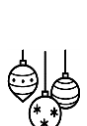




令和元年



12月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
2 (月)	牛乳	白身魚の西京焼き チンゲン菜の煮びたし 白菜のすまし汁 バイナッブル	ごはん	米 白身魚 白みそ 料理酒 みりん チンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん 白菜 玉ねぎ 人参 ネギ だし汁 淡口しょうゆ バイナッブル 鍋揚げあられ(小麦) 牛乳	あられ 牛乳
3 (火)	牛乳	筑前煮 揚げシューマイ 野菜のみそ汁 オレンジ	ごはん	米 鶏肉 人参 レンコン ごぼう こんにゃく 絹さや だし しょうゆ 砂糖 みりん シュウマイ 油 キャベツ 大根 人参 玉ねぎ ネギ だし汁 みそ オレンジ 食パン バター グラニュー糖 牛乳	ラスク 牛乳
4 (水)	あべかわもち 牛乳	すき焼き風丼 小松菜のくるみおえ めざし りんご	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 麩 白ネギ しめじ 焼豆腐 白菜 菊菜 だし しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 くるみ ゴマ しょうゆ 砂糖 めざし りんご オレンジジュース みかん缶 アガー 砂糖 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
5 (木)	牛乳	豚じゃが(カレー味) 胡瓜の酢の物 キャベツスープ キウイ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく グリンピース カレー粉 だし しょうゆ 砂糖 みりん 胡瓜 ワカメ じゃこ 春雨 酢 砂糖 キャベツ 玉ねぎ 人参 ネギ コンソメ 淡口しょうゆ キウイ もも缶 ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 油 牛乳	桃蒸しパン 牛乳
6 (金)	牛乳	クリームシチュー コーンサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	ロールパン	ロールパン 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー クリームルウ コーン缶 キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング 味付け小魚 グレープフルーツ 卵 マヨネーズ 塩 牛乳	ゆで卵 牛乳
7 (土)	牛乳	焼きそば ワカメスープ パナナ	焼きそば麺	焼きそば麺 豚バラ キャベツ 人参 もやし ビーマン ソース ワカメ 玉ねぎ ネギ 中華あじ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
9 (月)	牛乳	鮭の塩焼き 白菜とあげの煮物 豆腐とわかめのすまし汁 キウイ	ごはん	米 鮭 塩麹 白菜 油揚げ 人参 しめじ だし しょうゆ 砂糖 みりん 豆腐 ワカメ 玉ねぎ ネギ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ヨーグルト もも缶 みかん缶 バイナ缶 キウイ りんご パナナ お茶	フルーツヨーグルト お茶
10 (火)	牛乳	豚の生姜炒め キャベツのゆかり和え 大根とあげのみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 しょうゆ みりん キャベツ ゆかりふりかけ 大根 油揚げ 玉ねぎ ネギ だし汁 みそ グレープフルーツ ぼたぼた焼き 牛乳	おせんべい 牛乳
11 (水)	牛乳	親子丼 春雨サラダ 焼きポテト りんご	麦入りごはん	米 大麦 鶏肉 卵 人参 玉ねぎ ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 春雨 ハム 人参 胡瓜 ゴマ 酢 すし酢 砂糖 淡口しょうゆ ポテト りんご さつま芋 バター 砂糖 牛乳 バニラエッセンス 牛乳	スイートポテト 牛乳
12 (木)	牛乳	豚と根菜の煮物 ほうれん草のおひたし なめこ汁 バイナッブル	ごはん	米 豚肉 ごぼう レンコン 人参 糸こんにゃく 三度豆 だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 しょうゆ かつおぶし なめこ ネギ だし汁 みそ バイナッブル 小麦粉 砂糖 バター 卵 ベーキングパウダー 抹茶 甘納豆 牛乳	抹茶バウンドケーキ 牛乳
13 (金)	牛乳	ビーフカレー レンコンサラダ チーズ パナナ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ レンコン 胡瓜 人参 コンソメ ツナ缶 マヨネーズ チーズ パナナ パイシート グラニュー糖 卵 牛乳	シュガーハイ 牛乳
14 (土)	牛乳	ミートスパゲティ 白菜スープ オレンジ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 パセリ ケチャップ 砂糖 白菜 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
16 (月)	牛乳	ツナオムレツ 水菜と豚肉のサラダ きのこスープ グレープフルーツ	ソフトフランス	ソフトフランス 卵 ツナ缶 ビーマン 人参 赤パプリカ コンソメ 淡口しょうゆ 水菜 豚肉 胡麻ドレッシング しめじ まいたけ えのき パセリ コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ コーンフレーク(小麦・乳) 牛乳	コーンフレーク 牛乳
17 (火)	牛乳	牛肉のしぐれ煮 三度豆のゴマ和え 麩とワカメのすまし汁 りんご	ごはん	米 牛肉 人参 糸こんにゃく ごぼう グリンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん 三度豆 ゴマ しょうゆ 砂糖 ワカメ 麩 ネギ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ アンパンマンビスケット(小麦・乳) 牛乳	ビスケット 牛乳
18 (水)	牛乳	焼きビーフン キャベツのなめたけ和え 小松菜スープ キウイ	胡瓜巻	胡瓜巻 ビーフン 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン 中華あじ しょうゆ キャベツ なめたけ 小松菜 玉ねぎ 人参 中華あじ 淡口しょうゆ キウイ マカロニ きな粉 塩 砂糖 牛乳	マカロニきなこ 牛乳
19 (木)	牛乳	揚げギョウザ じゃこビーマン 白菜のみそ汁 りんご	ふりかけごはん	米 ふりかけ ギョウザ 油 ビーマン 赤パプリカ 黄パプリカ ちりめんじゃこ しょうゆ 白菜 ほうれん草 玉ねぎ 人参 ネギ だし汁 みそ りんご 手けんび 牛乳	手けんび 牛乳
20 (金)	牛乳	さつま芋カレー グリーンサラダ ヨーグルト バイナッブル	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ さつま芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ キャベツ アスパラ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング ヨーグルト バイナッブル 食パン イチゴジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
21 (土)	牛乳	肉うどん 海藻サラダ パナナ	うどん	うどん 牛肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ ネギ だし汁 淡口しょうゆ 海藻ミックス キャベツ ボン酢 パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
23 (月)	牛乳	野菜炒め 焼きししゃも にゅうめん バイナッブル	ごはん	米 豚肉 キャベツ ビーマン 玉ねぎ しめじ もやし 人参 きくらげ だし しょうゆ ししゃも そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ バイナッブル ホットケーキミックス バター 牛乳 メーブルジャム 牛乳	メーブルコーン 牛乳
24 (火)	牛乳	鮭のゴマ焼き 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 みかん	ごはん	米 鮭 胡麻ドレッシング 小松菜 人参 糸こんにゃく ちくわ 木綿豆腐 ゴマ しょうゆ 砂糖 じゃが芋 玉ねぎ ネギ だし汁 みそ みかん コナツツサブレ(小麦・乳) 牛乳	コナツツサブレ 牛乳
25 (水)	牛乳	豆腐ハンバーグ アスパラサラダ ほうれん草のすまし汁 ゼリー いちご	しらすワカメ おにぎり	米 しらすワカメふりかけ 合挽きミンチ 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 アスパラ 胡瓜 人参 コーン缶 和風ドレッシング ほうれん草 えのき 豆腐 ネギ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー いちご クリスマスケーキ(小麦・卵・乳) ロールケーキ(小麦・卵・乳) いちご 牛乳	クリスマスケーキ(4・5歳児) ロールケーキ(3歳児・乳児) 牛乳
26 (木)	牛乳	和風あんかけ丼 大根サラダ チーズ オレンジ	麦入りごはん	米 大麦 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし うずら缶 ごぼう ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 大根 胡瓜 水菜 和風ドレッシング チーズ オレンジ たこ焼き(小麦・卵) ソース 牛乳	たこ焼き 牛乳
27 (金)	牛乳	ハヤシライス ゆでブロッコリー 味付け小魚 りんご	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ ブロッコリー マヨネーズ 味付け小魚 りんご バームクーヘン(小麦・卵・乳) 牛乳	バームクーヘン 牛乳
28 (土)	牛乳	希望保育	弁当・コップ持参		お菓子 お茶



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



エフロンマークのある日はエフロン・三角巾を持ってきてください



12月のクッキング

今月のクッキングはありません



