令和5年

4月の献立

向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (土)				入　園　式	
3 (月)	牛乳	鮭の塩麹焼き　ひじき煮 きのこ汁　パイナップル	ごはん	米　鮭　塩麹　ひじき　人参　あげ　ちくわ　こんにゃく　だし　砂糖　しょうゆ　みりん えのき　しめじ　まいたけ　ねぎ　だし汁　淡口しょうゆ　パイナップル ボーロ（卵）　カム昆布　牛乳　お茶	ボーロ　カム昆布 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
4 (火)	牛乳	ちくわの磯辺揚げ　水菜とじゃこのサラダ かぼちゃのみそ汁　キウイ	ごはん	米　ちくわ　青のり　天ぷら粉(卵)　油　水菜　じゃこ　胡麻ドレッシング（卵） かぼちゃ　玉ねぎ　ねぎ　だし汁　みそ　キウイ 上用まんじゅう　牛乳　お茶	おまんじゅう 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
5 (水)	牛乳	和風あんかけ丼　シュウマイ ほうれん草のかつお和え　オレンジ	ごはん	米　豚肉　白菜　人参　玉ねぎ　しめじ　もやし　うずら卵　ごぼう　ねぎ　だし　砂糖　しょうゆ　みりん　片栗粉 シュウマイ（卵）　ほうれん草　かつお節　しょうゆ　オレンジ 食パン　バター（乳）　グラニュー糖　牛乳　お茶	スナックスライス 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
6 (木)	牛乳	野菜炒め　焼ポテト 豆腐のみそ汁　グレープフルーツ	ごはん	米　豚肉　キャベツ　玉ねぎ　人参　しめじ　ピーマン　もやし　鶏ガラ　しょうゆ　ポテト 豆腐　あげ　ねぎ　だし汁　みそ　グレープフルーツ 小麦粉　卵　砂糖　生クリーム（乳）　クリームチーズ　ブルーベリー　レモン汁　牛乳　お茶	ブルーベリーチーズケーキ 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
7 (金)	牛乳	チキンカレー　ツナサラダ ヨーグルト	ごはん	米　鶏肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　カレールウ（乳、ビーフエキス） キャベツ　ツナ　胡瓜　水菜　胡麻ドレッシング（卵）　ヨーグルト 塩せんべい　牛乳　お茶	塩せんべい 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
8 (土)	牛乳	きつねうどん ゼリー　バナナ	うどん	うどん　あげ　砂糖　しょうゆ　みりん　かまぼこ（卵）　ねぎ　だし汁　淡口しょうゆ ゼリー　バナナ お菓子　お茶	お菓子 お茶
10 (月)	牛乳	赤魚のみそマヨ焼き　小松菜の煮びたし じゃが芋と玉ねぎのみそ汁　オレンジ	ごはん	米　赤魚　マヨネーズ（卵）　しょうゆ　小松菜　人参　あげ　だし　砂糖　しょうゆ　みりん じゃが芋　玉ねぎ　ねぎ　だし汁　みそ　オレンジ ホットケーキミックス（乳）　豆腐　砂糖　油　粉砂糖　牛乳　お茶	豆腐ドーナツ 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
11 (火)	牛乳	豚じゃが　焼きししゃも 大根とあげのみそ汁　キウイ	ごはん	米　豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　糸こんにゃく　グリンピース　だし　砂糖　しょうゆ　みりん ししゃも　大根　玉ねぎ　あげ　ねぎ　だし汁　みそ　キウイ 芋けんぴ　牛乳　お茶	芋けんぴ 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
12 (水)	牛乳	親子丼　こんにゃくサラダ 味付け小魚　パイナップル	麦入りごはん	米　大麦　鶏肉　卵　玉ねぎ　人参　ねぎ　だし汁　砂糖　しょうゆ　みりん 糸こんにゃく　ハム(卵・乳)　胡瓜　人参　マヨネーズ（卵）　しょうゆ　ごま　味付け小魚　パイナップル たいやき　牛乳　お茶	たいやき 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
13 (木)	牛乳	牛肉のスタミナ炒め　キャベツのかつお和え 麩のすまし汁　グレープフルーツ	ごはん	米　牛肉　玉ねぎ　人参　ピーマン　しめじ　もやし　タレ　キャベツ　かつお節　しょうゆ 麩　ほうれん草　だし汁　淡口しょうゆ　グレープフルーツ きな粉菓子　ラムネ　牛乳　お茶	きな粉菓子　ラムネ 牛乳(乳児)　お茶(乳児)
14 (金)	牛乳	ポークカレー　春雨サラダ チーズ	ごはん	米　豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　カレールウ（乳、ビーフエキス） 春雨　ハム(卵・乳)　胡瓜　人参　ごま　酢　淡口しょうゆ　砂糖　チーズ 小麦粉　ベーキングパウダー　バター　卵　砂糖　プルーン　バナナ　牛乳　お茶	プルーンとバナナのソフトクッキー 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
15 (土)	牛乳	肉うどん ゼリー　バナナ	うどん	うどん　牛肉　砂糖　しょうゆ　みりん　かまぼこ（卵）　ねぎ　だし汁　淡口しょうゆ ゼリー　バナナ お菓子　お茶	お菓子 お茶
17 (月)	牛乳	白身魚の西京焼き　じゃこピーマン ワカメのすまし汁　パイナップル	ごはん	ごはん　白身魚　白みそ　みりん　じゃこ　ピーマン　しょうゆ ワカメ　玉ねぎ　ねぎ　だし汁　淡口しょうゆ　パイナップル じゃが芋　マヨネーズ（卵）　塩　牛乳　お茶	ふかしじゃが 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
18 (火)	牛乳	筑前煮　アスパラのゆかり和え にゅうめん　オレンジ	ごはん	ごはん　鶏肉　レンコン　ごぼう　こんにゃく　人参　三度豆　だし　砂糖　しょうゆ　みりん アスパラ　ゆかり　そうめん　ねぎ　だし汁　淡口しょうゆ　オレンジ バウムクーヘン(卵・乳)　牛乳　お茶	バウムクーヘン 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
19 (水)	牛乳	マカロニグラタン　フライドポテト ほうれん草のスープ　グレープフルーツ	ソフトフランス	ソフトフランス（卵）　マカロニ　ホワイトソース（乳）　牛乳　コーン缶　玉ねぎ　鶏肉　しめじ　ブロッコリー 粉チーズ　ポテト　油　塩　ほうれん草　人参　もやし　鶏ガラ　淡口しょうゆ　グレープフルーツ えびせんべい　野菜ジュース	えびせんべい 野菜ジュース
20 (木)	牛乳	プルコギ　三度豆のごま和え 小松菜スープ	ごはん	米　牛肉　玉ねぎ　人参　ニラ　春雨　しめじ　ごま　生姜　にんにく　タレ 三度豆　ごま　砂糖　しょうゆ　ワカメ　小松菜　玉ねぎ　鶏ガラ　淡口しょうゆ りんご　バナナ　キウイ　みかん缶　桃缶　パイン缶　牛乳　お茶	フルーツ盛り 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
21 (金)	牛乳	さつま芋カレー　ホワイトサラダ 味付け小魚	雑穀ごはん	米　雑穀　合挽きミンチ　さつま芋　玉ねぎ　人参　カレールウ（乳、ビーフエキス） ブロッコリー　カリフラワー　チーズ　りんご　ヨーグルト　マヨネーズ（卵）　味付け小魚 ホットケーキミックス（乳）　卵　牛乳　砂糖　油　ココア　牛乳　お茶	ココア蒸しパン 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
22 (土)	牛乳	ミートスパゲティ ゼリー　バナナ	スパゲティ	スパゲティ　合挽きミンチ　玉ねぎ　人参　ケチャップ　砂糖 ゼリー　バナナ お菓子　お茶	お菓子 お茶
24 (月)	牛乳	鰆の梅焼き　切干大根煮 白菜のみそ汁　キウイ	ごはん	米　鰆　梅肉　みそ　みりん　切干大根　人参　あげ　絹さや　だし　砂糖　しょうゆ　みりん 白菜　じゃが芋　ねぎ　だし汁　みそ　キウイ コーンフレーク（乳）　牛乳	コーンフレーク 牛乳
25 (火) 誕生会	牛乳	鶏のから揚げ　コーンサラダ 豆腐のすまし汁　ゼリー　いちご	筍おにぎり	米　筍　あげ　人参　だし　淡口しょうゆ　鶏肉　にんにく　生姜　しょうゆ　片栗粉　油 コーン　キャベツ　水菜　胡瓜　和風ドレッシング　豆腐　水菜　ねぎ　だし汁　淡口しょうゆ　ゼリー　いちご ケーキ(卵・乳)　牛乳　お茶	ケーキ 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
26 (水)	牛乳	皿うどん　ブロッコリー チーズ　グレープフルーツ	皿うどん	揚げそば　豚肉　白菜　玉ねぎ　人参　しめじ　もやし　うずら卵　ねぎ　鶏ガラ　しょうゆ　片栗粉 ブロッコリー　マヨネーズ（卵）　チーズ　グレープフルーツ サブレ（乳）　牛乳　お茶	サブレ 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
27 (木)	牛乳	豚肉の生姜炒め　じゃがちくわ きのこ汁　パイナップル	ごはん	米　豚肉　玉ねぎ　生姜　しょうゆ　みりん　じゃが芋　ちくわ　マヨネーズ（卵）　青のり しめじ　まいたけ　えのき　だし汁　淡口しょうゆ　パイナップル オレンジジュース　砂糖　アガー　みかん缶　牛乳　お茶	オレンジゼリー 牛乳(幼児)　お茶(乳児)
28 (金)	牛乳	クリームシチュー　海藻サラダ ヨーグルト　りんご	ロールパン	ロールパン（卵）　鶏肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　ブロッコリー　クリームルウ（乳） キャベツ　海藻ミックス　ポン酢　ヨーグルト　りんご さつま芋　牛乳　お茶	焼き芋 牛乳(乳児)　お茶(乳児)

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。