 大麦 鶏ミンチ 卵 三度豆 だし しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 糸こんにゃく ちくわ 木綿豆腐 ごま しょうゆ 砂糖 味噌汁 小魚 グレープフルーツ ボン菓子 牛乳	ボン菓子 牛乳
20 (木)	ごはん	野菜炒め 蒸しシュウマイ 大根のみそ汁 キウイ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン もやし 鶏ガラ しょうゆ シュウマイ(卵) 大根 油揚げ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
21 (金)	雑穀ごはん	ビーフカレー ツナサラダ チーズ バイナップル	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ(牛脂) ツナ 胡瓜 キャベツ 水菜 胡麻ドレッシング(卵) チーズ バイナップル メロンパン(卵) 牛乳	メロンパン 牛乳
22 (土)	スパゲティ	ナポリタン ゼリー パナナ	スパゲティ ベーコン(卵) 玉ねぎ ビーマン コーン ケチャップ 砂糖 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
25 (火) 誕生会	鮭菜めし おにぎり	豆腐ハンバーグ コーンサラダ オニオンスープ ゼリー バイナップル	米 鮭フレーク 菜めしふりかけ 合挽きミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 キャベツ コーン 胡瓜 水菜 和風ドレッシング 玉ねぎ バセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル ケーキ(卵) 牛乳	チョコケーキ 牛乳
26 (水)	麦入りごはん	中華丼 大根サラダ ナゲット キウイ	米 大麦 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし しめじ きくらげ ねぎ 鶏ガラ しょうゆ 大根 胡瓜 水菜 ポン酢 ナゲット(卵) キウイ 塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
27 (木)	ごはん	筑前煮 焼きししゃも(0,1歳しらす) かき玉汁 オレンジ	米 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん ししゃも しらす 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 小麦粉 バター 卵 砂糖 ベーキングパウダー 抹茶 ココア 紅茶 きな粉 牛乳	手作りクッキー 牛乳
28 (金)	ソフトフランス	ビーフシチュー じゃがちくわ ヨーグルト グレープフルーツ	ソフトフランス(卵) 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム グリンピース ビーフルウ じゃが芋 ちくわ 青のり マヨネーズ(卵) ヨーグルト グレープフルーツ 羊かんぴ 牛乳	羊かんぴ 牛乳
29 (土)	うどん	肉うどん ゼリー パナナ	うどん 牛肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきました(幼児クラス)



栄養満点のカキ

カキがおいしい季節です。
色も秋らしく鮮やかで、日本
で古くから親しまれている果
物の一つです。サラダに入
れる、干しガキにするなど、
いろいろな方法で食べるこ
とができます。日本では現在、
渋ガキと甘ガキが約半々の
割合で生産されています。



～クッキング～

27日(木) クッキー作り ばら組

エプロン・三角巾・マスクを持ってきました

