



平成31年

# 4月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
2 (火)	牛乳	鮭の塩焼き 小松菜の煮びたし 豆腐とワカメのすまし汁 グレープフルーツ	ごはん	米 鮭 塩 小松菜 人参 油揚げ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん 豆腐 ワカメ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ パームクーヘン(小麦・卵・乳) 牛乳	パームクーヘン 牛乳
3 (水)	牛乳	筑前煮 めざし 大根とえのきのみそ汁 キウイ	麦入りごはん	米 麦 鶏肉 ごぼう 人参 れんこん こんにやく きぬさや だし汁 砂糖 しょうゆ みりん めざし 大根 えのき ねぎ だし汁 みそ キウイ 塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
4 (木)	牛乳	親子丼 焼ポテト ほうれん草のおひたし パイナップル	ごはん	米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん ポテト ほうれん草 かつお節 しょうゆ パイナップル 回転焼カスタード(小麦・卵・乳) 牛乳	回転焼(カスタード) 牛乳
5 (金)	牛乳	ビーフカレー コーンサラダ ヨーグルト りんご	ごはん	米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カレールウ キャベツ 胡瓜 水菜 コーン 胡麻ドレッシング ヨーグルト りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳 油 メープルジャム 牛乳	メープルスコーン 牛乳
6 (土)	牛乳	きつねうどん キャベツのかつお和え オレンジ	うどん	うどん 油揚げ しょうゆ 砂糖 みりん ねぎ かまぼこ だし汁 淡口しょうゆ キャベツ かつお節 しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
8 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 切干大根煮 麩と玉ねぎのすまし汁 キウイ	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん 料理酒 切干大根 人参 油揚げ きぬさや だし汁 砂糖 しょうゆ 麩 玉ねぎ ワカメ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ さつま芋 パター 砂糖 牛乳 バニラエッセンス 牛乳	スイートポテト 牛乳
9 (火)	牛乳	肉じゃが 三度豆のごま和え 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 系こんにやく グリンピース だし汁 砂糖 しょうゆ 三度豆 ゴマ 砂糖 しょうゆ 厚揚げ 小松菜 ねぎ だし汁 みそ グレープフルーツ ウエハース(小麦・乳) じゃこ 牛乳	ウエハース じゃこ 牛乳
10 (水)	牛乳	すきやき風丼 三色おひたし 味付け小魚 オレンジ	麦入りごはん	米 麦 牛肉 玉ねぎ 人参 系こんにやく 白ねぎ 白菜 しめじ 焼豆腐 菊菜 麩 だし汁 砂糖 しょうゆみりん ほうれん草 人参 もやし ゴマ 砂糖 しょうゆ 味付け小魚 オレンジ 食パン イチゴジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
11 (木)	牛乳	野菜炒め 中華サラダ さつま芋みそ汁 パイナップル	ごはん	米 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ しめじ もやし しょうゆ 春雨 人参 胡瓜 ハム ゴマ 酢 砂糖 淡口しょうゆ さつま芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ パイナップル コーンフレーク(乳) 牛乳	コーンフレーク 牛乳
12 (金)	牛乳	チキンカレー マカロニサラダ チーズ りんご	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ マカロニ ハム 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ チーズ りんご オレンジジュース みかん缶 砂糖 アガー 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
13 (土)	牛乳	肉うどん 白菜とえのきのポン酢和え グレープフルーツ	うどん	うどん 牛肉 しょうゆ 砂糖 みりん ねぎ かまぼこ だし汁 淡口しょうゆ 白菜 えのき ポン酢 グレープフルーツ お菓子 お茶	お菓子 お茶
15 (月)	牛乳	ぶりの照り焼き おから煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 キウイ	ぶりかけごはん	米 ぶりかけ ぶり 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 おから 油揚げ 人参 こんにやく ちくわ ねぎ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ キウイ おせんべい 牛乳	おせんべい 牛乳
16 (火)	牛乳	牛肉ときのご炒め フロッコリーゴマ和え もやしのすまし汁 オレンジ	ごはん	米 牛肉 しめじ 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうゆ フロッコリー ゴマ 砂糖 しょうゆ もやし 玉ねぎ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ こしあんまんじゅう 牛乳	こしあんまんじゅう 牛乳
17 (水)	牛乳	ミートスパゲティ グリーンサラダ 玉子スープ グレープフルーツ	ロールパン	ロールパン スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 パセリ キャベツ 胡瓜 アスパラ 和風ドレッシング 卵 ほうれん草 コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ 小麦粉 パター 砂糖 卵 ベーキングパウダー ココア 抹茶 紅茶 牛乳	手作りクッキー 牛乳
18 (木)	牛乳	高野豆腐の含め煮 焼ししゃも 水菜とあげのみそ汁 りんご	ごはん	米 高野豆腐 鶏肉 さつま芋 人参 大根 三度豆 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん ししゃも 水菜 油揚げ ねぎ だし汁 みそ りんご 小麦粉 パター 砂糖 卵 ベーキングパウダー ほうじ茶 牛乳	ほうじ茶のパウンドケーキ 牛乳
19 (金)	牛乳	ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト パイナップル	麦入りごはん	米 麦 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 ヨーグルト パイナップル さつま芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
20 (土)	牛乳	五目焼きそば オニオンスープ パナナ	焼きそばめん	焼きそば 豚バラ キャベツ 人参 ピーマン もやし 焼きそばソース お好みソース 玉ねぎ ワカメ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
22 (月)	牛乳	鯖のゴマ焼き ひじき煮 ナスのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 鯖 胡麻ドレッシング ひじき 人参 油揚げ こんにやく ちくわ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん なす 人参 ほうれん草 たまねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ マカロニ きなこ 砂糖 牛乳	マカロニきなこ 牛乳
23 (火)	牛乳	焼ビーフン 粉ふき芋 豆腐のすまし汁 キウイ	胡瓜巻	胡瓜巻 ビーフン 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン しょうゆ 中華あじ じゃが芋 塩 豆腐 水菜 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ ビスケット(小麦・乳) 牛乳	ビスケット 牛乳
24 (水)	牛乳	他人丼 小松菜の白和え 味付け小魚 パイナップル	麦入りごはん	米 麦 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん 小松菜 人参 系こんにやく ちくわ 木綿豆腐 ゴマ 砂糖 しょうゆ 味付け小魚 パイナップル たこ焼き(小麦・卵) ソース かつお節 青のり 牛乳	たこ焼き 牛乳
25 (木) 誕生会	牛乳	白身フライ カラフルじゃこピーマン 野菜スープ ゼリー いちご	ゆかりおにぎり	米 ゆかり 白身魚(小麦) 油 パプリカ ピーマン じゃこ しょうゆ キャベツ じゃが芋 人参 ウィンナー コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー いちご (4.5歳児)ショートケーキ(小麦・卵・乳) (乳児.3歳児)ワッフル(小麦・卵・乳) ジョア(乳)	(4.5歳児)ショートケーキ (乳児.3歳児)ワッフル ジュース
26 (金)	牛乳	パンキンカレー ツナサラダ チーズ パナナ	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ かぼちゃ 人参 玉ねぎ カレールウ キャベツ 胡瓜 水菜 ツナ 胡麻ドレッシング チーズ パナナ 食パン パター グラニュー糖 牛乳	ラスク 牛乳
27 (土)	牛乳	ラーメン 蒸しシュウマイ オレンジ	中華麺	中華麺 焼豚 もやし ナルト コーン ねぎ ウエイパー しょうゆ シュウマイ しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

エフロンマークがある日はエフロン・三角巾を持ってきてください

