



令和2年

8月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (土)	牛乳	ラーメン 白菜とえのきのポン酢和え パナナ	中華麺	中華麺 焼豚 もやし コーン ねぎ ナルト ウエイパー しょうゆ 白菜 えのき ポン酢 パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
3 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 小松菜の白和え 白菜のすまし汁 グレープフルーツ	ごはん	米 白身魚 白みそ 酒 みりん 小松菜 豆腐 人参 ちくわ 糸こんにゃく ごま 砂糖 しょうゆ 白菜 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ ポップコーン 牛乳	ポップコーン 牛乳
4 (火)	牛乳	ちくわのカレー揚げ 春雨サラダ ナスのみそ汁 キウイ	胡瓜巻	胡瓜巻 ちくわ 天ぷら粉 カレー粉 油 春雨 ハム 人参 胡瓜 ごま 酢 砂糖 淡口しょうゆ ナス 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 みそ キウイ えびせんべい 牛乳	えび満月 牛乳
5 (水)	牛乳	他人丼 ツナサラダ チーズ オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ 卵 だし 砂糖 しょうゆ みりん ツナ缶 キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング チーズ オレンジ ホットケーキミックス パター 牛乳 抹茶 甘納豆 牛乳	抹茶スコーン 牛乳
6 (木)	牛乳	豚肉の生姜炒め 水菜のおひたし トマトかき玉汁 パイナップル	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 しょうゆ みりん 水菜 かつお節 しょうゆ トマト 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル スイカ お茶	スイカ お茶
7 (金)	牛乳	チキンカレー 枝豆 ヨーグルト グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 カレールウ 枝豆 塩 ヨーグルト グレープフルーツ オレンジジュース みかん缶 アガー 砂糖 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
8 (土)	牛乳	ナポリタン キャベツスープ パナナ	スパゲティ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ ビーマン コーン ケチャップ 砂糖 キャベツ 玉ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
11 (火)	牛乳	野菜炒め めざし 厚揚げのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ビーマン もやし しめじ 中華あじ しょうゆ めざし 厚揚げ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ 塩せんべい 牛乳	ハッピーターン 牛乳
12 (水)	牛乳	牛丼 三度豆のごま和え 味付け小魚 パイナップル	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん 三度豆 ごま 砂糖 しょうゆ 味付け小魚 パイナップル 食パン イチゴジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
13 (木)	牛乳	筑前煮 焼ポテト 麩のすまし汁 グレープフルーツ	ごはん	米 鶏肉 人参 ごぼう レンコン こんにゃく 絹さや だし 砂糖 しょうゆ みりん ポテト 麩 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
14 (金)	お弁当・水筒持参				
17 (月)	牛乳	赤魚のマヨしょうゆ焼き 切干大根煮 もやしのみそ汁 キウイ	ごはん	米 赤魚 マヨネーズ しょうゆ 切干大根 人参 あげ 絹さや だし 砂糖 しょうゆ みりん もやし ねぎ だし汁 みそ キウイ 芋けんぴ 牛乳	芋けんぴ 牛乳
18 (火)	牛乳	コロケッキの炒め 小松菜のすまし汁 オレンジ	ふりかけごはん	米 ふりかけ コロケッキ しめじ えのき エリンギ 玉ねぎ コンソメ しょうゆ パセリ 小松菜 人参 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ ラムネ ウエハース 牛乳	ラムネ ウエハース 牛乳
19 (水)	牛乳	豚丼 ゆでブロックリー 味付け小魚 グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ねぎ だし 砂糖 しょうゆ みりん ブロックリー マヨネーズ 味付け小魚 グレープフルーツ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ケーキシロップ 牛乳	ホットケーキ 牛乳
20 (木)	牛乳	ししゃものフライ 三色おひたし 豆腐のみそ汁 パイナップル	いなり寿司	いなり寿司 ししゃもフライ 油 ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ 豆腐 わかめ ねぎ だし汁 みそ パイナップル シャーベット お茶	シャーベット お茶
21 (金)	牛乳	夏野菜カレー 豆サラダ チーズ オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ 人参 かぼちゃ 玉ねぎ じゃが芋 アスパラ コーン ゴーヤ カレールウ 大豆 人参 胡瓜 ちくわ マヨネーズ チーズ オレンジ 回転焼 牛乳	回転焼 牛乳
22 (土)	牛乳	肉うどん キャベツのゆかり和え パナナ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キャベツ ゆかり パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
24 (月)	牛乳	鯖の梅焼き ひじき煮 にゅうめん グレープフルーツ	ごはん	米 鯖 梅肉 みそ 酒 みりん ひじき 人参 あげ ちくわ だし 砂糖 しょうゆ みりん そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ メロンパン 牛乳	メロンパン 牛乳
25 (火)	牛乳	豚肉のみそ煮 胡瓜の酢の物 きのこ汁 キウイ	ごはん	米 豚肉 大根 こんにゃく ねぎ だし しょうゆ みりん みそ 胡瓜 じゃこ わかめ 酢 砂糖 淡口しょうゆ しめじ えのき エリンギ 白菜 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ とうもろこし お茶	とうもろこし お茶
26 (水)	牛乳	ふわふわ丼 ゆでアスパラ 蒸しシュウマイ オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 人参 玉ねぎ 麩 豆腐 卵 だし 砂糖 しょうゆ みりん アスパラ マヨネーズ シュウマイ オレンジ サブレ 牛乳	サブレ 牛乳
27 (木)	牛乳	豆腐ハンバーグ ブロッコリーのおひたし 野菜スープ ーロプリン メロン	とうもろこし おにぎり	米 とうもろこし だし 昆布 塩 合挽きミンチ 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 ブロッコリー かつお節 しょうゆ 人参 玉ねぎ キャベツ コンソメ 淡口しょうゆ パセリ プリン メロン ショートケーキ ワッフル 牛乳	(4.5才)ショートケーキ (乳児3才)ワッフル 牛乳
28 (金)	牛乳	ビーフシチュー 海藻サラダ ヨーグルト パイナップル	ロールパン	ロールパン 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム ビーフルウ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 ヨーグルト パイナップル 米粉 ぐず粉 上新粉 白玉粉 抹茶 牛乳	抹茶いろいろ 牛乳
29 (土)	牛乳	きつねうどん 白菜のなめたけ和え パナナ	うどん	うどん あげ だし 砂糖 しょうゆ ねぎ かまぼこ だし汁 淡口しょうゆ 白菜 なめたけ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
31 (月)	牛乳	鮭の塩焼き 小松菜のくるみ和え 玉ねぎのみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 鮭 塩 小松菜 くるみ 砂糖 しょうゆ 玉ねぎ じゃが芋 ねぎ だし汁 みそ グレープフルーツ あられ 牛乳	あられ 牛乳

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

