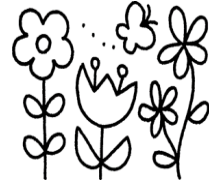




令和3年



3月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ	
1 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 チンゲン菜の煮びたし かき玉汁 りんご	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん 料理酒 チンゲン菜 あげ 人参 だし 砂糖 しょうゆ みりん 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ りんご ポーロ 牛乳 お茶	ポーロ 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
2 (火)	牛乳	野菜炒め 焼きポテト にゅうめん バイナップル	ごはん	米 豚肉 キャベツ ビーマン 玉ねぎ しめじ もやし 人参 中華あじ しょうゆ ポテト そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル 小麦粉 卵 砂糖 バター ベーキングパウダー マーメイド 紅茶 アプリコットジャム 牛乳 お茶	オレンジと紅茶のパウンドケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
3 (水)	牛乳	鶏のから揚げ 菜の花のおひたし 麩とワカメのすまし汁 ゼリー いちご	ちらし寿司	米 すし酢 高野豆腐 人参 椎茸 じゃこ 砂糖 しょうゆ 卵 きざみのり 鶏肉 生姜 にんにく しょうゆ 油 片栗粉 菜の花 ほうれん草 かつお節 しょうゆ 麩 ワカメ 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー いちご ひなあられ ジョアブレイン(乳)	ひなあられ ジョア	
4 (木)	牛乳	他人井 胡瓜の酢の物 めざし グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 胡瓜 ワカメ じゃこ 春雨 酢 砂糖 淡口しょうゆ めざし グレープフルーツ 小麦粉 クリームチーズ 砂糖 生クリーム 卵 ブルーベリー レモン汁 牛乳 お茶	ブルーベリーチーズケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
5 (金)	牛乳	ポークカレー 大根サラダ ヨーグルト キウイ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ 大根 胡瓜 水菜 和風ドレッシング ヨーグルト キウイ 回転焼(卵・乳) 牛乳 お茶	回転焼 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
6 (土)	牛乳	きつねうどん キャベツのゆかり和え パナナ	うどん	うどん あげ だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キャベツ ゆかり パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶	
8 (月)	牛乳	揚げギョウザ ブロッコリーのかつお和え 星ポテト オニオンスープ ゼリー オレンジ	ふりかけごはん	米 ふりかけ ギョウザ 油 ブロッコリー かつお節 しょうゆ ポテト 玉ねぎ もやし キャベツ コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー オレンジ クッキー(卵・乳) 牛乳 お茶	クッキー 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
9 (火)	牛乳	牛肉のスタミナ炒め 粉ふき芋 春雨スープ グレープフルーツ	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ もやし タレ じゃが芋 塩 青のり 春雨 人参 ほうれん草 コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ プリン(卵・乳) 牛乳 お茶 (年長児のみ ホイップクリーム チョコスプレー)	プリン 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
10 (水)	牛乳	親子丼 三色おひたし チーズ りんご	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん ほうれん草 もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ チーズ りんご ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 油 もも缶 牛乳 お茶	もも蒸しパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
11 (木)	牛乳	コロッケ ツナサラダ ミネストローネ キウイ	ロールパン	ロールパン コロッケ 油 ツナ キャベツ 胡瓜 胡麻ドレッシング じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ ベーコン トマト缶 にんにく コンソメ キウイ おせんべい(卵) 牛乳 お茶	おせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
12 (金)	牛乳	ハヤシライス 豆サラダ 味付け小魚 バイナップル	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ 大豆 人参 胡瓜 ちくわ マヨネーズ 味付け小魚 バイナップル バイシート(卵・乳) グラニュー糖 卵 牛乳 お茶	シュガーパイ 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
13 (土)	牛乳	焼きそば 野菜スープ オレンジ	中華麺	中華麺 豚バラ キャベツ 人参 もやし ビーマン ソース 玉ねぎ 小松菜 コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶	
15 (月)	牛乳	赤魚のゴマ焼き 切干大根煮 豆腐とあげのみそ汁 キウイ	ごはん	ごはん 赤魚 胡麻ドレッシング 切干大根 人参 あげ きぬさや だし 砂糖 しょうゆ みりん 豆腐 あげ ねぎ だし汁 みそ キウイ オレンジジュース アガー 砂糖 みかん缶 牛乳 お茶	オレンジゼリー 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
16 (火)	牛乳	豆腐ハンバーグ グリーンサラダ 白菜スープ ゼリー いちご	鮭菜めし おにぎり	米 鮭 菜めし 合挽きミンチ 玉ねぎ 豆腐 卵 バン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング 白菜 人参 ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー いちご チョコレートケーキ(卵・乳) 牛乳 ワッフル(卵・乳) お茶	チョコレートケーキ 牛乳(幼児) ワッフル お茶(乳児)	
17 (水)	牛乳	ふわふわ丼 蒸しシュウマイ ほうれん草のおひたし オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 豆腐 麩 ねぎ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん シュウマイ ほうれん草 かつお節 しょうゆ オレンジ さつま芋 牛乳 お茶	焼き芋 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
18 (木)	牛乳	豚のみそ煮 三度豆のごま和え 小松菜のすまし汁 バイナップル	ごはん	米 豚肉 大根 こんにやく ねぎ みそ だし 砂糖 しょうゆ みりん 三度豆 ごま 砂糖 しょうゆ 小松菜 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル 塩せんべい 牛乳 お茶	塩せんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
19 (金)	牛乳	ビーフカレー アスパラベーコン ヨーグルト りんご	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ アスパラ ベーコン しょうゆ ヨーグルト りんご 食パン チーズ ハム ビーマン 玉ねぎ コーン缶 ピザソース ケチャップ 牛乳 お茶	ピザトースト 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
22 (月)	牛乳	白身魚のチーズ焼き ブロッコリー きのこスープ オレンジ	ふりかけごはん	米 ふりかけ 白身魚 チーズ パセリ ブロッコリー マヨネーズ しめじ えのき エリンギ まいたけ コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ 肉まん 牛乳 お茶	肉まん 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
23 (火)	牛乳	鍋前煮 焼ししゃも じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 キウイ	ごはん	米 鶏肉 ごぼう れんこん こんにやく 人参 きぬさや だし 砂糖 しょうゆ みりん ししゃも じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ パウムクーヘン(卵・乳) 牛乳 お茶	パウムクーヘン 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
24 (水)	牛乳	ナポリタン ツナとビーマンの和え物 キャベツスープ りんご	ソフトフランス	ソフトフランス スパゲティ ベーコン 玉ねぎ ビーマン コーン缶 ケチャップ 砂糖 ツナ ビーマン えのき しょうゆ キャベツ 人参 もやし コンソメ 淡口しょうゆ りんご あられ 牛乳 お茶	あられ 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
25 (木)	牛乳	皿うどん 海藻サラダ バイナップル	胡瓜巻き	胡瓜巻き 揚げそば 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし うずら缶 ねぎ しょうゆ 中華あじ 海藻ミックス 白菜 ボン酢 バイナップル ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 油 粉砂糖 牛乳 お茶	豆腐ドーナツ 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
26 (金)		卒園式				
27 (土)	牛乳	肉うどん 白菜のなめたけ和え オレンジ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ 白菜 なめたけ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶	
29 (月)	牛乳	チキンカレー じゃがちくわ 味付け小魚 グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ルウ じゃが芋 ちくわ 青のり マヨネーズ 味付け小魚 グレープフルーツ メロンパン(卵・乳) 牛乳 お茶	メロンパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)	
30 (火)	牛乳	希望保育 お弁当 コップ持参				お菓子 お茶
31 (水)	牛乳	希望保育 お弁当 コップ持参				お菓子 お茶

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

3日(水) ひな祭り会
8日(月) 年長組 お別れパーティー
16日(火) 誕生日会

