



平成30年

向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (土)	牛乳	肉うどん 白菜としめじのポン酢和え バナナ	うどん	うどん 牛肉 だし しょうゆ 砂糖 みりん かまぼこ ネギ だし汁 淡口しょうゆ 白菜 しめじ ポン酢 バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
3 (月)	牛乳	ぶりの照り焼き 切干大根煮 かき玉汁 グレープフルーツ	ごはん	米 ぶり しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 切干大根 人参 油揚げ きぬさや だし しょうゆ みりん 卵 ネギ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ 食パン バター グラニュー糖 牛乳	スナックスライス 牛乳
4 (火)	牛乳	オムレツ カラフルじゃこピーマン 麩のすまし汁 パイナップル	ごはん	米 卵 ベーコン じゃが芋 ほうれん草 人参 コンソメ しょうゆ ピーマン パプリカ じゃこ しょうゆ 麩 わかめ ネギ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル あられ 牛乳	あられ 牛乳
5 (水) おもちゃつき	豆腐だんご お茶	豚丼 三色おひたし 味付け小魚 オレンジ	麦入りごはん	米 麦 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 もやし ゴマ しょうゆ 砂糖 味付け小魚 オレンジ さつま芋 りんご 砂糖 スキムミルク シナモン 牛乳	アップルポテト 牛乳
6 (木)	牛乳	揚げギョウザ キャベツとじゃこの酢和え 春雨野菜スープ キウイ	ごはん	米 ギョウザ 油 キャベツ 胡瓜 じゃこ 酢 淡口しょうゆ 砂糖 春雨 人参 玉ねぎ 白菜 きくらげ 中華あじ 淡口しょうゆ キウイ ぶどうジュース もも缶 砂糖 アガー 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳
7 (金)	牛乳	パンプキンカレー 海藻サラダ チーズ みかん 	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 カレールウ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 チーズ みかん バナナ プルーン 小麦粉 バター 卵 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳	プルーンとバナナのパウンドケー キ 牛乳
8 (土)	牛乳	焼そば オニオンスープ バナナ	中華めん	中華めん 豚バラ 人参 キャベツ ピーマン もやし ソース 玉ねぎ わかめ パセリ 中華あじ 淡口しょうゆ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
10 (月)	牛乳	鮭の塩麴焼 小松菜の煮びたし 豆腐の赤だし パイナップル 	ごはん	米 鮭 塩麴 小松菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん 豆腐 三つ葉 なめこ 赤みそ だし汁 パイナップル だんご粉 絹ごし豆腐 あずき 砂糖 牛乳	おぜんざい 牛乳
11 (火)	牛乳	チキンステーキ レンコンサラダ 豚汁 キウイ	ごはん	米 鶏肉 ステーキソース レンコン 胡瓜 人参 コーン ツナ缶 マヨネーズ 豚バラ 白菜 大根 人参 糸こんにゃく ごぼう しめじ 小芋 ネギ だし汁 みそ キウイ コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク 牛乳
12 (水)	牛乳	茶碗蒸し 白菜のなめたけ和え みかん	巻き寿司 いなり寿司	巻き寿司(卵) いなり寿司 鶏肉 卵 えのき かまぼこ 三つ葉 白だし 白菜 なめたけ みかん ビスケット(小麦・乳) 牛乳	ビスケット 牛乳
13 (木)	牛乳	ポトフ 水菜と豚肉のサラダ オレンジ	ロールパン	ロールパン(小麦・卵) ウインナー じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ コンソメ 水菜 豚肉 ゴマドレッシング オレンジ お好み焼き粉 豚バラ キャベツ 卵 天かす ソース 牛乳	お好み焼き 牛乳
14 (金)	牛乳	チキンカレー ホワイトサラダ 味付け小魚 バナナ 	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ カリフラワー ブロッコリー マヨネーズ ヨーグルト チーズ りんご 味付け小魚 バナナ ポップコーン(乳) 牛乳	ポップコーン 牛乳
15 (土)	牛乳	ナポリタン もやしとわかめのスープ グレープフルーツ	スパゲティー	スパゲティー ベーコン 玉ねぎ ピーマン コーン ケチャップ 砂糖 もやし わかめ ゴマ 中華あじ 淡口しょうゆ グレープフルーツ お菓子 お茶	お菓子 お茶
17 (日)	牛乳	鱈の梅焼き ひじき煮	ごはん	米 鱈 梅肉 みりん みそ 酒 ひじき 人参 ちくわ こんにゃく 油揚げ だし 砂糖 しょうゆ さつま芋 玉ねぎ ネギ だし汁 みそ パイナップル	ビスコ

(月)	牛乳	さつま芋のみそ汁 パイナップル	ごはん	ビスコ(小麦・乳) 牛乳	牛乳
18 (火)	牛乳	コロッケ 小松菜の白和え きのこスープ オレンジ	ごはん	米 コロッケ(卵・乳) 小松菜 豆腐 人参 糸こんにゃく ちくわ ゴマ しょうゆ 砂糖 しめじ 舞茸 えのき ネギ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ メロンパン(小麦・乳・卵) 牛乳	メロンパン 牛乳
19 (水)	牛乳	親子丼 三度豆のごま和え 味付け小魚 りんご	麦入りごはん	米 麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 三度豆 ゴマ しょうゆ 砂糖 味付け小魚 りんご サブレ(小麦・乳) カム昆布 牛乳	サブレ カム昆布 牛乳
20 (木)	牛乳	豚肉のみそ煮 ほうれん草ののり和え にゅうめん みかん	炊き込みごはん	米 油揚げ 人参 ごぼう しめじ だし しょうゆ 酒 豚肉 大根 こんにゃく ネギ だし みそ 砂糖 しょうゆ ほうれん草 のり しょうゆ そうめん ネギ だし汁 淡口しょうゆ みかん せんべい カルピス	せんべい カルピス
21 (金)	牛乳	ビーフカレー 豆サラダ ヨーグルト キウイ 	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ カレールウ 大豆 ちくわ 人参 胡瓜 マヨネーズ ヨーグルト キウイ さつま芋 牛乳	焼き芋 牛乳
22 (土)	牛乳	たぬきうどん キャベツのゆかり和え バナナ	うどん	うどん 油揚げ だし 砂糖 しょうゆ みりん かまぼこ ネギ だし汁 淡口しょうゆ 片栗粉 キャベツ ゆかり バナナ	お菓子 お茶
25 (火) クリスマス会	牛乳	ヒレカツ ほうれん草のおひたし えのきのすまし汁 ゼリー いちご	梅おにぎり	米 梅ふりかけ ヒレ肉 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 ケチャップ ほうれん草 かつお節 しょうゆ えのき 小松菜 だし汁 淡口しょうゆ ゼリー いちご クリスマスケーキ(小麦・乳・卵) ロールケーキ(小麦・乳・卵) いちご 牛乳	(年長・中)クリスマスケーキ (年少・乳児)ロールケーキ 牛乳
26 (水)	牛乳	すき焼き風丼 蒸しシュウマイ 胡瓜の酢の物 パイナップル	麦入りごはん	米 麦 牛肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ 菊菜 糸こんにゃく 麩 焼豆腐 白ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん シュウマイ 胡瓜 春雨 わかめ じゃこ 酢 砂糖 淡口しょうゆ パイナップル 米粉 ぐず粉 上新粉 白玉粉 抹茶 牛乳	抹茶いろいろ 牛乳
27 (木)	牛乳	鶏じゃが 水菜のサラダ 大根のみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 糸こんにゃく だし しょうゆ 砂糖 みりん 水菜 じゃこ 和ドレ 大根 油揚げ ネギ だし汁 みそ グレープフルーツ もも缶 ホットケーキミックス 卵 砂糖 牛乳 油 牛乳	もも蒸しパン 牛乳
28 (金)	牛乳	希望保育	お弁当・コップ持参		お菓子 お茶



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



エフロンマークのある日はエフロンと三角巾を持ってきてください



