



令和元年



11月の献立

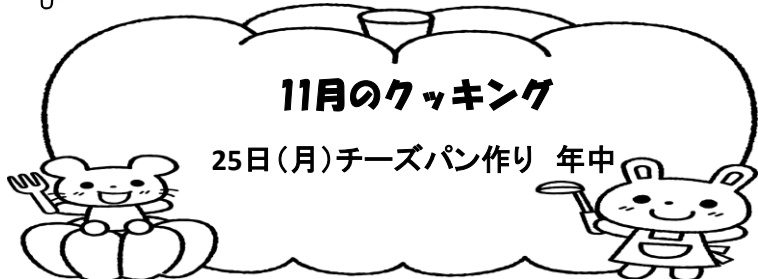


向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (金)	牛乳	ビーフカレー ポテトサラダ 味付け小魚 りんご	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ じゃが芋 ハム 人参 胡瓜 マヨネーズ 味付け小魚 りんご 小麦粉 おから ベーキングパウダー バター 砂糖 卵 ココア 牛乳	おからケーキ 牛乳
2 (土)	牛乳	和風ラーメン キャベツの昆布和え グレープフルーツ	中華めん	中華めん 焼豚 もやし ナルト ねぎ だし汁 しょうゆ キャベツ 塩昆布 グレープフルーツ お菓子 お茶	お菓子 お茶
5 (火)	牛乳	肉じゃが ほうれん草のおひたし 厚揚げのみそ汁 キウイ	ごはん	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにやく グリンピース だし汁 砂糖 しょうゆ みりん ほうれん草 かつお節 しょうゆ 厚揚げ 小松菜 ねぎ だし汁 みそ キウイ メロンパン(小麦・卵・乳) 牛乳	メロンパン 牛乳
6 (水)	牛乳	中華丼 ブロッコリーのゴマ和え チーズ パナナ	麦入りごはん	米 大麦 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし うずら卵 しめじ きくらげ ねぎ 中華味 しょうゆ ブロッコリー ゴマ 砂糖 しょうゆ チーズ パナナ りんごジュース りんご 砂糖 アガー 牛乳	りんごゼリー 牛乳
7 (木)	牛乳	ちくわのカレー揚げ 茶碗蒸し みかん	胡瓜巻	胡瓜巻 ちくわ 天ぷら粉 カレー粉 油 卵 鶏肉 えのき かまぼこ みつ葉 白だし みかん おにぎりせんべい(卵) 牛乳	おせんべい 牛乳
8 (金)	牛乳	ハヤシライス ツナピーマン ヨーグルト グレープフルーツ	ごはん	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ ツナ えのき ピーマン しょうゆ ヨーグルト グレープフルーツ 肉まん(小麦) 牛乳	肉まん 牛乳
9 (土)	牛乳	肉うどん コーンサラダ パイナップル	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キャベツ コーン 胡瓜 胡麻ドレッシング バイナップル お菓子 お茶	お菓子 お茶
10 (日) 参観日	牛乳	豆腐ハンバーグ コーンサラダ 玉ねぎとワカメのみそ汁 パイナップル	ひじきおにぎり	米 ひじきふりかけ 合挽きミンチ 玉ねぎ 絹ごし 卵 パン粉 ケチャップ キャベツ コーン 胡瓜 胡麻ドレッシング 玉ねぎ ワカメ ねぎ だし汁 みそ パイナップル	
11 (月)	牛乳	ぶりの照り焼き チンゲン菜の煮びたし きのこのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 ぶり 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 チンゲン菜 人参 油揚げ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん しめじ まいたけ えのき ねぎ だし汁 みそ オレンジ えびせん 牛乳	えびせん 牛乳
12 (火)	牛乳	豚のみそ煮 春雨の酢の物 かき玉汁 りんご	ごはん	米 豚肉 大根 こんにやく ねぎ 砂糖 しょうゆ みそ 春雨 ハム 人参 胡瓜 酢 砂糖 淡口しょうゆ 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ 片栗粉 りんご クリームチーズ ブルーベリー 小麦粉 砂糖 生クリーム 卵 レモン 牛乳	ブルーベリーチーズケーキ 牛乳
13 (水)	牛乳	たらこスパゲティ コーンサラダ 白菜スープ パイナップル	ソフトフランス	ソフトフランス スパゲティ たらこ マヨネーズ キャベツ 胡瓜 コーン 水菜 和風ドレッシング 白菜 人参 玉ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ パイナップル ウエハース(小麦・乳) 牛乳	ウエハース 牛乳
14 (木)	牛乳	牛肉のしぐれ煮 焼ポテト 小松菜とあげのみそ汁 みかん	ごはん	米 牛肉 人参 糸こんにやく ごぼう 三度豆 砂糖 しょうゆ ポテト 小松菜 油揚げ 人参 ねぎ だし汁 みそ みかん 回転焼カスタード(小麦・卵・乳) 牛乳	回転焼 牛乳
15 (金)	牛乳	チキンカレー アスパラベーコン 味付け小魚 キウイ	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ アスパラ ベーコン しょうゆ 味付け小魚 キウイ 小麦粉 バター 砂糖 卵 ベーキングパウダー 紅茶 牛乳	紅茶のパウンドケーキ 牛乳
16 (土)	牛乳	ミートスパゲティ 野菜スープ パナナ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 パセリ ケチャップ 砂糖 ほうれん草 白菜 コンソメ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
18 (月)	牛乳	鮭のゴマ焼き 三色おひたし かぶのすまし汁 オレンジ	ふりかけごはん	米 ふりかけ 鮭 胡麻ドレッシング ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ かぶ かぶの葉 人参 玉ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
19 (火)	牛乳	牛肉のスタミナ炒め じゃこサラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 みかん	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ もやし タレ キャベツ じゃこ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ みかん キャベツ 豚肉 ねぎ お好み焼き粉 ソース 牛乳	お好み焼き 牛乳
20 (水)	牛乳	三色丼 白菜のなめたけ和え チーズ りんご	麦入りごはん	米 大麦 鶏ミンチ 砂糖 しょうゆ 卵 塩 三度豆 だし汁 淡口しょうゆ 白菜 なめたけ チーズ りんご 柿 牛乳	柿 牛乳
21 (木)	牛乳	かき揚げ 粉ふき芋 豆腐のすまし汁 グレープフルーツ	いなり寿司	いなり寿司 さつま芋 玉ねぎ 人参 みつ葉 むきえび 天ぷら粉 油 じゃが芋 青のり 塩 豆腐 わかめ 水菜 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ クッキー(小麦・卵・乳) 牛乳	クッキー 牛乳
22 (金)	牛乳	ポークカレー こんにやくサラダ ヨーグルト キウイ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ルウ 糸こんにやく ハム 人参 胡瓜 ごま マヨネーズ ヨーグルト キウイ ポップコーン(乳) 牛乳	ポップコーン 牛乳
25 (月)	牛乳	鱈の梅焼き ひじき煮 大根みそ汁 りんご	ごはん	米 鱈 梅肉 みりん 料理酒 ひじき 油揚げ 人参 こんにやく ちくわ 砂糖 しょうゆ みりん 大根 キャベツ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ りんご 白玉粉 粉チーズ 牛乳 塩 油 牛乳	もちもちチーズパン 牛乳
26 (火) 誕生会	牛乳	エビフライ ツナサラダ オニオンスープ ゼリー メロン	ゆかりおにぎり	米 ゆかり えび 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ 砂糖 キャベツ ツナ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング 玉ねぎ ワカメ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー メロン チョコケーキ(小麦・卵・乳) ワッフル(小麦・卵・乳) 牛乳	チョコケーキ(4・5歳児) ワッフル(3歳児・乳児) 牛乳
27 (水)	牛乳	柳川丼 焼ししゃも 小松菜のごま和え キウイ	麦入りごはん	米 大麦 牛肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 ねぎ 卵 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん ししゃも 小松菜 人参 ごま 砂糖 しょうゆ キウイ さつま芋 牛乳	焼き芋 牛乳
28 (木)	牛乳	トマトポトフ ホワイトサラダ 焼ポテト みかん	バケット	バケット バター ウィンナー じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト缶 ケチャップ にんにく プイヨン ブロッコリー カリフラワー チーズ りんご ヨーグルト マヨネーズ ポテト みかん パナナ 牛乳	パナナ 牛乳
29 (金)	牛乳	ビーフンチャー マカロニサラダ チーズ りんご	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ビーフルウ マカロニ ハム 人参 胡瓜 コーン マヨネーズ チーズ りんご 上新粉 米粉 白玉粉 ぐず粉 砂糖 抹茶 牛乳	抹茶ういろ 牛乳
30 (土)	牛乳	きつねうどん ほうれん草のかつお和え オレンジ	うどん	うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 かつお節 オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

エフロンマークがある日はエフロン・三角巾を持ってきてください



11月のクッキング

25日(月)チーズパン作り 年中



もちもちチーズパン

白玉粉粉(200g)をミキサーで細かく砕き 粉チーズ(75g)と塩(1g)を加え混ぜ合わせる 牛乳(200cc)と油(15cc)も

