



令和7年

向島保育園

8月の献立

曜日	主食	献立	材料	3時のおやつ
1 (金)	ごはん	チキンカレー こんにやくサラダ チーズ グレープフルーツ	米 雑穀 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ(牛脂) 糸こんにやく ハム(卵) 人参 胡瓜 マヨネーズ(卵) しょうゆ ごま チーズ グレープフルーツ あられ 牛乳	あられ 牛乳
2 (土)	うどん	肉うどん ゼリー バナナ	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
4 (月)	ごはん	鮭の塩麹焼き 水菜の煮びたし 麩のすまし汁 オレンジ	米 鮭 塩麹 水菜 油揚げ 人参 だし 砂糖 しょうゆ みりん ふ 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ とうもろこし 砂糖 しょうゆ お茶	焼きとうもろこし お茶
5 (火)	ごはん	肉じゃがが ししゃも (0.1歳しらす) 大根と油揚げのみそ汁 キウイ	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにやく 三度豆 だし 砂糖 しょうゆ みりん ししゃも しらす 大根 油揚げ ねぎ だし汁 みそ キウイ パウムクーヘン(卵) 牛乳	パウムクーヘン 牛乳
6 (水)	ソフトフランス	ナポリタン グリーンサラダ オニオンスープ バイナップル	スパゲティ ベーコン(卵) 玉ねぎ ピーマン コーン パセリ ケチャップ 砂糖 キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング 玉ねぎ パセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル ぶどうジュース アガー 砂糖 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳
7 (木)	ごはん	野菜炒め しゅうまい きのこスープ グレープフルーツ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン もやし 鶏ガラ しょうゆ しゅうまい(卵) えのき しめじ まいわけ パセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ グレープフルーツ 塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
8 (金)	雑穀ごはん	ビーフカレー ツナサラダ ヨーグルト オレンジ	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ(牛脂) キャベツ ツナ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング(卵) ヨーグルト オレンジ たこ焼き(卵) たこ焼きソース 牛乳	たこ焼き 牛乳
9 (土)	うどん	きつねうどん ゼリー バナナ	うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
12 (火)	ごはん	コロッケ コーンサラダ かき玉汁 キウイ	米 コロッケ(牛肉) キャベツ コーン 胡瓜 水菜 和風ドレッシング 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ボン菓子 牛乳	ボン菓子 牛乳
13 (水)	麦入りごはん	牛丼 中華サラダ 焼きポテト バイナップル	米 大麦 牛肉 玉ねぎ ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 春雨 ハム(卵) 胡瓜 人参 ごま 酢 砂糖 淡口しょうゆ ポテト バイナップル おせんべい(卵) 牛乳	おせんべい 牛乳
14 (木)			希望保育 お弁当・コップ持参	お菓子 お茶
16 (土)			希望保育 お弁当・コップ持参	お菓子 お茶
18 (月)	ごはん	鮭の梅焼き ひじき煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	米 鮭 梅肉 みりん ひじき 人参 油揚げ こんにやく ちくわ だし 砂糖 しょうゆ みりん 豆腐 玉ねぎ 水菜 ねぎ だし汁 みそ オレンジ ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 油 牛乳	蒸しパン 牛乳
19 (火)	ごはん	豚の生姜炒め 白菜とえのきのポン酢和え ほうれん草のすまし汁 キウイ	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 しょうゆ みりん 白菜 えのき ポン酢 ほうれん草 麩 だし汁 淡口しょうゆ キウイ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
20 (水)	麦入りごはん	ピピン丼 フロccoli わかめスープ グレープフルーツ	米 大麦 合挽きミンチ 砂糖 しょうゆ ほうれん草 人参 もやし 塩 しょうゆ ごま油 フロccoli マヨネーズ(卵) わかめ 玉ねぎ パセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ グレープフルーツ さつま芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
21 (木)	ごはん	筑前煮 アスパラのかつお和え キャベツと油揚げのみそ汁 バイナップル	米 鶏肉 人参 レンコン ごぼう こんにやく 三度豆 だし 砂糖 しょうゆ みりん アスパラ かつお節 しょうゆ キャベツ 油揚げ 白ねぎ だし汁 みそ バイナップル ビスケット 牛乳	ビスケット 牛乳
22 (金)	雑穀ごはん	ポークカレー ホワイトサラダ 味付け小魚 オレンジ	米 雑穀 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ(牛脂) フロccoli カリフラワー りんご チーズ マヨネーズ(卵) ヨーグルト 味付け小魚 オレンジ 食パン バター グラニュー糖 牛乳	スナックスライス 牛乳
23 (土)	スパゲティ	ミートスパゲティ ゼリー バナナ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
25 (月)	ふりかけごはん	赤魚のみそマヨ焼き 切干大根煮 厚揚げのみそ汁 キウイ	米 ふりかけ 赤魚 みそ マヨネーズ(卵) 切干大根 人参 油揚げ 絹さや だし 砂糖 しょうゆ みりん 厚揚げ なす 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ きな粉菓子 牛乳	きな粉菓子 牛乳
26 (火)	ごはん	ブルコギ キャベツのゆかり和え 小松菜スープ グレープフルーツ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ニラ 春雨 しめじ ごま 生姜 にんにく タレ キャベツ ゆかり 小松菜 人参 コーン 鶏ガラ 薄口しょうゆ グレープフルーツ 肉まん 牛乳	肉まん 牛乳
27 (水)	麦入りごはん	親子丼 三度豆のごま和え チーズ オレンジ	米 大麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 三度豆 人参 ちくわ ごま 砂糖 しょうゆ チーズ オレンジ 小麦粉 砂糖 バター 卵 バナナ 牛乳	バナナのソフトクッキー 牛乳
28 (木) 誕生会	菜めしおにぎり	豆腐ハンバーグ じゃこサラダ 野菜のすまし汁 ゼリー メロン	米 菜めしおにぎり 合挽きミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 ゼリー キャベツ 胡瓜 水菜 じゃこ 和風ドレッシング ほうれん草 玉ねぎ しめじ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ メロン ケーキ(卵) 牛乳	ケーキ 牛乳
29 (金)	ロールパン	クリームシチュー 豚肉と水菜のサラダ ヨーグルト バイナップル	ロールパン(卵) 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 フロccoli クリームルウ 豚肉 水菜 和風ドレッシング(卵) ヨーグルト バイナップル ずいか お茶	ずいか お茶
30 (土)	うどん	カレーうどん ゼリー バナナ	うどん 牛肉 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ カレールウ(牛脂) 片栗粉 ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶

スプーンマークのある日は
スプーンを持ってきてください(幼児組)

4日(月) 年長組 とうもろこしの皮むき

14日(木)・16日(土)の希望保育は
お弁当・コップを持ってきてください給食はありません

朝ごはんを食べて
夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりとくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。