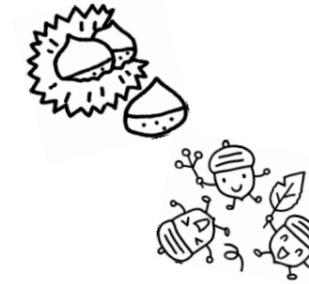




平成30年



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (土)	牛乳	カレーうどん 水菜のおひたし バナナ	うどん	うどん 牛肉 玉ねぎ ネギ だし汁 淡口しょうゆ カレールウ 片栗粉 水菜 かつおぶし しょうゆ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
3 (月)	牛乳	白身魚のチーズ焼き ひじき煮 大根のみそ汁 キウイ	ごはん	米 白身魚 塩コショウ チーズ パセリ ひじき 人参 油揚げ ちくわ こんにゃく だし 砂糖 しょうゆ 大根 小松菜 ネギ だし汁 みそ キウイ 食パン(小麦) イチゴジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
4 (火)	牛乳	チキンステーキ ブロッコリーのごま和え 豆腐のすまし汁 梨	ごはん	米 鶏肉 ステーキソース ブロッコリー ゴマ しょうゆ 砂糖 豆腐 ワカメ ネギ だし汁 淡口しょうゆ 梨 ヨーグルト(乳) お茶	ヨーグルト お茶
5 (水)	牛乳	豚丼 三色おひたし グレープフルーツ	麦入りごはん	米 麦 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし ゴマ しょうゆ 砂糖 グレープフルーツ ふかし芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
6 (木)	牛乳	牛肉ときのこの炒め物 アスパラのしそ和え 麩のすまし汁 りんご	ごはん	米 牛肉 しめじ えのき 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 人参 ピーマン 中華あじ しょうゆ アスパラガス ゆかりふりかけ 麩 ワカメ ネギ だし汁 淡口しょうゆ りんご ビスコ(小麦粉・乳) 牛乳	ビスコ 牛乳
7 (金)	牛乳	さつまいもカレー 大根サラダ チーズ オレンジ 	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ さつまいも 玉ねぎ 人参 カレールウ 大根 胡瓜 ゴマドレ(卵) チーズ オレンジ ホットケーキミックス(小麦粉・乳) 卵 牛乳 抹茶 甘納豆 牛乳	抹茶ホットケーキ 牛乳
8 (土)	牛乳	きつねうどん ほうれん草のかつお和え バナナ	うどん	うどん 油揚げ しょうゆ 砂糖 みりん ネギ かまぼこ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 かつおぶし しょうゆ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
10 (月)	牛乳	鮭のみそマヨ焼き おから煮 きのこ汁 キウイ 	ごはん	米 鮭 みそ マヨネーズ おから 油揚げ 人参 こんにゃく ちくわ ネギ だし 砂糖 しょうゆ しめじ 舞茸 えのき エリンギ ネギ だし汁 淡口しょうゆ キウイ りんご りんごジュース アガー 砂糖 牛乳	りんごゼリー 牛乳
11 (火)	牛乳	牛肉のしぐれ煮 胡瓜の酢の物 えのきのすまし汁 パイナップル	ごはん	米 牛肉 人参 糸こんにゃく ごぼう だし しょうゆ 砂糖 みりん 胡瓜 じゃこ ワカメ 酢 砂糖 淡口しょうゆ えのき 白菜 ネギ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル 芋けんぴ 牛乳	芋けんぴ 牛乳
12 (水)	牛乳	ふわふわ丼 こんにゃくサラダ りんご 	麦入りごはん	米 麦 鶏肉 卵 豆腐 麩 玉ねぎ 人参 ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん しらたき ハム 胡瓜 人参 しょうゆ マヨネーズ りんご 小麦粉 バター 卵 砂糖 ベーキングパウダー 抹茶 ココア 紅茶 牛乳	手作りクッキー 牛乳
13 (木)	牛乳	ミートスパゲティー グリーンサラダ 白菜スープ オレンジ	ソフトフランス	ソフトフランス スパゲティー 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 キャベツ 胡瓜 アスパラガス 和ドレ 白菜 人参 ほうれん草 中華あじ 淡口しょうゆ オレンジ せんべい カルピス(乳)	せんべい カルピス
14 (金)	牛乳	ビーフカレー 海藻サラダ ヨーグルト 梨 	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 ヨーグルト 梨 中華めん 豚バラ 人参 キャベツ ピーマン もやし ソース 牛乳	焼そば 牛乳
15 (土)	牛乳	ラーメン キャベツのなめたけ和え バナナ	中華めん	中華めん 焼豚 もやし コーン ネギ ナルト ウエイパー しょうゆ キャベツ なめたけ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶

18 (火)	牛乳	炒り豆腐 じゃこサラダ 厚揚げのみそ汁 りんご	ふりかけごはん	米 ふりかけ 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 絹さや 卵 だし しょうゆ 砂糖 キャベツ 胡瓜 じゃこ 和ドレ 厚揚げ 小松菜 ネギ だし汁 みそ りんご ポテト 油 塩 牛乳	フライドポテト 牛乳
19 (水)	牛乳	マーボーナス丼 焼ポテト ゆでブロッコリー キウイ	麦入りごはん	米 麦 豚ミンチ ナス 人参 ピーマン ネギ 赤みそ 生姜 にんにく 甜麺醤 ブロッコリー マヨネーズ ポテト キウイ ビスケット(小麦粉・乳) 牛乳	ビスケット 牛乳
20 (木) 誕生会	牛乳	エビフライ コーンサラダ オニオンスープ ゼリー 巨峰	鮭菜めしおにぎり	米 鮭フレーク 菜めしふりかけ エビ 小麦粉 卵 パン粉 コーン キャベツ 胡瓜 ゴマドレ(卵) 玉ねぎ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー 巨峰 チョコケーキ(小麦粉・卵・乳) マドレーヌ(小麦粉・卵・乳) 牛乳	(4.5歳児)チョコケーキ (乳児.3歳児)マドレーヌ 牛乳
21 (金)	牛乳	クリームシチュー チーズ アスパラサラダ 梨 	ロールパン	ロールパン 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー クリームルウ 牛乳 アスパラガス 胡瓜 人参 コーン 和ドレ チーズ 梨 りんご バナナ キウイ みかん缶 パイン缶 もも缶 牛乳	フルーツ盛り 牛乳
22 (土)	牛乳	焼そば 野菜スープ グレープフルーツ	中華めん	中華めん 豚バラ 人参 キャベツ ピーマン もやし ソース チンゲン菜 玉ねぎ 人参 中華あじ 淡口しょうゆ グレープフルーツ お菓子 お茶	お菓子 お茶
25 (火)	牛乳	皿うどん ほうれん草のゆば和え オレンジ	胡瓜巻	胡瓜巻 揚げそば 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし うずら卵 ネギ しょうゆ 片栗粉 ほうれん草 ゆば しょうゆ オレンジ あられ(小麦粉) 牛乳	あられ 牛乳
26 (水)	牛乳	牛丼 小松菜の白和え バナナ	麦入りごはん	米 麦 牛肉 玉ねぎ ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 糸こんにゃく ちくわ 豆腐 ゴマ しょうゆ 砂糖 バナナ さつま芋 バター 砂糖 牛乳 バニラエッセンス 牛乳	スイートポテト 牛乳
27 (木)	牛乳	野菜炒め めざし にゅうめん パイナップル	ごはん	米 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ しめじ もやし 中華あじ しょうゆ めざし そうめん ネギ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル りんご クッキー(小麦粉・卵・乳) 牛乳	りんご・クッキー 牛乳
28 (金)	牛乳	きのこカレー ホワイトサラダ 味付け小魚 オレンジ 	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 しめじ 舞茸 えのき エリンギ じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ ブロッコリー カリフラワー チーズ りんご ヨーグルト マヨネーズ 味付け小魚 オレンジ コーンフレーク(小麦粉・乳) 牛乳	コーンフレーク 牛乳
29 (土)	牛乳	肉うどん 白菜とえのきのポン酢和え バナナ	うどん	うどん 牛肉 しょうゆ 砂糖 みりん ネギ かまぼこ だし汁 淡口しょうゆ 白菜 えのき ポン酢 バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



エフロンマークのある日はエフロンと三角巾を持ってきてください

