



令和6年



# 12月の予定献立



向島保育園

曜日	主食	献立	材料	3時のおやつ
2 (月)	セルフおにぎり(幼) ふりかけごはん(乳)	赤魚のマヨしょうゆ焼き おから煮 ほうれん草スープ キウイ	米 ふりかけ 赤魚 マヨネーズ(卵) しょうゆ おから 鶏肉 油揚げ 人参 こんにやく ちくわ ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 玉ねぎ 人参 鶏ガラ 淡口しょうゆ キウイ バナナ キウイ みかん缶 白桃缶 パイン缶 牛乳	フルーツ盛り 牛乳
3 (火)	ごはん	豚肉のみそ煮 小松菜の白和え わかめのすまし汁 オレンジ	米 豚肉 大根 こんにやく ねぎ みそ だし 砂糖 しょうゆ みりん 小松菜 人参 系こんにやく ちくわ 木綿豆腐 ごま しょうゆ 砂糖 わかめ 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ケーキシロップ 牛乳	ホットケーキ 牛乳
4 (水)	ごはん	筑前煮 しゅうまい 豆腐のみそ汁 パイナップル	米 鶏肉 ごぼう レンコン 人参 こんにやく きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん しゅうまい(卵) 豆腐 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ パイナップル えびせんべい 牛乳	えびせんべい 牛乳
5 (木)	麦入りごはん	牛丼 ツナピーマン グレープフルーツ	米 大麦 牛肉 玉ねぎ ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん ツナ ピーマン えのき しょうゆ グレープフルーツ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
6 (金)	ロールパン	クリームシチュー レンコンサラダ 味付け小魚 みかん	ロールパン(卵) 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー クリームルウ レンコン 胡瓜 コーン ツナ マヨネーズ(卵) 味付け小魚 みかん ボン菓子 牛乳	ボン菓子 牛乳
7 (土)	うどん	カレーうどん ゼリー バナナ	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ カレールウ(牛脂) 片栗粉 ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
9 (月)	ごはん	鮭のごま焼き 白菜の煮びたし 大根のみそ汁 パイナップル	米 鮭 胡麻ドレッシング(卵) 白菜 人参 油揚げ しめじ だし しょうゆ 砂糖 みりん 大根 水菜 ねぎ だし汁 みそ パイナップル パイシート(卵) 卵 グラニュー糖 牛乳	シュガーパイ 牛乳
10 (火)	ごはん	チキンステーキ グリーンサラダ オニオンスープ みかん	米 鶏肉 ステーキソース キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング 玉ねぎ わかめ 鶏ガラ 淡口しょうゆ みかん 中華麺 豚バラ キャベツ 人参 ピーマン もやし ソース 牛乳	焼きそば 牛乳
11 (水)	麦入りごはん	豚丼 白菜とえのきのボン酢和え キウイ	米 大麦 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 白菜 えのき ボン酢 キウイ バームクーヘン(卵) 牛乳	バームクーヘン 牛乳
12 (木)	ごはん	牛肉のしぐれ煮 三度豆のごま和え 麩のすまし汁 オレンジ	米 牛肉 人参 系こんにやく ごぼう グリンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん 三度豆 ごま しょうゆ 砂糖 麩 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 芋けんぴ 牛乳	芋けんぴ 牛乳
13 (金)	雑穀ごはん	さつまいもカレー アスパラかつお和: チーズ グレープフルーツ	米 雑穀 豚ミンチ さつまいも 玉ねぎ 人参 カレールウ(牛脂) アスパラ かつお節 しょうゆ チーズ グレープフルーツ 回転焼き(卵) 牛乳	回転焼き 牛乳
14 (土)	うどん	肉うどん ゼリー バナナ	うどん 牛肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
16 (月)	ごはん	オムレツ ツナサラダ 白菜スープ みかん	米 卵 ベーコン(卵) 人参 ピーマン 赤パプリカ 鶏ガラ 淡口しょうゆ ケチャップ ツナ 胡瓜 キャベツ 水菜 胡麻ドレッシング(卵) 白菜 玉ねぎ えのき 鶏ガラ 淡口しょうゆ みかん どら焼き(卵) 牛乳	どら焼き 牛乳
17 (火)	麦入りごはん	牛肉の柳川風丼 三色おひたし パイナップル	米 大麦 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 ごぼう ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 もやし ごま しょうゆ 砂糖 パイナップル さつまいも バター 牛乳 砂糖 牛乳	スイートポテト 牛乳
18 (水)	ソフトフランス	ポトフ ポテトサラダ グレープフルーツ	ソフトフランス(卵) シャウエッセン じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ ブイヨン じゃが芋 胡瓜 人参 コーン ハム(卵) マヨネーズ(卵) グレープフルーツ ビスケット(卵) 牛乳	ビスケット 牛乳
19 (木)	ごはん	野菜炒め ナゲット さつまいもみそ汁 キウイ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン もやし 鶏ガラ しょうゆ ナゲット さつまいも 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ せんべい 牛乳	せんべい 牛乳
20 (金)	雑穀ごはん	ハヤシライス 大根サラダ 味付け小魚 オレンジ	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ 大根 胡瓜 水菜 和風ドレッシング 味付け小魚 オレンジ バナナ バター 砂糖 卵 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳	バナナバウンドケーキ 牛乳
21 (土)	スパゲティ	ミートスパゲティ ゼリー バナナ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 ゼリー バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
23 (月)	ごはん	白身魚の西京焼き じゃこピーマン きのこ汁 パイナップル	米 白身魚 白みそ みりん ピーマン パプリカ赤・黄 ちりめんじゃこ しょうゆ ごま油 しめじ えのき 舞茸 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル 食パン バター グラニュー糖 牛乳	スナックスライス 牛乳
24 (火) Xmas会	梅おにぎり	鶏の唐揚げ ブロッコリーのごま和え 小松菜スープ ゼリー いちご	米 梅ふりかけ 鶏肉 しょうゆ 生姜 にんにく 片栗粉 油 ブロッコリー ごま しょうゆ 砂糖 小松菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ ゼリー いちご クリスマスケーキ(卵) 牛乳	クリスマスケーキ 牛乳
25 (水)	麦入りごはん	和風あんかけ丼 キャベツのゆかり和え みかん	米 大麦 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ しめじ もやし ごぼう ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ ゆかりふりかけ みかん あられ 牛乳	あられ 牛乳
26 (木)	ごはん	揚げギョウザ アスパラサラダ もやしスープ キウイ	米 ギョウザ(魚介エキス) 油 アスパラ 人参 胡瓜 コーン 和風ドレッシング もやし 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ キウイ きな粉菓子 牛乳	きな粉菓子 牛乳
27 (金)	雑穀ごはん	ビーフカレー コーンサラダ ヨーグルト グレープフルーツ	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ(牛脂) コーン キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) ヨーグルト グレープフルーツ ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 油 ココア 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳
28 (土)		希望保育	お弁当・水筒持参	お菓子 お茶

