



4月の献立



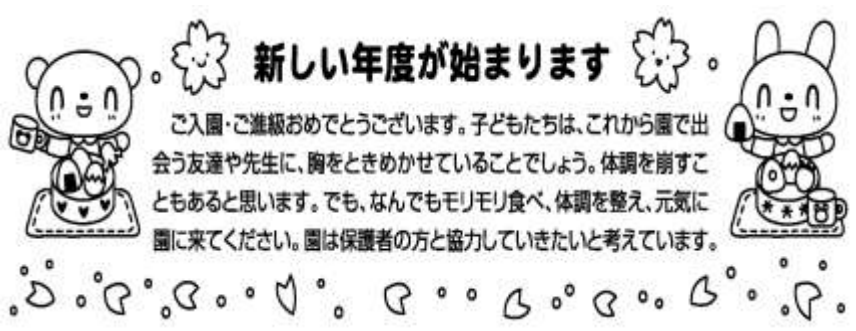
令和4年

向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
2 (土)	牛乳	きつねうどん ほうれん草のかつお和え オレンジ	うどん	うどん あげ 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 かつお節 しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
4 (月)	牛乳	鯖の梅焼き おから煮 大根のみそ汁 りんご	ごはん	米 鯖 梅肉 みりん みそ おから 鶏肉 人参 あげ こんにやく ちくわ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 大根 ワカメ ねぎ だし汁 みそ りんご じゃが芋 マヨネーズ(卵) 塩 牛乳 お茶	ふかしじゃが 牛乳(幼児) お茶(乳児)
5 (火)	牛乳	豚肉の生姜炒め 三度豆のゴマ和え にゅうめん グレープフルーツ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 しょうゆ みりん 三度豆 ゴマ 砂糖 しょうゆ そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ たい焼き(卵) 牛乳 お茶	たい焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
6 (水)	牛乳	他人丼 ほうれん草のおひたし チーズ オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん ほうれん草 ごま 砂糖 しょうゆ チーズ オレンジ おせんべい 牛乳 お茶	おせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
7 (木)	牛乳	野菜炒め 焼きポテト 豆腐のすまし汁 キウイ	ふりかけごはん	米 ふりかけ 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ もやし しめじ ビーマン 中華あじ しょうゆ ポテト 豆腐 わかめ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ メロンパン(卵・乳) 牛乳 お茶	メロンパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
8 (金)	牛乳	ビーフカレー ツナサラダ ヨーグルト パイナップル	ごはん	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ キャベツ 胡瓜 水菜 ツナ 胡麻ドレッシング(卵) ヨーグルト パイナップル ポーロ(卵) 昆布 牛乳 お茶	ポーロ カム昆布 牛乳(幼児) お茶(乳児)
9 (土)	牛乳	ラーメン ブロッコリー バナナ	中華麺	中華麺 焼き豚 なた(卵) もやし コーン ネギ ウエイパー しょうゆ ブロッコリー マヨネーズ(卵) バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
11 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 小松菜の煮びたし かき玉汁 オレンジ	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん 小松菜 あげ 人参 だし 砂糖 しょうゆ みりん 卵 ネギ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ りんごジュース 砂糖 アガー りんご 牛乳 お茶	りんごゼリー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
12 (火)	牛乳	肉じゃが 焼きししゃも 麩のすまし汁 りんご	ごはん	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにやく グリンピース だし 砂糖 しょうゆ みりん ししゃも 麩 ワカメ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ りんご たこ焼き(卵) ソース 牛乳 お茶	たこ焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
13 (水)	牛乳	親子丼 ポテトサラダ 味付け小魚 キウイ	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 卵 だし 砂糖 しょうゆ みりん じゃが芋 ハム(卵) 人参 胡瓜 コーン マヨネーズ(卵) 味付け小魚 キウイ えびせんべい 牛乳 お茶	えびせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
14 (木)	牛乳	高野豆腐の含め煮 じゃこサラダ 白菜とあげのみそ汁 パイナップル	ごはん	米 高野豆腐 鶏肉 さつま芋 大根 人参 三度豆 だし 砂糖 しょうゆ みりん キャベツ じゃこ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング 白菜 あげ ねぎ だし汁 みそ パイナップル コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
15 (金)	牛乳	チキンカレー コーンサラダ チーズ グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ キャベツ 胡瓜 水菜 コーン 胡麻ドレッシング(卵) チーズ グレープフルーツ 食パン イチゴジャム 牛乳 お茶	ジャムサンド 牛乳(幼児) お茶(乳児)
16 (土)	牛乳	ミートスパゲティ もやしスープ バナナ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 パセリ もやし ワカメ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
18 (月)	牛乳	鮭の塩焼き 切干大根煮 さつま芋のみそ汁 オレンジ	ごはん	米 鮭 塩麹 切干大根 人参 あげ 絹さや だし 砂糖 しょうゆ みりん さつま芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 油 ココア 牛乳 お茶	ココア蒸しパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
19 (火)	牛乳	豚のみそ煮 キャベツのゆかり和え きのこ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 豚肉 こんにやく 大根 ねぎ みそ だし 砂糖 しょうゆ みりん キャベツ ゆかり えのき 舞茸 しめじ 中華あじ 淡口しょうゆ グレープフルーツ ウエハース(乳) ラムネ 牛乳 お茶	ウエハース ラムネ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
20 (水)	牛乳	牛丼 胡瓜の酢の物 蒸しシュウマイ キウイ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 胡瓜 じゃこ わかめ 春雨 ごま 酢 砂糖 淡口しょうゆ シュウマイ(卵) キウイ おせんべい 野菜ジュース	おせんべい 野菜ジュース
21 (木)	牛乳	チキンのトマト煮 ひじきサラダ パイナップル	ソフトフランス	ソフトフランス(卵) 鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 ケチャップ にんにく コンソメ 砂糖 パセリ ひじき キャベツ 胡瓜 カイワレ ツナ 胡麻ドレッシング(卵) パイナップル 回転焼カスタード(卵) 牛乳 お茶	回転焼 牛乳(幼児) お茶(乳児)
22 (金)	牛乳	ポークカレー 豆サラダ 味付け小魚 りんご	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カレールウ 大豆 胡瓜 人参 ちくわ マヨネーズ(卵) 味付け小魚 りんご マカロニ きな粉 砂糖 牛乳 お茶	マカロニきな粉 お茶
23 (土)	牛乳	肉うどん 白菜のなめたけ和え オレンジ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ 白菜 なめたけ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
25 (月)	牛乳	白身魚のチーズ焼き 厚揚げのみそ汁 ブロッコリーのかつお和え キウイ	ごはん	米 白身魚 チーズ パセリ ブロッコリー かつお節 しょうゆ 厚揚げ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ さつま芋 牛乳 お茶	焼き芋 牛乳(幼児) お茶(乳児)
26 (火) 誕生会	牛乳	鶏のから揚げ ゆでアスパラ 小松菜のスープ ゼリー いちご	鮭おにぎり	米 鮭 菜めし 鶏肉 生姜 にんにく しょうゆ 片栗粉 油 アスパラ マヨネーズ(卵) 小松菜 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー いちご ピーチショートケーキ(卵) 牛乳 お茶	ピーチショートケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
27 (水)	牛乳	ブルコギ丼 焼きポテト ビーマンとツナの和え物 オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 ニラ 春雨 しめじ ゴマ にんにく 生姜 しょうゆ タレ ポテト ツナ ビーマン えのき しょうゆ オレンジ 動物ビスケット(乳) 牛乳 お茶	ビスケット 牛乳(幼児) お茶(乳児)
28 (木)	牛乳	オムレツ 中華サラダ オニオンスープ パイナップル	ロールパン	ロールパン(卵) 卵 ベーコン(卵) ほうれん草 人参 コンソメ 淡口しょうゆ ケチャップ 春雨 ハム(卵) 人参 胡瓜 ごま 酢 砂糖 淡口しょうゆ ごま油 玉ねぎ 水菜 コンソメ 淡口しょうゆ パイナップル 肉まん 牛乳 お茶	肉まん 牛乳(幼児) お茶(乳児)
30 (土)	牛乳	焼きそば ワカメスープ バナナ	中華麺	中華麺 豚バラ キャベツ 人参 もやし ビーマン ソース ワカメ コンソメ 淡口しょうゆ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。