



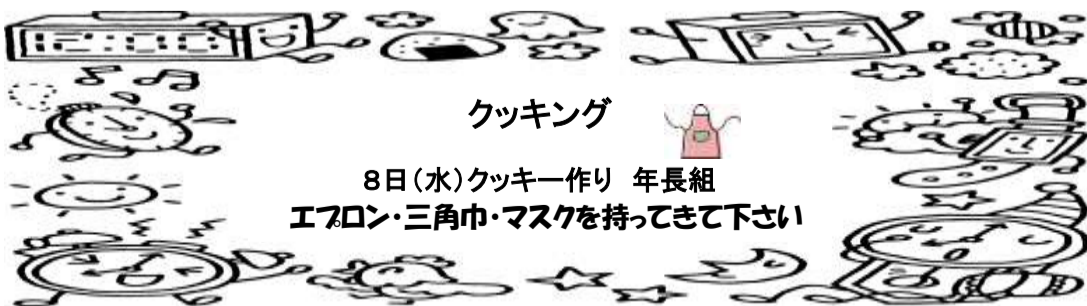
# 6月の献立



令和4年

向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (水)	牛乳	牛丼 こんにやくサラダ 焼きポテト キウイ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 糸こんにやく ハム(卵・乳) 胡瓜 人参 ゴマ マヨネーズ(卵) しょうゆ ポテト キウイ ウエハース(乳) ラムネ 牛乳 お茶	ウエハース ラムネ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
2 (木)	牛乳	筑前煮 ほうれん草のおひたし きのこ汁 みかん缶	ごはん	米 鶏肉 ごぼう レンコン 人参 こんにやく 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 かつお節 しょうゆ えのき しめじ 舞茸 バセリ コンソメ 淡口しょうゆ みかん缶 小麦粉 バター 砂糖 卵 ベーキングパウダー 紅茶 牛乳 お茶	紅茶のパウンドケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
3 (金)	牛乳	ビーフシチュー アスパラサラダ チーズ パナナ	ロールパン	ロールパン(卵) 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース ビーフルー(乳) アスパラ 胡瓜 人参 コーン缶 和風ドレッシング チーズ パナナ ビスケット(卵・乳) 牛乳 お茶	ビスケット 牛乳(幼児) お茶(乳児)
4 (土)	牛乳	肉うどん ブロッコリーのゴマ和え オレンジ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ブロッコリー ゴマ しょうゆ 砂糖 オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
6 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 じゃこピーマン にゅうめん パイナップル	ごはん	米 カラスカレイ 白みそ 酒 みりん ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ ちりめんじゃこ しょうゆ ゴマ油 そうめん 水菜 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル ホットケーキミックス 牛乳 卵 パナナ 牛乳 お茶	バナナホットケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
7 (火)	牛乳	チキンステーキ ツナサラダ 野菜スープ グレープフルーツ	ごはん	米 鶏肉 ステーキソース ツナ缶 キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) 白菜 人参 玉ねぎ えのき ベーコン(卵・乳) コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ 芋けんぴ 牛乳 お茶	芋けんぴ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
8 (水)	牛乳	和風あんかけ丼 胡瓜の酢の物 焼きししゃも オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ しめじ もやし うずら卵 ごぼう ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 胡瓜 わかめ ちりめんじゃこ 春雨 酢 淡口しょうゆ 砂糖 ししゃも オレンジ 小麦粉 バター 卵 砂糖 ベーキングパウダー 抹茶 ココア 紅茶 牛乳 お茶	手作りクッキー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
9 (木)	牛乳	コロッケ 水菜と豚のサラダ もやしスープ キウイ	ごはん	米 コロッケ 水菜 豚肉 胡麻ドレッシング(卵) もやし わかめ ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ キウイ ブルーベリー クリームチーズ 小麦粉 生クリーム 卵 レモン汁 砂糖 牛乳 お茶	ブルーベリーチーズケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
10 (金)	牛乳	ハヤシライス 海藻サラダ ヨーグルト グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ(乳) キャベツ 海藻ミックス ボン酢 ヨーグルト グレープフルーツ ポップコーン(乳) 牛乳 お茶	ポップコーン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
11 (土)	牛乳	ミートスパゲティ オニオンスープ パナナ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 バセリ 玉ねぎ ワカメ バセリ コンソメ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
13 (月)	牛乳	赤魚のみそマヨ焼き ひじき煮 豆腐のすまし汁 キウイ	セルフおにぎり (幼児) ふりかけごはん (乳児)	米 ふりかけ 赤魚 みそ マヨネーズ(卵) ひじき 人参 油揚げ ちくわ こんにやく だし しょうゆ 砂糖 みりん 豆腐 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ホットケーキミックス 牛乳 卵 油 砂糖 白桃缶 牛乳 お茶	もも蒸しパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
14 (火)	牛乳	血うどん ベーコンサラダ グレープフルーツ	胡瓜巻	胡瓜巻 豚肉 揚げそば 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし うずら卵 ねぎ 中華あじ しょうゆ ベーコン(卵・乳) キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) グレープフルーツ たい焼き(卵) 牛乳 お茶	たい焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
15 (水)	牛乳	親子丼 小松菜の白和え 蒸しシュウマイ みかん缶	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 糸こんにやく ちくわ 木綿豆腐 ゴマ しょうゆ 砂糖 シュウマイ(卵) みかん缶 食パン いちごジャム 牛乳 お茶	ジャムサンド 牛乳(幼児) お茶(乳児)
16 (木)	牛乳	牛肉のスタミナ炒め ゆでアスパラ 白菜のみそ汁 パイナップル	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ もやし 焼肉のタレ アスパラ マヨネーズ(卵) 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 みそ バイナップル おせんべい(卵) 牛乳 お茶	おせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
17 (金)	牛乳	ポークカレー コーンサラダ チーズ オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ(乳) コーン缶 キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) チーズ オレンジ たこ焼き(卵) たこ焼きソース 牛乳 お茶	たこ焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
18 (土)		<b>幼児保育参観日</b>			
20 (月)	牛乳	鰯の梅焼き チンゲン菜の煮びたし かき玉汁 パイナップル	ごはん	米 鰯 梅肉 みそ みりん チンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん 卵 トマト ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル ぶどうジュース アガー 砂糖 白桃缶 牛乳 お茶	ぶどうゼリー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
21 (火)	牛乳	牛肉のしぐれ煮 三色おひたし 小松菜スープ オレンジ	ごはん	米 牛肉 人参 糸こんにやく ごぼう 三度豆 だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 もやし ゴマ しょうゆ 砂糖 小松菜 玉ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ バームクーヘン(卵・乳) 牛乳 お茶	バームクーヘン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
22 (水)	牛乳	豚丼 白菜のなめたけ和え 味付け小魚 キウイ	麦入りごはん	米 大麦 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 白菜 胡瓜 なめたけ 味付け小魚 キウイ あられ 牛乳 お茶	あられ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
23 (木) 誕生会	牛乳	豆腐ハンバーグ グリーンサラダ 大根とあげのみそ汁 ゼリー メロン	ひじきおにぎり	米 ひじきふりかけ 合挽きミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング 大根 油揚げ ねぎ だし汁 みそ ゼリー メロン サワーチェリーケーキ(卵・乳) 牛乳 お茶	サワーチェリーケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
24 (金)	牛乳	ビーフカレー ブロッコリーのかつお和え ヨーグルト グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ(乳) ブロッコリー かつお節 しょうゆ ヨーグルト グレープフルーツ 肉まん 牛乳 お茶	肉まん 牛乳(幼児) お茶(乳児)
25 (土)	牛乳	焼きそば ワカメスープ オレンジ	焼きそば麺	焼きそば麺 豚バラ キャベツ 人参 もやし ピーマン ソース わかめ 玉ねぎ ねぎ 中華あじ 淡口しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
27 (月)	牛乳	鮭のごま焼き 切干大根煮 ナスのみそ汁 キウイ	ごはん	米 鮭 胡麻ドレッシング(卵) 切干大根 人参 油揚げ 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん ナス 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ 食パン ハム(卵・乳) チーズ 玉ねぎ ピーマン コーン缶 ピザソース ケチャップ 牛乳 お茶	ピザトースト 牛乳(幼児) お茶(乳児)
28 (火)	牛乳	鶏じゃがが キャベツのゆかり和え 麩のすまし汁 パイナップル	ごはん	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにやく グリンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ ゆかりふりかけ 麩 わかめ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
29 (水)	牛乳	他人丼 三度豆のゴマ和え 焼きポテト グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 三度豆 ナス ゴマ しょうゆ 砂糖 ポテト グレープフルーツ えびせんべい 牛乳 お茶	えびせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
30 (木)	牛乳	豚肉のみそ煮 焼きししゃも ほうれん草のすまし汁 みかん缶	ごはん	米 豚肉 大根 こんにやく ねぎ みそ だし しょうゆ 砂糖 みりん ししゃも ほうれん草 えのき ねぎ だし汁 淡口しょうゆ みかん缶 上新粉 小麦粉 白玉粉 ぐず粉 砂糖 甘納豆 牛乳 お茶	水無月 牛乳(幼児) お茶(乳児)



## クッキング

8日(水)クッキー作り 年長組  
エフロン・三角巾・マスクを持ってきて下さい

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

## 食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いを始めましょう。園では必ず食事前に行っています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、ご確認ください。つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。

