



令和5年



3月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (水)	牛乳	牛丼 大根サラダ 味付け小魚 バイナップル	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 大根 胡瓜 水菜 和風ドレッシング 味付け小魚 バイナップル 芋けんぴ 牛乳 お茶	芋けんぴ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
2 (木)	牛乳	豚肉のみそ煮 三度豆のごま和え 白菜スープ グレープフルーツ	ごはん	米 豚肉 大根 こんにゃく ねぎ みそ だし しょうゆ みりん 三度豆 ごま しょうゆ 砂糖 白菜 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ たい焼き 牛乳 お茶	たい焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
3 (金)	牛乳	から揚げ 菜の花のおひたし 麩とワカメのすまし汁 ゼリー いちご	ちらし寿司	米 すしの素 砂糖 しょうゆ みりん じゃこ 卵 のり すし酢 鶏肉 しょうゆ にんにく 生姜 片栗粉 油 菜の花 ほうれん草 かつお節 しょうゆ 麩 ワカメ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー いちご ひなあられ 野菜ジュース	ひなあられ 野菜ジュース
4 (土)	牛乳	きつねうどん チーズ オレンジ	うどん	うどん 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ チーズ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
6 (月)	牛乳	赤魚のマヨしょうゆ焼き 小松菜の煮びたし じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 バイナップル	ごはん	米 赤魚 マヨネーズ(卵) しょうゆ 小松菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ バイナップル せんべい(乳) カルピス(乳)	せんべい カルピス
7 (火)	牛乳	牛肉のスタミナ炒め 春雨サラダ オニオンスープ キウイ	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ もやし 焼肉のタレ 春雨 人参 胡瓜 ハム(卵・乳) いりごま 酢 すし酢 淡口しょうゆ 砂糖 玉ねぎ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ キウイ 焼きそば麺 豚バラ キャベツ 人参 ビーマン もやし お好みソース 焼きそばソース 牛乳 お茶	焼きそば 牛乳(幼児) お茶(乳児)
8 (水)	牛乳	和風あんかけ丼 アスパラのゆかり和え 味付け小魚 オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ しめじ もやし ごぼう うずら卵 ねぎ だし しょうゆ みりん アスパラ ゆかりふりかけ 味付け小魚 オレンジ ポン菓子 牛乳 お茶	ポン菓子 牛乳(幼児) お茶(乳児)
9 (木)	牛乳	チキンのトマト煮 マカロニサラダ チーズ りんご	ソフトフランス	ソフトフランス(卵) 鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 ケチャップ 砂糖 にんにく パセリ マカロニ 人参 胡瓜 コーン ハム(卵・乳) マヨネーズ(卵) チーズ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー バター 卵 砂糖 バナナ 牛乳 お茶	バナナパウンドケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
10 (金)	牛乳	ビーフカレー グリーンサラダ ヨーグルト グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールウ(乳) キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング ヨーグルト グレープフルーツ りんご バナナ キウイ 桃缶 バイン缶 みかん缶 牛乳 お茶	フルーツ盛り 牛乳(幼児) お茶(乳児)
11 (土)	牛乳	ラーメン キャベツのゆかり和え オレンジ	中華麺	中華麺 焼き豚 もやし コーン ねぎ ナルト(卵) ウエイパー しょうゆ キャベツ ゆかりふりかけ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
13 (月)	牛乳	鯖のごま焼き カラフルじゃこピーマン きのこのすまし汁 バイナップル	ごはん	米 鯖 胡麻ドレッシング(卵) ビーマン 赤パプリカ 黄パプリカ ちりめんじゃこ しょうゆ しめじ えのき まいたけ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル ホットケーキミックス(乳) 牛乳 卵 ケーキシロップ 牛乳 お茶	ホットケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
14 (火) 誕生会	牛乳	ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ ゼリー いちご	鮭菜めし おにぎり	米 鮭フレーク 菜めし 合挽きミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 キャベツ コーン 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) ほうれん草 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー いちご ショートケーキ(卵・乳) 牛乳 お茶	ショートケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
15 (水)	牛乳	他人丼 三色おひたし 焼ポテト りんご	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 もやし ごま しょうゆ 砂糖 ポテト りんご コーンフレーク(乳) 牛乳	コーンフレーク 牛乳
16 (木)	牛乳	筑前煮 焼きししゃも 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 鶏肉 ごぼう レンコン 人参 こんにゃく 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん ししゃも 厚揚げ 白ねぎ だし汁 みそ グレープフルーツ 回転焼カスタード(卵・乳) 牛乳 お茶	回転焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
17 (金)	牛乳	ハヤシライス 海藻サラダ チーズ オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ(乳) 海藻ミックス キャベツ ポン酢 チーズ オレンジ マカロニ きな粉 砂糖 牛乳 お茶	マカロニきな粉 牛乳(幼児) お茶(乳児)
18 (土)	牛乳	ミートスパゲティ ゼリー バナナ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 パセリ ゼリー バナナ	お菓子 お茶
20 (月)	牛乳	白身魚の西京焼き ひじき煮 豚汁 バイナップル	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん ひじき 人参 油揚げ ちくわ こんにゃく だし しょうゆ 砂糖 みりん 豚バラ 人参 大根 糸こんにゃく しめじ 小羊 白菜 ごぼう ねぎ だし汁 みそ バイナップル ドーナツ(卵・牛乳) 牛乳 お茶	ポンドーナツ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
22 (水)	牛乳	親子丼 じゃがちくわ シュウマイ グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん じゃが芋 ちくわ 青のり マヨネーズ(卵) 蒸しシュウマイ(卵) グレープフルーツ いちごジャム 食パン 牛乳 お茶	ジャムサンド 牛乳(幼児) お茶(乳児)
23 (木)	牛乳	牛肉のしぐれ煮 胡瓜の酢の物 もやしのみそ汁 キウイ	ごはん	米 牛肉 人参 糸こんにゃく ごぼう しょうゆ 砂糖 みりん 胡瓜 ワカメ ちりめんじゃこ 春雨 酢 すし酢 砂糖 淡口しょうゆ もやし 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ えびせんべい 牛乳 お茶	えびせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
24 (金)	牛乳	チキンカレー ツナサラダ 味付け小魚 オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールウ(乳) ツナ缶 胡瓜 キャベツ 水菜 胡麻ドレッシング(卵) 味付け小魚 オレンジ カステラ(卵) 牛乳 お茶	やさいかステラ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
25 (土)		卒園式			
27 (月)	牛乳	鮭の塩麹焼き 切干大根煮 豆腐のみそ汁 バイナップル	ごはん	米 鮭 塩麹 切干大根 人参 油揚げ 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん 豆腐 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ バイナップル あられ 牛乳 お茶	あられ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
28 (火)	牛乳	豚じゃが ブロッコリーのかつお和え 白菜のすまし汁 グレープフルーツ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 糸こんにゃく グリンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん ブロッコリー かつお節 しょうゆ 白菜 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ ホットケーキミックス(乳) 卵 牛乳 砂糖 ココア 油 牛乳 お茶	ココア蒸しパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
29 (水)	牛乳	ピピンパ丼 ゆでアスパラ ワカメスープ オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 合挽きミンチ しょうゆ 砂糖 ほうれん草 人参 もやし ごま 塩 ゴマ油 アスパラ マヨネーズ(卵) ワカメ 玉ねぎ ねぎ 鶏ガラ 淡口しょうゆ オレンジ ビスケット(卵・乳) 牛乳 お茶	ビスケット 牛乳(幼児) お茶(乳児)
30 (木)		希望保育		お弁当・コップ持参	お菓子 お茶
31 (金)		希望保育		お弁当・コップ持参	お菓子 お茶

