



令和6年



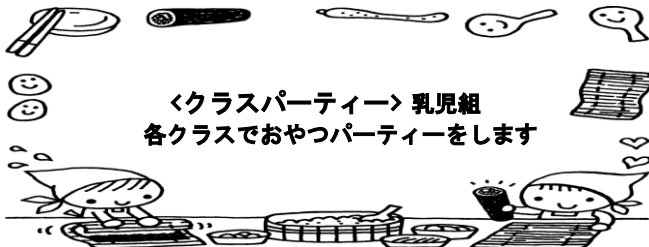
2月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (木)	牛乳	鶏の照り焼き ごぼうサラダ もやしスープ キウイ	ごはん	米 鶏肉 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 ごぼう レンコン 人参 ごま マヨネーズ(卵) もやし 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ キウイ たこ焼き(卵・だし) ソース 牛乳 お茶	たこ焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
2 (金)	牛乳	豚の天ぷら 三色おひたし 豆腐のすまし汁 パイナップル	セルフ海苔巻 (幼児) ふりかけごはん (乳児)	米 すし酢 海苔 胡瓜 ツナ マヨネーズ(卵) ふりかけ 豚 天ぷら粉 油 ほうれん草 もやし 人参 ごま しょうゆ 砂糖 豆腐 えのき ねぎ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル 節分福ボーロ(卵) 野菜ジュース	節分福ボーロ 野菜ジュース
3 (土)	牛乳	カレーうどん ゼリー パナナ	うどん	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ カレールウ(乳・牛脂) ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
5 (月)	牛乳	鮭の塩麹焼き おから煮 大根のみそ汁 オレンジ	ごはん	米 鮭 塩麹 おから 鶏肉 油揚げ 人参 こんにゃく ちくわ だし 砂糖 しょうゆ みりん 大根 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ 食パン チーズ 牛乳 お茶	チーズトースト 牛乳(幼児) お茶(乳児)
6 (火)	牛乳	炒り豆腐 三度豆のごま和え 麴のすまし汁 グレープフルーツ	ごはん	米 鶏ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん 三度豆 ごま しょうゆ 砂糖 麴 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ 芋けんぴ 牛乳 お茶	芋けんぴ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
7 (水)	牛乳	ずき焼き風丼 中華サラダ チーズ パイナップル	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 白菜 白ねぎ 焼き豆腐 しめじ 麴 だし しょうゆ 砂糖 みりん 春雨 人参 胡瓜 ハム(卵・乳) 酢 すし酢 ごま油 ごま 砂糖 チーズ パイン缶 肉まん 牛乳 お茶	肉まん 牛乳(幼児) お茶(乳児)
8 (木)	牛乳	豚肉のみそ煮 ほうれん草の白和え きのこスープ りんご	ごはん	米 豚肉 大根 こんにゃく ねぎ みそ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 糸こんにゃく ちくわ 木綿豆腐 ごま しょうゆ 砂糖 しめじ えのき まいたけ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ りんご ブルーベリー クリームチーズ 小麦粉 生クリーム 卵 レモン汁 砂糖 牛乳 お茶	ブルーベリーチーズケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
9 (金)	牛乳	さつま芋カレー 大根サラダ ヨーグルト オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 さつま芋 カレールウ(乳・牛脂) 大根 胡瓜 水菜 和風ドレッシング ヨーグルト オレンジ まんじゅう 牛乳 お茶	まんじゅう 牛乳(幼児) お茶(乳児)
10 (土)	牛乳	焼きそば ゼリー パナナ	焼きそば麺	焼きそば麺 豚バラ キャベツ 人参 もやし ビーマン ソース ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
13 (火)	牛乳	親子丼 ツナサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん ツナ 胡瓜 キャベツ 水菜 和風ドレッシング(卵) 味付け小魚 グレープフルーツ ぶどうジュース 白桃缶 アガー 砂糖 牛乳 お茶	ぶどうゼリー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
14 (水)	牛乳	ボロ オレンジ フロッキーのごま和え	ロールパン	ロールパン(卵) ウインナー ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ ブイヨン 淡口しょうゆ フロッキー ごま しょうゆ 砂糖 オレンジ あられ 牛乳 お茶	あられ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
15 (木)	牛乳	牛肉のしぐれ煮 キャベツのゆかり和え 小松菜スープ グレープフルーツ	ごはん	米 牛肉 人参 糸こんにゃく ごぼう 三度豆 だし しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ ゆかりふりかけ 小松菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ グレープフルーツ ホットケーキミックス(乳) 卵 牛乳 砂糖 油 牛乳 お茶	蒸しパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
16 (金)	牛乳	ポークカレー コーンサラダ ヨーグルト りんご	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 カレールウ(乳・牛脂) キャベツ コーン 胡瓜 水菜 和風ドレッシング(卵) ヨーグルト りんご おせんべい 牛乳 お茶	おせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
17 (土)	牛乳	ミートスパゲティ オニオンスープ オレンジ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 玉ねぎ バセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
19 (月)	牛乳	豚の梅焼き ひじき煮 白菜のみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 豚 梅肉 みそ みりん ひじき 油揚げ 人参 こんにゃく ちくわ だし しょうゆ 砂糖 みりん 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 みそ グレープフルーツ メロンパン(卵・乳) 牛乳 お茶	メロンパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
20 (火) 誕生会	牛乳	ヒレカツ グリーンサラダ 野菜スープ ゼリー いちご	ゆかりおにぎり	米 ゆかりふりかけ ヒレ肉 小麦粉 卵 バン粉 油 ケチャップ 砂糖 キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン 鶏ガラ 淡口しょうゆ ゼリー いちご ダブルベリーケーキ(卵・乳) 牛乳 お茶	ダブルベリーケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
21 (水)	牛乳	他人丼 ジャがちくわ チーズ りんご	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん じゃが芋 ちくわ 青のり マヨネーズ(卵) チーズ りんご ボン菓子 牛乳 お茶	ボン菓子 牛乳(幼児) お茶(乳児)
22 (木)	牛乳	鶏肉と野菜の煮物 焼きししゃも にゅうめん オレンジ	ごはん	米 鶏肉 白菜 人参 ごぼう しめじ だし しょうゆ 砂糖 みりん ししゃも そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ ホットケーキミックス(乳) 卵 牛乳 ケーキシロップ 牛乳 お茶	ホットケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
24 (土)	牛乳	肉うどん ゼリー パナナ	うどん	うどん 牛肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	
26 (月)	牛乳	白身魚の西京焼き テンゲン菜の煮びたし 長ねぎと厚揚げのみそ汁 パイナップル	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん テンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん 長ねぎ 厚揚げ だし汁 みそ パイナップル コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
27 (火)	牛乳	高野豆腐の含め煮 もやしのごまサラダ ワカメのすまし汁 グレープフルーツ	ごはん	米 高野豆腐 鶏肉 さつま芋 大根 人参 三度豆 だし しょうゆ 砂糖 みりん もやし 胡瓜 人参 ごま しょうゆ みりん 砂糖 白だし ワカメ 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ 小麦粉 ベーキングパウダー バター 卵 砂糖 抹茶 牛乳 お茶	抹茶パウンドケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
28 (水)	牛乳	和風あんかけ丼 ほうれん草のおひたし 蒸しシュウマイ オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ しめじ もやし うずら卵 ごぼう ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 かつお節 しょうゆ シュウマイ(卵) オレンジ たい焼き 牛乳 お茶	たい焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
29 (木)	牛乳	ツナオムレツ アスパラサラダ キャベツスープ りんご	ソフトフランス	ソフトフランス(卵) 卵 ツナ ビーマン 赤パプリカ 人参 ケチャップ アスパラ 人参 胡瓜 コーン 和風ドレッシング キャベツ 玉ねぎ 人参 鶏ガラ 淡口しょうゆ りんご えびせんべい 牛乳 お茶	えびせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



〈クラスパーティー〉乳児組
各クラスでおやつパーティーをします



温かい食べ物

朝食で温かい食べ物をおなかに入
れると、ポカポカしたままで登園
できます。スープやみそ汁など、温
かい汁物は、おなかの中から体中
を温めてくれますよ。

