



令和5年



6月予定献立

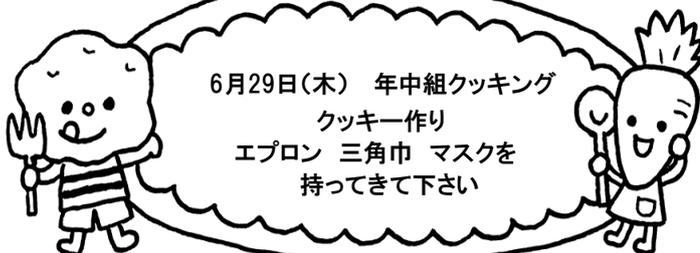


向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (木)	牛乳	豚じゃが ほうれん草のかつお和え キャベツとあげのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにやく グリーンピース だし 砂糖 しょうゆ みりん ほうれん草 かつお節 しょうゆ キャベツ あげ ねぎ だし汁 みそ オレンジ ポロ(卵) カム昆布 牛乳 お茶	ポロ カム昆布 牛乳(幼児) お茶(乳児)
2 (金)	牛乳	チキンカレー ヨーグルト 白菜とえのきのボン酢和え キウ	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カレールウ(乳、牛脂) 白菜 えのき ボン酢 ヨーグルト キウイ 食パン バター グラニュー糖 牛乳 お茶	スナックスライス 牛乳(幼児) お茶(乳児)
3 (土)	牛乳	ミートスパゲティ ゼリー パナナ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 パセリ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
5 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 テンゲン菜の煮びたし もやしのすまし汁 グレープフルーツ	セルフおにぎり (幼児) ふりかけごはん (乳児)	米 のり(幼児) ふりかけ(乳児) 白身魚 白みそ みりん テンゲン菜 人参 あげ だし しょうゆ 砂糖 みりん もやし 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ ポト 油 塩 牛乳 お茶	フライドポテト 牛乳(幼児) お茶(乳児)
6 (火)	牛乳	チンジャオロース 小松菜のくるみ和え 豆腐のみそ汁 オレンジ	ごはん	米 豚肉 ビーマン たけのこ 人参 にんにく 砂糖 しょうゆ 鶏ガラ オイスターソース 小松菜 くるみ 砂糖 しょうゆ 豆腐 ワカメ ねぎ だし汁 みそ オレンジ ウエハース(乳) 牛乳 お茶	ウエハース 牛乳(幼児) お茶(乳児)
7 (水)	牛乳	親子丼 三色おひたし チーズ バイナップル	麦入りごはん	米 小麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん ほうれん草 もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ チーズ バイナップル たいやき 牛乳 お茶	たいやき 牛乳(幼児) お茶(乳児)
8 (木)	牛乳	オムレツ ポテトサラダ オニオンスープ キウイ	ごはん	米 卵 人参 ほうれん草 ベーコン(卵・乳) 鶏ガラ しょうゆ ケチャップ 砂糖 じゃが芋 ハム(卵・乳) 人参 きゅうり コーン缶 マヨネーズ(卵) 玉ねぎ 水菜 鶏ガラ 淡口しょうゆ キウイ パイシート(卵・乳) 卵 グラニュー糖 牛乳 お茶	シュークリーム 牛乳(幼児) お茶(乳児)
9 (金)	牛乳	ハヤシライス きゅうりの群の物 味付け小魚 オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース ハヤシルウ(乳、牛脂) きゅうり じゃこ 春雨 人参 酢 砂糖 淡口しょうゆ 味付け小魚 オレンジ あられ 牛乳 お茶	あられ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
10 (土)	牛乳	カレーうどん ゼリー パナナ	うどん	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ カレールウ(乳、牛脂) 片栗粉 ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
12 (月)	牛乳	ポトフ 焼きポテト グレープフルーツ	バケツ	バケツ ウインナー じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ ブイヨン(牛脂) ポテト グレープフルーツ えびせんべい 牛乳 お茶	えびせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
13 (火)	牛乳	鮭の塩焼き 切干大根煮 かぼちゃのみそ汁 キウイ	ごはん	ごはん 鮭 塩麹 切干大根 人参 あげ 絹さや だし 砂糖 しょうゆ 南瓜 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ 肉まん 牛乳 お茶	肉まん 牛乳(幼児) お茶(乳児)
14 (水)	牛乳	ブルコギ丼 コーンサラダ パイナップル	麦入りごはん	米 小麦 牛肉 玉ねぎ 人参 ニラ 春雨 しめじ ごま 生姜 にんにく タレ キャベツ コーン 水菜 胡瓜 和風ドレッシング バイナップル きな粉菓子 牛乳 お茶	きな粉菓子 牛乳(幼児) お茶(乳児)
15 (木)	牛乳	筑前煮 しゅうまい えのきのすまし汁 オレンジ	ごはん	米 鶏肉 ごぼう レンコン 人参 こんにやく 絹さや だし 砂糖 しょうゆ みりん しゅうまい(卵) えのき ほうれん草 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ ビスケット(卵・乳) 牛乳 お茶	ビスケット 牛乳(幼児) お茶(乳児)
16 (金)	牛乳	さつま芋カレー ホワイトサラダ バナナ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 さつま芋 玉ねぎ 人参 カレールウ プロッコリー カリフラワー りんご チーズ ヨーグルト マヨネーズ(卵) チーズ パナナ オレンジジュース みかん缶 砂糖 アガー 牛乳 お茶	オレンジゼリー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
17 (土)			幼児保育参観日		
19 (月)	牛乳	鮭のゴマ焼き カラフルじゃこビーマン にゅうめん オレンジ	ごはん	ごはん 鮭 胡麻ドレッシング(卵) ビーマン パブリカ じゃこ しょうゆ そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ さつま芋 牛乳 お茶	ふかし芋 牛乳(幼児) お茶(乳児)
20 (火)	牛乳	コロッケ アスパラのゆかり和え チーズスープ キウイ	ごはん	ごはん コロッケ(卵・乳) アスパラ ゆかり チーズ 卵 パセリ 鶏ガラ 淡口しょうゆ キウイ 小麦粉 卵 砂糖 バター ベーキングパウダー 紅茶葉 牛乳 お茶	紅茶のパウンドケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
21 (水)	牛乳	麻婆豆腐丼 ひじきサラダ パイナップル	麦入りごはん	米 小麦 豚肉 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 赤みそ 甜麺醬 生姜 にんにく キャベツ ひじき 胡瓜 ツナ かいわれ 胡麻ドレッシング(卵) バイナップル おせんべい 牛乳 お茶	おせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
22 (木)	牛乳	野菜炒め 焼きししゃも 大根とあげのみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン もやし 鶏ガラ しょうゆ ししゃも 大根 あげ ねぎ だし汁 みそ グレープフルーツ メロンパン(卵・乳) 牛乳 お茶	メロンパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
23 (金)	牛乳	きのこカレー ジャーマンポテト ヨーグルト オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ まいたけ エリンギ カレールウ(乳、牛脂) じゃが芋 ベーコン(卵・乳) ウインナー にんにく オリーブオイル ヨーグルト オレンジ りんご キウイ パナナ みかん缶 桃缶 バイン缶 牛乳 お茶	フルーツ盛り 牛乳(幼児) お茶(乳児)
24 (土)	牛乳	肉うどん ゼリー パナナ	うどん	うどん 牛肉 かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
26 (月)	牛乳	鮭の香草パン粉焼き 厚揚げのみそ汁 プロッコリーのかつお和え キウイ	ごはん	米 鮭 ハーブソルト オリーブオイル パン粉 厚揚げ 玉ねぎ 白ねぎ だし汁 みそ プロッコリー かつお節 しょうゆ キウイ ボン菓子 ラムネ 牛乳 お茶	ボン菓子 ラムネ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
27 (火) 誕生会	牛乳	ハンバーグ 三度豆のごま和え 野菜スープ ゼリー グレープフルーツ	ゆかりおにぎり	米 ゆかりふりかけ 合挽きミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ 砂糖 三度豆 なす ごま 砂糖 しょうゆ 小松菜 人参 えのき 鶏ガラ 淡口しょうゆ ゼリー グレープフルーツ ロールケーキ(卵・乳) 野菜ジュース	ロールケーキ 野菜ジュース
28 (水)	牛乳	和風あんかけ丼 海藻サラダ 味付け小魚 オレンジ	麦入りごはん	米 小麦 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ しめじ もやし うずら卵 ごぼう ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 海藻ミックス キャベツ ボン酢 味付け小魚 オレンジ 芋けんぴ 牛乳 お茶	芋けんぴ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
29 (木)	牛乳	高野豆腐の含め煮 ほうれん草おひたし トマト入りかき玉汁 バイナップル	ごはん	米 高野豆腐 鶏肉 さつま芋 大根 人参 三度豆 だし 砂糖 しょうゆ みりん ほうれん草 かつお節 しょうゆ 卵 トマト ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル 小麦粉 バター 砂糖 卵 ベーキングパウダー 抹茶 紅茶葉 ココア きな粉 牛乳 お茶	手作りクッキー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
30 (金)	牛乳	クリームシチュー チーズ 豚肉と水菜のサラダ キウイ	ソフトフランス	ソフトフランス(卵) 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 プロッコリー クリームルウ(乳) チーズ 豚肉 水菜 胡麻ドレッシング(卵) キウイ 上新粉 小麦粉 白玉粉 くる粉 砂糖 甘納豆 牛乳 お茶	水無月 牛乳(幼児) お茶(乳児)



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



6月29日(木) 年中組クッキング
クッキー作り
エプロン 三角巾 マスクを
持ってきて下さい

孤食を避ける工夫を

一人で食べる食事は、食育の観点からだけでなく、心身の発育感りにある子どもにとって大きな不安要素です。
できるだけ家族みんなでお食卓を囲むようにしましょう。

