



9月の献立



令和2年

向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (火)	牛乳	牛肉のしぐれ煮 枝豆 アスパラ オレンジ	ごはん	米 牛肉 人参 糸こんにやく ごぼう 三度豆 砂糖 しょうゆ みりん 枝豆 塩 アスパラ マヨネーズ オレンジ たいやき(卵) 牛肉	たいやき 牛乳
2 (水)	牛乳	たらこスパゲティ 焼きポテト 小松菜スープ パイナップル	ソフトフランス	ソフトフランス スパゲティ たらこ マヨネーズ きざみのり ポテト 小松菜 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ パイナップル クッキー(卵・乳) 牛乳	クッキー 牛乳
3 (木)	牛乳	野菜炒め 焼ししゃも さつま芋のみそ汁 りんご	ごはん	米 豚肉 キャベツ ピーマン 玉ねぎ 人参 しめじ もやし 中華あじ しょうゆ ししゃも さつま芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ りんご せんべい(乳) ジョア(ブルーベリー味)	おせんべい ジョア
4 (金)	牛乳	ポークカレー じゃこサラダ ヨーグルト キウイ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ルウ キャベツ 胡瓜 水菜 じゃこ 胡麻ドレッシング ヨーグルト キウイ 小麦粉 卵 バター ベーキングパウダー スキムミルク 牛乳 マーメレード 牛乳	オレンジケーキ 牛乳
5 (土)	牛乳	ラーメン ブロッコリー パナナ	中華麺	中華麺 焼豚 なたもやし コーン ねぎ ウエイパー しょうゆ ブロッコリー マヨネーズ パナナ おかし お茶	お菓子 お茶
7 (月)	牛乳	白身魚のチーズ焼き 切干大根煮 豆腐のみそ汁 りんご	ごはん	米 白身魚 チーズ パセリ 切干大根 人参 油あげ きぬさや だし 砂糖 しょうゆ 豆腐 ワカメ ねぎ だし汁 みそ りんご コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
8 (火)	牛乳	オムレツ マカロニサラダ オニオンスープ パイナップル	ふりかけごはん	米 ふりかけ 卵 ベーコン ほうれん草 人参 コーン コンソメ ケチャップ マカロニ ハム 人参 胡瓜 コーン マヨネーズ 玉ねぎ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ 芋けんぴ 牛乳	芋けんぴ 牛乳
9 (水)	牛乳	牛丼 三度豆のゴマ和え チーズ オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 三度豆 ナス ごま 砂糖 しょうゆ チーズ オレンジ 小麦粉 卵 バター ベーキングパウダー 砂糖 パナナ 牛乳	バナナのバウンドケーキ 牛乳
10 (木)	牛乳	揚げギョウザ かき玉汁 白菜とえのきのポン酢和え キウイ	巻き寿司	巻き寿司(卵) ギョウザ 油 白菜 えのき ポン酢 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ウエハース(乳) カム昆布 牛乳	ウエハース カム昆布 牛乳
11 (金)	牛乳	チキンカレー ツナサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ルウ ツナ キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング 味付け小魚 グレープフルーツ 食パン バター グラニュー糖 牛乳	スナックスライス 牛乳
12 (土)	牛乳	肉うどん ほうれん草のかつお和え バナナ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 かつお節 しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
14 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 ひじき煮 きのこ汁 りんご	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん 料理酒 ひじき 油あげ 人参 こんにやく ちくわ だし 砂糖 しょうゆ えのき しめじ まいたけ コンソメ 淡口しょうゆ りんご オレンジジュース みかん缶 アガー 砂糖 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
15 (火)	牛乳	チキンステーキ コーンサラダ もやしスープ オレンジ	ごはん	米 鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ 胡瓜 コーン 水菜 和風ドレッシング もやし 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ ビスケット(乳) 牛乳	ビスケット 牛乳
16 (水)	牛乳	ピビンバ丼 蒸しシュウマイ アスパラのゆかり和え パナナ	ごはん	米 合挽きミンチ 砂糖 しょうゆ ほうれん草 人参 もやし ごま ゴマ油 塩 シュウマイ アスパラ ゆかり パナナ ポップコーン(乳) 牛乳	ポップコーン 牛乳
17 (木)	牛乳	筑前煮 焼ししゃも 大根とあげのみそ汁 キウイ	ごはん	米 鶏肉 ごぼう 人参 こんにやく グリンピース だし 砂糖 しょうゆ みりん ししゃも 大根 油あげ ねぎ だし汁 みそ キウイ 肉まん 牛乳	肉まん 牛乳
18 (金)	牛乳	ビーフカレー ベーコンサラダ チーズ パイナップル	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ルウ キャベツ ベーコン 水菜 胡麻ドレッシング チーズ パイナップル ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 油 粉砂糖 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳
19 (土)	牛乳	ミートスパゲティ ワカメスープ グレープフルーツ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 パセリ ワカメ 玉ねぎ ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ パセリ グレープフルーツ お菓子 お茶	お菓子 お茶
23 (水)	牛乳	親子丼 こんにやくサラダ 味付け小魚 オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 糸こんにやく ハム 胡瓜 人参 マヨネーズ 味付け小魚 オレンジ 食パン ジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
24 (木) 誕生会	牛乳	白身フライ ほうれん草のおひたし 白菜スープ ゼリー メロン	胡瓜巻	胡瓜巻 白身フライ 油 ケチャップ 砂糖 ほうれん草 かつおぶし しょうゆ 白菜 小松菜 人参 コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー メロン チョコケーキ(卵・乳) ワッフル(卵・乳) 牛乳	チョコケーキ(4, 5歳児) ワッフル(乳児, 3歳児) 牛乳
25 (金)	牛乳	きのこカレー 胡瓜の酢の物 ヨーグルト りんご	雑穀ごはん	米 雑穀 牛ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ エリンギ まいたけ ルウ 胡瓜 じゃこ ワカメ 春雨 酢 淡口しょうゆ 砂糖 ヨーグルト りんご バウムクーヘン(卵・乳) 牛乳	バウムクーヘン 牛乳
26 (土)	牛乳	きつねうどん キャベツのかつお和え グレープフルーツ	うどん	うどん 油あげ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キャベツ かつおぶし しょうゆ グレープフルーツ お菓子 お茶	お菓子 お茶
28 (月)	牛乳	他人丼 アスパラサラダ チーズ パナナ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 卵 人参 ねぎ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん アスパラ 胡瓜 人参 コーン 和風ドレッシング チーズ パナナ マカロニ きな粉 砂糖 牛乳	マカロニきな粉 牛乳
29 (火)	牛乳	ぶりの照り焼き おから煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 キウイ	ごはん	米 ぶり 砂糖 しょうゆ みりん おから 鶏肉 人参 こんにやく 油あげ ちくわ ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ えびせんべい 牛乳	えびせんべい 牛乳
30 (水)	牛乳	チキンのトマト煮 ホワイトサラダ オレンジ	ロールパン	ロールパン 鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 にんにく ケチャップ 砂糖 ブロッコリー カリフラワー チーズ りんご ヨーグルト マヨネーズ オレンジ さつま芋 牛乳	焼き芋 牛乳

