



令和3年



2月の献立

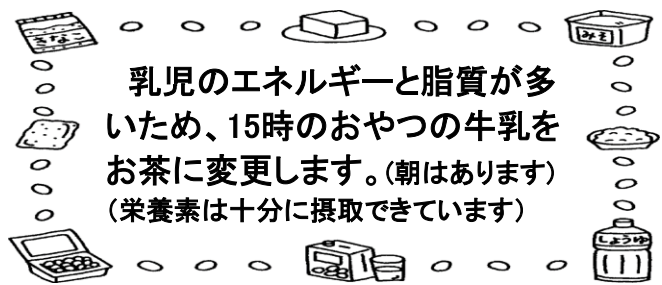


向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (月)	牛乳	鮭の塩麹焼き ひじき煮 白菜のみそ汁 キウイ	ごはん	米 鮭 塩麹 ひじき 人参 あげ ちくわ こんにゃく 三度豆 だし 砂糖 しょうゆ みりん 白菜 人参 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ ポップコーン 牛乳	ポップコーン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
2 (火)	牛乳	すき焼き風煮込み 焼きポテト ゆでブロッコリー グレープフルーツ	ごはん	米 牛肉 人参 玉ねぎ 白菜 しめじ 麩 糸こんにゃく 白ネギ だし 砂糖 しょうゆ みりん ポテト ブロッコリー マヨネーズ グレープフルーツ メロンパン(卵) 牛乳	メロンパン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
3 (水)	牛乳	小鯛の天ぷら かき玉汁 ほうれん草のおひたし いちご	巻き寿司	巻き寿司 鰯 油 ほうれん草 かつお節 しょうゆ 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ いちご 大豆 せんべい 牛乳	福豆 おせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
4 (木)	牛乳	筑前煮 胡瓜の酢の物 豆腐のみそ汁 パイナップル	ごはん	米 鶏肉 人参 レンコン ごぼう こんにゃく 絹さや だし 砂糖 しょうゆ みりん 胡瓜 じゃこ わかめ 春雨 酢 砂糖 淡口しょうゆ 豆腐 あげ ねぎ だし汁 みそ パイナップル 肉まん 牛乳	肉まん 牛乳(幼児) お茶(乳児)
5 (金)	牛乳	ハヤシライス グリーンサラダ ヨーグルト オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ キャベツ 胡瓜 水菜 アスパラ 和風ドレッシング ヨーグルト オレンジ ホットケーキミックス バター 牛乳 抹茶 甘納豆 牛乳	抹茶スコーン 牛乳(幼児) お茶(乳児)
6 (土)	牛乳	ラーメン キャベツのゆかり和え パナナ	中華麺	中華麺 焼き豚 もやし コーン ねぎ ナルト ウエイパー しょうゆ キャベツ ゆかり パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
8 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 小松菜の白和え きのこ汁 パイナップル	ごはん	米 白身魚 白みそ 酒 みりん 小松菜 豆腐 人参 ちくわ 糸こんにゃく ごま 砂糖 しょうゆ しめじ えのき 舞茸 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル 食パン 生クリーム いちご キウイ パナナ みかん缶 牛乳	フルーツサンド 牛乳(幼児) お茶(乳児)
9 (火)	牛乳	おでん カリカリベーコンサラダ りんご	ふりかけごはん	米 ふりかけ 平天 人参 大根 こんにゃく ちくわ うずら卵 だし 砂糖 しょうゆ ベーコン キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング(卵) りんご あられ 牛乳	あられ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
10 (水)	牛乳	野菜炒め 焼きししゃも にゅうめん オレンジ	ごはん	ごはん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン しめじ もやし 中華あじ しょうゆ ししゃも そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ さつま芋 牛乳	焼き芋 牛乳(幼児) お茶(乳児)
12 (金)	牛乳	ボークカレー レンコンサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 カレールウ レンコン 人参 胡瓜 コーン ツナ マヨネーズ 味付け小魚 グレープフルーツ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
13 (土)	牛乳	きつねうどん 白菜とえのきのボン酢和え パナナ	うどん	うどん あげ だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ 白菜 えのき ボン酢 パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
15 (月)	牛乳	鰯の梅焼き 三色おひたし 大根のみそ汁 パイナップル	ごはん	米 鰯 梅肉 酒 みそ みりん ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ 大根 人参 白菜 ねぎ だし汁 みそ パイナップル ビスコ 牛乳	ビスコ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
16 (火)	牛乳	他人丼 粉ふき芋 チーズ りんご	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 人参 玉ねぎ 卵 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん じゃが芋 青のり 塩 チーズ りんご ホットケーキミックス 卵 牛乳 ケーキシロップ 牛乳	ホットケーキ 牛乳(幼児) お茶(乳児)
17 (水)	牛乳	たらこスパゲティ オニオンスープ アスパラのゆかり和え オレンジ	ソフトフランス	ソフトフランス スパゲティ たらこ マヨネーズ アスパラ ゆかり 玉ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ パセリ オレンジ えびせんべい 牛乳	えびせんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
18 (木)	牛乳	炒り豆腐 白菜のなめたけ和え 麩のすまし汁 キウイ	ごはん	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 卵 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 絹さや だし 砂糖 しょうゆ みりん 白菜 なめたけ 麩 わかめ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ 豚バラ 人参 大根 ごぼう 白菜 しめじ 小芋 糸こんにゃく ねぎ だし汁 みそ お茶	豚汁 お茶
19 (金)	牛乳	ビーフカレー ツナサラダ ヨーグルト グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 カレールウ キャベツ 胡瓜 ツナ 水菜 胡麻ドレッシング(卵) ヨーグルト グレープフルーツ ウエハース 昆布 牛乳	ウエハース カム昆布 牛乳(幼児) お茶(乳児)
20 (土)	牛乳	ナポリタン わかめスープ パナナ	スパゲティ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ ピーマン コーン ケチャップ 砂糖 わかめ 玉ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ パセリ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
22 (月)	牛乳	赤魚のマヨしょうゆ焼き 切干大根煮 厚揚げのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 赤魚 マヨネーズ しょうゆ 切干大根 人参 あげ 三度豆 だし 砂糖 しょうゆ みりん 厚揚げ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ りんご キウイ パナナ みかん缶 もも缶 バイン缶 牛乳	フルーツ盛 牛乳(幼児) お茶(乳児)
24 (水)	牛乳	中華丼 海藻サラダ 味付け小魚 りんご	麦入りごはん	米 大麦 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 しめじ もやし うずら卵 ねぎ 中華あじ しょうゆ 海藻ミックス キャベツ ボン酢 味付け小魚 りんご せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳(幼児) お茶(乳児)
25 (木) 誕生会	牛乳	白身フライ ブロッコリーのごま和え 野菜のみそ汁 ゼリー いちご	炊き込み おにぎり	米 鶏肉 人参 あげ しめじ 糸こんにゃく だし しょうゆ 塩 白身魚 油 ケチャップ ブロッコリー ごま 砂糖 しょうゆ キャベツ 人参 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ ゼリー いちご ショートケーキ(乳・卵) ワッフル(乳・卵) 牛乳	ショートケーキ 牛乳(幼児) ワッフル お茶(乳児)
26 (金)	牛乳	チキンカレー 春雨サラダ チーズ グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 カレールウ 春雨 ハム 人参 胡瓜 酢 砂糖 淡口しょうゆ チーズ グレープフルーツ りんご りんごジュース アガー 砂糖 牛乳	りんごゼリー 牛乳(幼児) お茶(乳児)
27 (土)	牛乳	ミートスパゲティ キャベツスープ パナナ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ ケチャップ 砂糖 キャベツ 玉ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ パセリ パナナ	



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



乳児のエネルギーと脂質が多いため、15時のおやつの牛乳をお茶に変更します。(朝はあります)
(栄養素は十分に摂取できています)