



令和2年

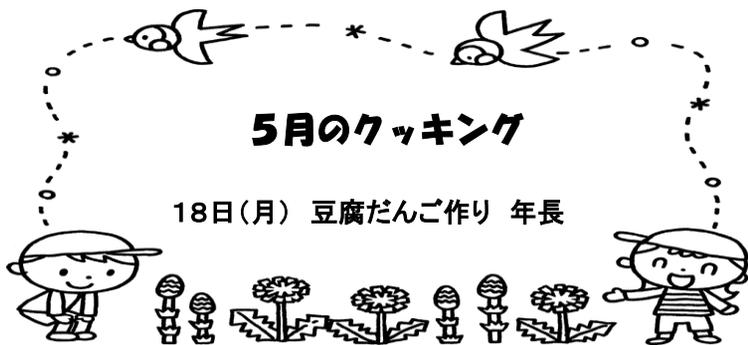
5月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (金)	牛乳	ビーフカレー アスパラサラダ ヨーグルト パイナップル	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ アスパラ 人参 胡瓜 コーン 和風ドレッシング ヨーグルト パイナップル かしわもち 牛乳	かしわもち 牛乳
2 (土)	牛乳	ナポリタン キャベツスープ パナナ	スパゲティ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ ピーマン コーン ケチャップ 砂糖 キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
7 (木)	牛乳	チキンのトマト煮 ポテトサラダ チーズ オレンジ	バケツ	バケツ 鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 にんにく ケチャップ コンソメ じゃが芋 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ チーズ オレンジ ビスケット 牛乳	ビスケット 牛乳
8 (金)	牛乳	ハヤシライス 大根サラダ 味付け小魚 キウイ	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ 大根 胡瓜 水菜 和風ドレッシング 味付け小魚 キウイ ホットケーキミックス バター 牛乳 抹茶 甘納豆 牛乳	抹茶スコーン 牛乳
9 (土)	牛乳	きつねうどん ほうれん草のじゃこ和え グレープフルーツ	うどん	うどん 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 ちりめんじゃこ しょうゆ グレープフルーツ	お菓子 お茶
11 (月)	牛乳	鮭のみそマヨ焼き チンゲン菜の煮びたし じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 鮭 みそ マヨネーズ チンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ りんご キウイ パナナ 桃缶 みかん缶 バイン缶 ヨーグルト お茶	フルーツヨーグルト お茶
12 (火)	牛乳	肉じゃが ピーマンとツナの和え物 かき玉汁 パイナップル	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく グリンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん ピーマン ツナ缶 えのき しょうゆ 卵 ねぎ 片栗粉 だし汁 淡口しょうゆ パイナップル せんべい 牛乳	せんべい 牛乳
13 (水)	牛乳	ふわふわ丼 こんにゃくサラダ 焼きポテト キウイ	麦入りごはん	米 麦 鶏肉 卵 豆腐 麩 玉ねぎ 人参 ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん 糸こんにゃく 人参 胡瓜 ハム ごま マヨネーズ しょうゆ ポテト キウイ ぶどうジュース 砂糖 アガー 桃缶 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳
14 (木)	牛乳	豚のみそ煮 ほうれん草のかつお和え かぶのすまし汁 缶みかん	ごはん	米 豚肉 大根 こんにゃく ねぎ みそ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 かつお しょうゆ かぶ 玉ねぎ 人参 だし汁 淡口しょうゆ 缶みかん ウエハース 牛乳	ウエハース 牛乳
15 (金)	牛乳	クリームシチュー グリーンサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	ロールパン	ロールパン 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 クリームルウ キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング 味付け小魚 グレープフルーツ 小麦粉 おから ベーキングパウダー 牛乳 バター 砂糖 卵 ココア 牛乳	おからケーキ 牛乳
16 (土)	牛乳	ミートスパゲティ わかめスープ パナナ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 わかめ 玉ねぎ ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
18 (月)	牛乳	白身魚の西京焼き 白菜の煮びたし ほうれん草のすまし汁 キウイ	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん 酒 白菜 人参 油揚げ しめじ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 豆腐 えのき だし汁 淡口しょうゆ キウイ だんご粉 豆腐 きな粉 砂糖 牛乳	きな粉豆腐団子 牛乳
19 (火)	牛乳	血うどん 豆サラダ グレープフルーツ	胡瓜巻	胡瓜巻 揚げそば 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし しめじ ねぎ 中華あじ しょうゆ 大豆 人参 胡瓜 ちくわ マヨネーズ グレープフルーツ パームクーヘン 牛乳	パームクーヘン 牛乳
20 (水)	牛乳	炒り豆腐 キャベツのゆかり和え 大根のみそ汁 パイナップル	ごはん	米 鶏ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 豆腐 きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ ゆかりふりかけ 大根 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 みそ パイナップル 回転焼き(カスタード) 牛乳	回転焼き 牛乳
21 (木)	牛乳	牛肉ときのこ炒め ブロッコリーのゴマ和え オニオンスープ オレンジ	ごはん	米 牛肉 しめじ まいたけ えのき エリンギ 玉ねぎ 人参 ピーマン ステーキソース ブロッコリー ごま しょうゆ 砂糖 玉ねぎ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ 芋けんぴ 牛乳	芋けんぴ 牛乳
22 (金)	牛乳	パンブキンカレー コーンサラダ ヨーグルト パナナ	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 カレールウ コーン キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング ヨーグルト パナナ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ケーキシロップ 牛乳	ホットケーキ 牛乳
23 (土)	牛乳	肉うどん 海藻サラダ オレンジ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
25 (月)	牛乳	鯖の梅焼き 切干大根煮 小松菜のみそ汁 キウイ	ごはん	米 鯖 梅肉 みそ みりん 酒 切干大根 人参 油揚げ きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 みそ キウイ お好み焼き粉 豚バラ キャベツ 卵 天かす お好みソース 牛乳	お好み焼き 牛乳
26 (火) 誕生会	牛乳	エビフライ 三色おひたし 野菜のすまし汁 メロン ゼリー	鮭菜めし おにぎり	米 鮭フレーク 菜めしふりかけ えび 小麦粉 卵 パン粉 油 ほうれん草 もやし 人参 ごま しょうゆ 砂糖 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ メロン ゼリー チョコケーキ ワッフル 牛乳	チョコケーキ(4・5才児) ワッフル(3・乳児) 牛乳
27 (水)	牛乳	豚丼 ひじきサラダ チーズ オレンジ	麦入りごはん	米 麦 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ だし しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 胡瓜 カイワレ ツナ ひじき 胡麻ドレッシング チーズ オレンジ ポップコーン ジョア(乳)	ポップコーン ジョア(マスカット味)
28 (木)	牛乳	牛肉のスタミナ炒め 春雨サラダ 玉ねぎとわかめのスープ グレープフルーツ	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ もやし 焼肉のタレ 春雨 人参 胡瓜 ごま 酢 すし酢 淡口しょうゆ 砂糖 玉ねぎ わかめ ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 油 ココア 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳
29 (金)	牛乳	チキンカレー ツナサラダ 味付け小魚 パイナップル	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ カレールウ キャベツ 胡瓜 ツナ 水菜 胡麻ドレッシング 味付け小魚 パナップル 食パン バター グラニュー糖 牛乳	スナックスライス 牛乳
30 (土)	牛乳	和風ラーメン キャベツのなめたけ和え パナナ	中華麺	中華麺 焼き豚 ナルト もやし コーン ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キャベツ なめたけ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください エフロンマークがある日はエフロン・三角巾を持ってきてください



5月のクッキング

18日(月) 豆腐だんご作り 年長