



9月の献立

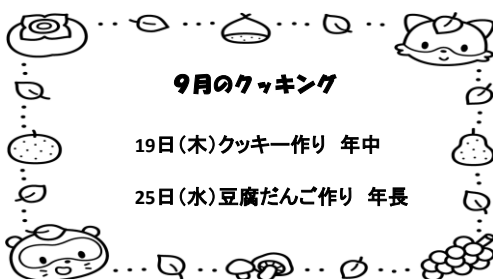


向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
2 (月)	牛乳	鶏の梅焼き 切干大根煮 小松菜のすまし汁 グレープフルーツ	ごはん	米 鶏肉 みそ みりん 酒 切干大根 人参 油揚げ きぬさや しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 玉ねぎ 人参 ネギ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ りんご パナナ キウイ バイン缶 もも缶 みかん缶 牛乳	フルーツ盛り 牛乳
3 (火)	牛乳	豚じゃが 胡瓜の酢の物 白ネギとあけのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく グリンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん 胡瓜 ワカメ じゃこ 春雨 酢 砂糖 しょうゆ 白ネギ 油揚げ だし汁 みそ オレンジ ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 油 粉砂糖 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳
4 (水)	牛乳	たらこスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ バイナッブル	ソフトフランス	ソフトフランス スパゲティ たらこ マヨネーズ ツナ缶 胡瓜 キャベツ 水菜 胡麻ドレッシング キャベツ 玉ねぎ 人参 ネギ コンソメ 淡口しょうゆ バイナッブル 動物ビスケット(小麦・乳) 牛乳	動物ビスケット 牛乳
5 (木)	牛乳	高野豆腐煮 焼ししゃも 豚汁 キウイ	ごはん	米 高野豆腐 鶏肉 さつま芋 大根 人参 三度豆 だし しょうゆ 砂糖 みりん ししゃも 豚肉 白菜 人参 糸こんにゃく ごぼう しめじ 小辛 ねぎ だし汁 みそ キウイ こしあんまんじゅう(小麦) 牛乳	こしあんまんじゅう 牛乳
6 (金)	牛乳	ハヤシライス コーンサラダ チーズ 梨	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム グリンピース ハヤシルー コーン缶 キャベツ 胡瓜 水菜 胡麻ドレッシング チーズ 梨 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク バター 砂糖 卵 りんご 牛乳	アップルケーキ 牛乳
7 (土)	牛乳	カレーうどん 海藻サラダ パナナ	うどん	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ネギ だし汁 カレールー しょうゆ 片栗粉 海藻ミックス キャベツ ボン酢 パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
9 (月)	牛乳	鮭のみそマヨ焼き テンゲン菜の煮びたし きのこスープ バイナッブル	ごはん	米 鮭 みそ マヨネーズ テンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん しめじ えのき まいたけ バセリ コンソメ 淡口しょうゆ バイナッブル バームクーヘン(小麦・卵・乳) 牛乳	バームクーヘン 牛乳
10 (火)	牛乳	筑前煮 めざし さつま芋みそ汁 オレンジ	ごはん	米 鶏肉 ごぼう レンコン 人参 こんにゃく 三度豆 だし しょうゆ 砂糖 みりん めざし さつま芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ マカロニ きな粉 砂糖 牛乳	マカロニきな粉 牛乳
11 (水)	牛乳	すき焼き丼 三度豆のごま和え 焼肉トート りんご	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 玉ねぎ 白菜 糸こんにゃく 鮭 しめじ 焼豆腐 白ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 三度豆 ゴマ しょうゆ 砂糖 ポテト りんご せんべい 牛乳	せんべい 牛乳
12 (木)	牛乳	炒り豆腐 三色おひたし 白菜スープ キウイ	ごはん	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 卵 きぬさや だし しょうゆ みりん ほうれん草 もやし 人参 ゴマ しょうゆ 砂糖 白菜 玉ねぎ 人参 ネギ 中華あじ 淡口しょうゆ キウイ オレンジジュース みかん缶 アガー 砂糖 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
13 (金)	牛乳	ボークカレー アスパラサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ カレールー アスパラ 人参 胡瓜 コーン缶 和風ドレッシング 味付け小魚 グレープフルーツ 月見だんご(小麦・卵) 牛乳	月見だんご 牛乳
14 (土)	牛乳	ラーメン キャベツのゆかり和え パナナ	ラーメン	ラーメン 焼豚 もやし コーン缶 ナルト ネギ ウエイパー しょうゆ キャベツ ゆかりふりかけ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
17 (火)	牛乳	血うどん ベーコンサラダ バイナッブル	いなり寿司	いなり寿司 揚げそば 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし ずしり 人参 中華あじ しょうゆ キャベツ 胡瓜 ベーコン 胡麻ドレッシング バイナッブル さつま芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
18 (水)	牛乳	オムレツ ゆでブロッコリー キャベツスープ オレンジ	ロールパン	ロールパン 卵 ベーコン ビーマン 人参 コンソメ ケチャップ ブロッコリー マヨネーズ キャベツ 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ ビスコ(小麦・乳) 牛乳	ビスコ 牛乳
19 (木)	牛乳	コロケ 五色和え 豆腐のすまし汁 キウイ	ふりかけごはん	米 ふりかけ コロケ(小麦・乳) 小松菜 人参 もやし コーン缶 しめじ かつお節 しょうゆ 豆腐 ワカメ ネギ だし汁 淡口しょうゆ キウイ 小麦粉 バター 卵 砂糖 ベーキングパウダー 紅茶 ココア 抹茶 牛乳	手作りクッキー 牛乳
20 (金)	牛乳	さつま芋カレー グリーンサラダ ヨーグルト 梨	雑穀ごはん	米 雑穀 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 さつま芋 カレールー キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和風ドレッシング ヨーグルト 梨 回転焼(小麦・卵・乳) 牛乳	回転焼 牛乳
21 (土)	牛乳	きつねうどん ほうれん草のおひたし グレープフルーツ	うどん	うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ネギ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 しょうゆ グレープフルーツ お菓子 お茶	お菓子 お茶
24 (火)	牛乳	白身魚フライ ブロッコリーのゴマ和え 野菜のみそ汁 ゼリー 巨峰	菜めし おにぎり	米 菜めし 白身魚(小麦粉・パン粉) 油 ブロッコリー ゴマ しょうゆ 砂糖 小松菜 かつお 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 みそ ゼリー 巨峰 チョコケーキ(小麦・卵・乳) ワッフル(小麦・卵・乳) 牛乳	(4.5歳児)チョコケーキ (3歳児・乳児)ワッフル 牛乳
25 (水)	牛乳	他人丼 こんにゃくサラダ 焼ポテト グレープフルーツ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 胡瓜 玉ねぎ 人参 だし しょうゆ 砂糖 みりん 糸こんにゃく パム 豆腐 人参 ゴマ マヨネーズ しょうゆ ポテト グレープフルーツ だんご粉 豆腐 しょうゆ 砂糖 黒砂糖 片栗粉 牛乳	みたらし豆腐だんご 牛乳
26 (木)	牛乳	豚のみそ煮 アスパラのゆかり和え ほうれん草のすまし汁 オレンジ	ごはん	米 豚肉 大根 こんにゃく ネギ だし しょうゆ みりん アスパラ ゆかりふりかけ ほうれん草 えのき 豆腐 ネギ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 手けんび 牛乳	手けんび 牛乳
27 (金)	牛乳	チキンカレー ホワイトサラダ 味付け小魚 バイナッブル	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールー ブロッコリー カリフラワー サラダチーズ りんご ヨーグルト マヨネーズ 味付け小魚 バイナッブル 食パン ハム 玉ねぎ ビーマン チーズ コーン缶 ビザソース ケチャップ 牛乳	ビザトースト 牛乳
28 (土)	牛乳	ミートスパゲティ オニオンスープ パナナ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 玉ねぎ ワカメ コンソメ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
30 (月)	牛乳	赤魚の塩焼き おから煮 豆腐とワカメのみそ汁 キウイ	ごはん	米 赤魚 塩 鶏肉 おから 油揚げ こんにゃく 人参 ちくわ ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 豆腐 ワカメ 玉ねぎ ネギ だし汁 みそ キウイ 小麦粉 かぼちゃ ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 油 牛乳	パンパン蒸しパン 牛乳

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

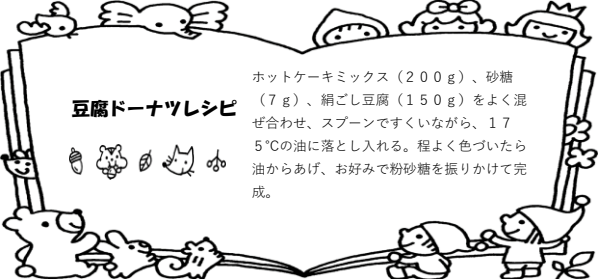
エフロンマークのある日はエフロン・三角巾を持ってきてください



9月のクッキング

19日(木)クッキー作り 年中

25日(水)豆腐だんご作り 年長



豆腐ドーナツレシピ

ホットケーキミックス(200g)、砂糖(7g)、絹ごし豆腐(150g)をよく混ぜ合わせ、スプーンですくいながら、175℃の油に落とし入れる。程よく色づいたら油からあげ、お好みで粉砂糖を振りかけて完成。