



令和3年

向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
2 (金)	牛乳	クリームシチュー ゆでブロッコリー チーズ オレンジ	ロールパン	ロールパン 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース クリームルウ(小麦・乳) ブロッコリー マヨネーズ チーズ オレンジ ビスコ(小麦・乳) 牛乳 お茶	ビスコ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
3 (土)	牛乳	ミートスパゲティ キャベツスープ グレープフルーツ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 キャベツ 玉ねぎ 人参 ネギ コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ お菓子 お茶	お菓子 お茶
5 (月)	牛乳	鯖の梅焼き 小松菜の煮びたし ワカメと麩のすまし汁 バイナップル	ごはん	米 鯖 梅肉 みそ みりん 料理酒 小松菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん ワカメ 麩 ネギ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク バター 砂糖 りんご 牛乳 お茶	アップルケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
6 (火)	牛乳	豆腐のまさご揚げ アスパラのゆかり和え 白菜のみそ汁 オレンジ	ごはん	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 むきえび 玉ねぎ 人参 みつば 長芋 卵 淡口しょうゆ 油 アスパラ ゆかりふりかけ 白菜 人参 ネギ だし汁 みそ オレンジ ポップコーン(乳) 牛乳	ポップコーン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
7 (水)	牛乳	親子丼 キャベツのなめたけ和え 焼きポテト りんご	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ なめたけ ポテト りんご お好み焼き粉 豚バラ キャベツ ネギ 天かす 卵 ソース 牛乳 お茶	お好み焼き 牛乳(幼児) お茶(乳児)
8 (木)	牛乳	豚肉のみそ煮 三度豆のごま和え もやしスープ キウイ	ごはん	米 豚肉 大根 こんにゃく ねぎ みそ だし 砂糖 しょうゆ みりん 三度豆 ごま 砂糖 しょうゆ もやし 玉ねぎ ネギ コンソメ 淡口しょうゆ キウイ 食パン バター グラニュー糖 牛乳 お茶	ラスク 牛乳(幼児) お茶(乳児)
9 (金)	牛乳	ビーフカレー コーンサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ(小麦・乳) コーン キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) 味付け小魚 グレープフルーツ マカロニ きな粉 砂糖 牛乳 お茶	マカロニきな粉 牛乳(幼児) お茶(乳児)
10 (土)	牛乳	きつねうどん ブロッコリーのかつお和え パナナ	うどん	うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ(卵) ネギ だし汁 淡口しょうゆ ブロッコリー かつお節 しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
12 (月)	牛乳	白身魚の西京焼き チンゲン菜の煮びたし きのこ汁 りんご	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん 料理酒 チンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん しめじ えのき まいたけ ネギ だし汁 淡口しょうゆ りんご 食パン いちごジャム 牛乳 お茶	ジャムサンド 牛乳(幼児) お茶(乳児)
13 (火)	牛乳	野菜炒め 揚げシューマイ 小松菜スープ キウイ	ごはん	米 豚肉 キャベツ ビーマン 玉ねぎ しめじ もやし 人参 中華あじ しょうゆ シューマイ(小麦・卵) 油 小松菜 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ キウイ さつま芋 牛乳 お茶	焼き芋 牛乳(幼児) お茶(乳児)
14 (水)	牛乳	牛丼 ポテトサラダ チーズ グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん じゃが芋 ハム(卵・乳) 人参 胡瓜 コーン マヨネーズ(卵) チーズ グレープフルーツ りんご キウイ パナナ もも缶 みかん缶 バイン缶 牛乳 お茶	フルーツ盛り 牛乳(幼児) お茶(乳児)
15 (木)	牛乳	炒り豆腐 ツナとピーマンの和え物 ワカメのみそ汁 バイナップル	ごはん	米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 糸こんにゃく 卵 きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん ツナ ビーマン えのき しょうゆ ワカメ 玉ねぎ だし汁 みそ バイナップル ウエハース(小麦・乳) ラムネ 牛乳 お茶	ウエハース・ラムネ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
16 (金)	牛乳	ポークカレー グリーンサラダ ヨーグルト オレンジ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ(小麦・乳) キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング ヨーグルト オレンジ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
17 (土)	牛乳	ラーメン キャベツのゆかり和え パナナ	中華麺	ラーメン 焼き豚 もやし コーン ナルト(卵) ネギ ウエイパー しょうゆ キャベツ ゆかりふりかけ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
19 (月)	牛乳	鮭の塩麹焼き 切干大根煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 キウイ	ごはん	米 鮭 塩麹 切干大根 人参 油揚げ きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん じゃが芋 玉ねぎ ネギ だし汁 みそ キウイ もも缶 ホットケーキミックス 牛乳 卵 砂糖 牛乳 お茶	もも蒸しパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
20 (火)	牛乳	高野豆腐の含め煮 三色おひたし にゅうめん オレンジ	ふりかけごはん	米 ふりかけ 高野豆腐 さつま芋 大根 人参 三度豆 鶏肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 もやし ごま しょうゆ 砂糖 そうめん ネギ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 羊かんび 牛乳 お茶	羊かんび 牛乳(幼児) お茶(乳児)
21 (水)	牛乳	すき焼き風丼 春雨サラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 麩 しめじ 白菜 ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 春雨 ハム(卵・乳) 人参 胡瓜 ごま 酢 淡口しょうゆ 砂糖 味付け小魚 グレープフルーツ ぶどうジュース もも缶 アガー 砂糖 牛乳 お茶	ぶどうゼリー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
22 (木)	牛乳	コロッケ 水菜と豚肉のサラダ オニオンスープ バイナップル	ごはん	米 コロッケ(小麦) 水菜 豚肉 胡麻ドレッシング(卵) 玉ねぎ ワカメ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ バイナップル 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 砂糖 バターパナナ 牛乳 お茶	バナナパウンドケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
23 (金)	牛乳	パンフキンカレー アスパラサラダ チーズ りんご	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 カレールウ(小麦・乳) アスパラ 胡瓜 人参 コーン 和風ドレッシング チーズ りんご 回転焼(小麦・卵・乳) 牛乳 お茶	回転焼 牛乳(幼児) お茶(乳児)
24 (土)	牛乳	肉うどん ほうれん草とえのきの和え物 パナナ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ(卵) ネギ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 えのき しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
26 (月)	牛乳	赤魚のマヨしょうゆ焼き じゃこピーマン 豆腐のすまし汁 バイナップル	ごはん	米 赤魚 マヨネーズ(卵) しょうゆ ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ ちりめんじゃこ しょうゆ 豆腐 玉ねぎ ネギ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル ビスケット(小麦・乳) 牛乳 お茶	ビスケット 牛乳(幼児) お茶(乳児)
27 (火) 誕生会	牛乳	白身フライ ほうれん草のかつお和え 野菜スープ ゼリー いちご	ひじきふりかけ おにぎり	米 ひじきふりかけ 白身魚(小麦) 油 ケチャップ ほうれん草 かつお節 しょうゆ 白菜 人参 えのき ネギ コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー いちご ショートケーキ(小麦・卵・乳) ワッフル(小麦・卵・乳) 牛乳 お茶	ショートケーキ(4.5歳児) ワッフル(3才児、乳児) 牛乳(幼児) お茶(乳児)
28 (水)	牛乳	他人丼 小松菜の白和え 味付け小魚 グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 糸こんにゃく ちくわ 木綿豆腐 ごま しょうゆ 砂糖 味付け小魚 グレープフルーツ えびせんべい(小麦) 牛乳 お茶	えびせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
30 (金)	牛乳	ビーフシチュー ツナサラダ ヨーグルト オレンジ	ソフトフランス	ソフトフランス 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース ビーフルウ(小麦・乳) ツナ キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) ヨーグルト オレンジ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ケーキシロップ 牛乳 お茶	ホットケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

