



令和5年

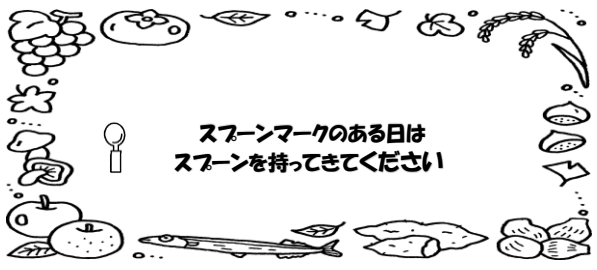


9月の献立



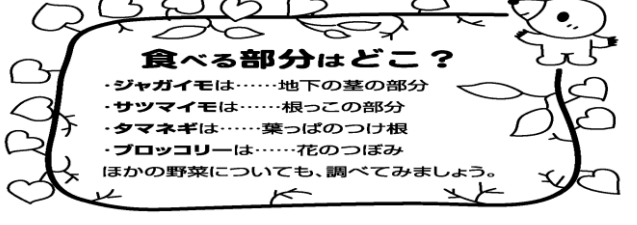
向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (金)	牛乳	ハヤシライス アスパラサラダ チーズ バイナップル	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ(乳・牛脂) アスパラ 胡瓜 人参 コーン 和風ドレッシング チーズ バイナップル 芋けんぴ 牛乳 お茶	芋けんぴ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
2 (土)	牛乳	ナポリタン ゼリー パナナ	スパゲティ	スパゲティ ベーコン(卵・乳) 玉ねぎ ピーマン コーン ケチャップ 砂糖 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
4 (月)	牛乳	赤魚のマヨしょうゆ焼き 切干大根煮 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 赤魚 マヨネーズ(卵) しょうゆ 切干大根 人参 油揚げ きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ 回転焼きカスタード(卵) 牛乳 お茶	回転焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
5 (火)	牛乳	高野豆腐の含め煮 三色おひたし 白菜のすまし汁 バイナップル	ごはん	米 高野豆腐 さつま芋 大根 人参 三度豆 鶏肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 もやし ごま しょうゆ 砂糖 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル ウエハース(乳) ラムネ 牛乳 お茶	ウエハース・ラムネ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
6 (水)	牛乳	中華丼 白菜とえのきのポン酢和え 味付け小魚 グレープフルーツ	麦入りごはん	米 小麦 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし しめじ ずらら卵 ねぎ 鶏ガラ しょうゆ 白菜 えのき ポン酢 味付け小魚 グレープフルーツ オレンジジュース アガー 砂糖 みかん缶 牛乳 お茶	オレンジゼリー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
7 (木)	牛乳	炒り豆腐 ツナビーマン 小松菜スープ キウイ	ごはん	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 卵 きぬさや だし しょうゆ みりん ピーマン ツナ えのき しょうゆ 小松菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ キウイ せんべい 牛乳 お茶	せんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
8 (金)	牛乳	ハンバーグカレー 海藻サラダ ヨーグルト オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚ミンチ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 カレールウ(乳・牛脂) 海藻ミックス キャベツ ポン酢 ヨーグルト オレンジ 食パン バター グラニュー糖 牛乳 お茶	ラスク 牛乳(幼児) お茶(乳児)
9 (土)	牛乳	きつねうどん ゼリー パナナ	うどん	うどん 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
11 (月)	牛乳	白身魚の西京焼き 白菜の煮びたし ワカメのすまし汁 キウイ	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん 白菜 人参 油揚げ しめじ だし しょうゆ 砂糖 みりん ワカメ 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ビスケット(卵・乳) 牛乳 お茶	ビスケット 牛乳(幼児) お茶(乳児)
12 (火)	牛乳	豚じゃが キャベツのゆかり和え もやしスープ グレープフルーツ	ごはん	米 豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリンピース だし カレールウ(乳・牛脂) キャベツ ゆかりふりかけ もやし 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ グレープフルーツ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
13 (水)	牛乳	柳川風丼 胡瓜の酢の物 蒸しシューマイ バイナップル	麦入りごはん	米 小麦 牛肉 卵 ごぼう 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 胡瓜 ワカメ 春雨 ちりめんじゃこ 酢 砂糖 淡口しょうゆ シューマイ(卵) バイナップル さつま芋 バター 牛乳 砂糖 牛乳 お茶	スイートポテト 牛乳(幼児) お茶(乳児)
14 (木)	牛乳	皿うどん ブロッコリーのゴマ和え オレンジ	皿うどん	揚げそば 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし ずらら卵 ねぎ 鶏ガラ しょうゆ ブロッコリー ごま しょうゆ 砂糖 オレンジ えびせんべい 牛乳 お茶	えびせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
15 (金)	牛乳	シチュー アスパラのかつお和え 味付け小魚 グレープフルーツ	ロールパン	ロールパン(卵) 鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 ブロッコリー クリームルウ(乳) アスパラ かつお節 しょうゆ 味付け小魚 グレープフルーツ 肉まん 牛乳 お茶	肉まん 牛乳(幼児) お茶(乳児)
16 (土)	牛乳	肉うどん ゼリー パナナ	うどん	うどん 牛肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
19 (火)	牛乳	豚肉のみそ煮 三度豆のゴマ和え きのこ汁 バイナップル	ごはん	米 豚肉 大根 こんにゃく ねぎ みそ だし しょうゆ 砂糖 三度豆 ごま しょうゆ 砂糖 しめじ えのき まいたけ パセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ バイナップル りんご ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 油 牛乳 お茶	りんご蒸しパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
20 (水)	牛乳	ピピンバ丼 ジャコサラダ ワカメスープ オレンジ	麦入りごはん	米 小麦 合挽きミンチ ほうれん草 人参 もやし ごま ごま油 塩 キャベツ 胡瓜 水菜 ちりめんじゃこ 和風ドレッシング ワカメ 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ オレンジ ポテト菓子 牛乳 お茶	ポテト菓子 牛乳(幼児) お茶(乳児)
21 (木) 誕生会	牛乳	鶏肉の唐揚げ グリーンサラダ 白菜スープ ゼリー メロン	ひじき おにぎり	米 ひじきふりかけ 鶏肉 しょうゆ 生姜 ニンニク 片栗粉 キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ ゼリー メロン ピーチケーキ(卵・乳) 牛乳 お茶	ピーチケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
22 (金)	牛乳	ビーフカレー 水菜のかつお和え ヨーグルト グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 カレールウ(乳・牛脂) 水菜 かつお節 しょうゆ ヨーグルト グレープフルーツ あられ 牛乳 お茶	あられ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
25 (月)	牛乳	鯖の梅焼き チンゲン菜の煮びたし 大根のみそ汁 バイナップル	ごはん	米 鯖 梅肉 みそ みりん チンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん 大根 水菜 ねぎ だし汁 みそ バイナップル きな粉菓子 牛乳 お茶	きな粉菓子 牛乳(幼児) お茶(乳児)
26 (火)	牛乳	親子丼 春雨サラダ 味付け小魚 キウイ	麦入りごはん	米 小麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 春雨 人参 胡瓜 ハム(卵・乳) ごま 酢 砂糖 淡口しょうゆ 味付け小魚 キウイ 小麦粉 砂糖 バター 卵 パナナ ブルーン 牛乳 お茶	ブルーンとバナナのソフトクッキー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
27 (水)	牛乳	ミートスパゲティ ツナサラダ オニオンスープ オレンジ	ソフトフランス	ソフトフランス(卵) スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 ツナ 胡瓜 キャベツ 水菜 和風ドレッシング 玉ねぎ もやし パセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ オレンジ 卵 マヨネーズ(卵) 牛乳 お茶	ゆでたまご 牛乳(幼児) お茶(乳児)
28 (木)	牛乳	筑前煮 焼きししゃも ほうれん草のみそ汁 りんご	ごはん	米 鶏肉 ごぼう レンコン 人参 こんにゃく きぬさや だし 砂糖 しょうゆ みりん ししゃも ほうれん草 えのき 豆腐 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ りんご パームクーヘン(卵・乳) 牛乳 お茶	パームクーヘン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
29 (金)	牛乳	さつま芋カレー コーンサラダ チーズ グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚ミンチ さつま芋 玉ねぎ 人参 カレールウ(乳・牛脂) コーン キャベツ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング(卵) チーズ グレープフルーツ 月見大福 牛乳 お茶	お月見大福 牛乳(幼児) お茶(乳児)
30 (土)				運動会	



スプーンマークのある日は
スプーンを持ってきてください

食べ物もの知りコーナー



食べる部分はどこ？

- ・ジャガイモは……地下の茎の部分
 - ・サツマイモは……根この部分
 - ・タマネギは……葉っぱのつけ根
 - ・ブロッコリーは……花のつぼみ
- ほかの野菜についても、調べてみましょう。