



令和3年



7月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (木)	牛乳	チキンのトマト煮 カリカリベーコンサラダ チーズ パイナップル	ソフトフランス	ソフトフランス(卵) 鶏肉 人参 玉ねぎ トマト缶 にんにく パセリ キャベツ 胡瓜 ベーコン(卵) 胡麻ドレッシング(卵) チーズ パイナップル さつま芋 牛乳 お茶	焼き芋 牛乳(幼児) お茶(乳児)
2 (金)	牛乳	ビーフカレー 海藻サラダ ヨーグルト パナナ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 ヨーグルト パナナ クッキー(卵・乳) 牛乳 お茶	クッキー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
3 (土)	牛乳	ミートスパゲティ オニオンスープ オレンジ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 パセリ 玉ねぎ わかめ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
5 (月)	牛乳	鯖の幽庵焼き おから煮 ナスのみそ汁 パイナップル	ごはん	米 鯖 しょうゆ みりん 料理酒 すだち おから 鶏肉 あげ 人参 こんにやく ちくわ ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん ナス 水菜 ねぎ だし汁 みそ パイナップル えびせんべい 牛乳 お茶	えびせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
6 (火)	牛乳	牛肉の柳川井 大根サラダ めざし グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 大根 胡瓜 水菜 和風ドレッシング めざし グレープフルーツ ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 油 粉砂糖 牛乳 お茶	豆腐ドーナツ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
7 (水)	牛乳	ブルコギ 白菜のかつお和え 七夕にゆづめん オレンジ	セルフおにぎり (幼児) ごはん(乳児)	米 味付けのり 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ 春雨 ごま にんにく 生姜 しょうゆ タレ 白菜 かつお節 しょうゆ そうめん オクラ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ おせんべい 牛乳 ジョア	星たべよ ジョア
8 (木)	牛乳	野菜炒め 胡瓜の酢の物 かぼちゃのみそ汁 キウイ	ごはん	米 豚肉 キャベツ ピーマン 玉ねぎ しめじ もやし 人参 コンソメ しょうゆ 胡瓜 ワカメ 春雨 じゃこ 酢 砂糖 淡口しょうゆ 南瓜 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 油 牛乳 お茶	ココア蒸しパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
9 (金)	牛乳	クリームシチュー ツナサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	ロールパン	ロールパン(卵) 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 クリームルウ パセリ ツナ キャベツ 胡瓜 胡麻ドレッシング(卵) 味付け小魚 グレープフルーツ プリン(卵) みかん缶 生クリーム 牛乳 お茶	プリンアラモード 牛乳(幼児) お茶(乳児)
10 (土)	牛乳	肉うどん ほうれん草おひたし オレンジ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ かまぼこ(卵) ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 かつお節 しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
12 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 小松菜の煮ひたし 豆腐のすまし汁 キウイ	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん 小松菜 人参 あげ だし汁 しょうゆ 砂糖 みりん 豆腐 ほうれん草 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ポップコーン 牛乳 お茶	ポップコーン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
13 (火)	牛乳	コロケ ホワイトサラダ もやしスープ オレンジ	ごはん	米 コロケ(卵) ブロッコリー カリフラワー りんご チーズ ヨーグルト マヨネーズ(卵) もやし ワカメ コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ メロンパン(卵) 牛乳 お茶	メロンパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
14 (水)	牛乳	親子丼 蒸しシュウマイ 枝豆 グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん シュウマイ(卵) 枝豆 グレープフルーツ 芋けんぴ 牛乳 お茶	芋けんぴ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
15 (木)	牛乳	牛肉のスタミナ炒め 白菜のポン酢和え 麩のすまし汁 パイナップル	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ もやし タレ 白菜 えのき ポン酢 ふ 小松菜 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル あられ 牛乳 お茶	あられ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
16 (金)	牛乳	コーンカレー こんにやくサラダ ヨーグルト キウイ	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン ルウ 糸こんにやく ハム(卵) 人参 胡瓜 マヨネーズ(卵) しょうゆ ゴマ ヨーグルト キウイ アイスクリーム お茶	アイスクリーム お茶
17 (土)	牛乳	焼そば ワカメスープ オレンジ	中華麺	中華麺 豚バラ キャベツ 人参 もやし ピーマン ソース ワカメ ゴマ コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
19 (月)	牛乳	鮭の塩麹焼き ひじき煮 かき玉汁 グレープフルーツ	ごはん	米 鮭 塩麹 ひじき あげ 人参 こんにやく ちくわ だし 砂糖 しょうゆ みりん 卵 ねぎ だし汁 片栗粉 淡口しょうゆ グレープフルーツ たいやき 牛乳 お茶	たいやき 牛乳(幼児) お茶(乳児)
20 (火)	牛乳	肉じゃがカレー味 焼ししゃも キャベツのみそ汁 パイナップル	胡瓜巻	胡瓜巻 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにやく グリンピース だし 砂糖 しょうゆ みりん カレー粉 ししゃも キャベツ あげ ねぎ だし汁 みそ パイナップル ウエハース ラムネ 牛乳 お茶	ウエハース ラムネ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
21 (水)	牛乳	和風あんかけ丼 焼きポテト アスパラベーコン オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし うずら卵 ごぼう ねぎ だし しょうゆ ポテト アスパラ ベーコン(卵) しょうゆ オレンジ 小麦粉 卵 バター 砂糖 ベーキングパウダー 抹茶 紅茶 ココア 牛乳 お茶	手作りクッキー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
24 (土)	牛乳	ラーメン 水菜のかつお和え バナナ	中華麺	中華麺 焼き豚 なんと もやし コーン ねぎ ウエイパー しょうゆ 水菜 かつお節 しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
26 (月)	牛乳	白身魚のチーズ焼き ナスの田楽 ほうれん草のみそ汁 オレンジ	ごはん	米 白身魚 チーズ パセリ ナス 油 田楽みそ ごま ほうれん草 人参 じゃが芋 だし汁 みそ オレンジ おせんべい 牛乳 お茶	おせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
27 (火)	牛乳	豚のみそ煮 ブロッコリー えのきのすまし汁 パイナップル	ごはん	米 豚肉 大根 こんにやく ねぎ だし みそ 砂糖 しょうゆ みりん ブロッコリー マヨネーズ(卵) えのき 小松菜 人参 だし汁 淡口しょうゆ パイナップル すいか お茶	すいか お茶
28 (水)	牛乳	たらこスパゲティ じゃこサラダ オニオンスープ グレープフルーツ	ソフトフランス	ソフトフランス(卵) スパゲティ たらこ マヨネーズ のり じゃこ キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) 玉ねぎ ワカメ コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ ボン菓子 牛乳 お茶	ボン菓子 牛乳(幼児) お茶(乳児)
29 (木)	牛乳	エビフライ アスパラのゆかり和え さつま芋みそ汁 ゼリー メロン	鮭おにぎり	米 鮭 菜めし エビ 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ 砂糖 アスパラ ゆかりふりかけ さつま芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ ゼリー メロン チョコレートケーキ(卵) ワッフル(卵) 牛乳 お茶	チョコレートケーキ(年長・年中) ワッフル(年少・乳児) 牛乳(幼児) お茶(乳児)
30 (金)	牛乳	ハヤシライス 豆サラダ ヨーグルト キウイ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ 大豆 人参 ちくわ 胡瓜 マヨネーズ(卵) ヨーグルト キウイ とうもろこし お茶	ゆでとうもろこし お茶
31 (土)	牛乳	カレーうどん ブロッコリーのかつお和え オレンジ	うどん	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 片栗粉 だし汁 しょうゆ カレールウ ブロッコリー かつお節 しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶

クッキング
21日 年長組 クッキー作り
エプロン・三角巾・マスクを持ってきて下さい

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

「いただきます」の意味
「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。