



平成30年



8月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (水)	牛乳	豚丼 胡瓜の酢の物 棒チーズ パナナ	麦入りごはん	米 麦 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ネギ だし しょうゆ みりん 胡瓜 ワカメ じゃこ 酢 砂糖 淡口しょうゆ チーズ パナナ りんご パナナ キウイ みかん 桃 バイン 牛乳	フルーツ盛り 牛乳
2 (木)	牛乳	赤魚の塩焼き キャベツのなめたけ和え 白菜のみそ汁 バイナップル	ごはん	米 赤魚 塩 キャベツ なめたけ 白菜 玉ねぎ 人参 油揚げ ネギ みそ だし汁 バイナップル マカロニ きなこ 砂糖 牛乳	マカロニきなこ 牛乳
3 (金)	牛乳	ポークカレー 味付け小魚 ブロッコリーのおひたし キウイ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ ルウ ブロッコリー かつおぶし しょうゆ 味付け小魚 キウイ 揚げあられ(小麦粉) 牛乳	揚げあられ 牛乳
4 (土)	牛乳	ミートスパゲティ キャベツスープ グレープフルーツ	スパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 キャベツ 玉ねぎ 人参 えのき コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ お菓子 お茶	お菓子 お茶
6 (月)	牛乳	ツナオムレツ グリーンサラダ えのきスープ バイナップル	ごはん	米 卵 ツナ ビーマン パプリカ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ ケチャップ キャベツ 胡瓜 アスパラガス 和ドレ えのき 水菜 人参 ネギ 中華あじ 淡口しょうゆ バイナップル シャーベット お茶	シャーベット お茶
7 (火)	牛乳	コロケ 三色おひたし トマトかき玉汁 オレンジ	ごはん	米 コロケ(乳成分) ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ゴマ 卵 トマト ネギ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 焼そばめん 豚バラ キャベツ 人参 もやし ソース 牛乳	焼そば 牛乳
8 (水)	牛乳	すき焼き風丼 水菜とじゃこのサラダ ーロゼリー キウイ	麦入りごはん	米 麦 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 麩 しめじ 白ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 水菜 じゃこ 和ドレ ーロゼリー キウイ 小麦粉 卵 バター 砂糖 ベーキングパウダー 紅茶 牛乳	紅茶のパウンドケーキ 牛乳
9 (木)	牛乳	野菜炒め 焼ししゃも 豆腐のすまし汁 バイナップル	ごはん	米 豚肉 キャベツ ビーマン 人参 もやし しめじ 玉ねぎ 中華あじ しょうゆ ししゃも 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ ネギ だし汁 淡口しょうゆ バイナップル スイカ お茶	スイカ お茶
10 (金)	牛乳	夏野菜カレー 海藻サラダ ヨーグルト グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ かぼちゃ アスパラ コーン ゴーヤ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ 海藻ミックス キャベツ ボン酢 ヨーグルト グレープフルーツ 食パン(乳) チーズ 牛乳	チーズトースト 牛乳
13 (月)	牛乳	鮭の塩麹焼き 小松菜の煮びたし ワカメと麩のすまし汁 オレンジ	ごはん	米 鮭 塩麹 小松菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん ワカメ 麩 ネギ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 芋けんぴ 牛乳	芋けんぴ 牛乳
14 (火)	お茶	希望保育		お弁当・水筒	お菓子 お茶
16 (木)	お茶	希望保育		お弁当・水筒	お菓子 お茶
17 (金)	牛乳	ビーフシチュー アスパラサラダ 味付け小魚 キウイ	ソフトフランス	ソフトフランス 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ビーフルウ アスパラ 人参 胡瓜 コーン 和ドレ 味付け小魚 キウイ ビスケット(小麦粉・乳) 牛乳	ビスケット 牛乳
18 (土)	牛乳	焼そば ワカメスープ パナナ	焼そばめん	焼そばめん 豚バラ キャベツ もやし 人参 ビーマン ソース ワカメ 玉ねぎ ネギ 中華あじ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
20 (月)	牛乳	白身魚の西京焼き ひじき煮 ナスのみそ汁 バイナップル	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん 酒 淡口しょうゆ ひじき 人参 油あげ こんにゃく ちくわ だし しょうゆ 砂糖 みりん ナス 小松菜 玉ねぎ みそ だし汁 バイナップル どうもろこし 牛乳	どうもろこし 牛乳
21 (火)	牛乳	豚じゃが 枝豆 白菜スープ オレンジ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく グリーンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん 枝豆 塩 白菜 玉ねぎ 人参 ネギ コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ ホットケーキミックス 牛乳 バター パナナ チョコチップ 牛乳	チョコバナナスコーン 牛乳
22 (水)	牛乳	他人丼 ほうれん草のかつお和え チーズ グレープフルーツ	麦入りごはん	米 麦 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 かつお しょうゆ チーズ グレープフルーツ コーンフレーク(乳) 牛乳	コーンフレーク 牛乳
23 (木)	牛乳	揚げギョウザ 春雨サラダ オニオンスープ キウイ	ごはん	米 ギョウザ 油 春雨 ハム 胡瓜 人参 ゴマ 酢 淡口しょうゆ 砂糖 玉ねぎ バセリ コンソメ 淡口しょうゆ キウイ ポップコーン(乳) 牛乳	ポップコーン 牛乳
24 (金)	牛乳	チキンカレー ツナサラダ ヨーグルト パナナ	麦入りごはん	米 麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ ルウ ツナ キャベツ 胡瓜 水菜 ゴマドレ ヨーグルト パナナ 小麦粉 卵 牛乳 砂糖 ベーキングパウダー ココア 油 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳
25 (土)	牛乳	肉ワカメうどん 小松菜としめじのおひたし オレンジ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ ワカメ かまぼこ ネギ だし汁 淡口しょうゆ 小松菜 しめじ しょうゆ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
27 (月)	牛乳	鯖のゴマ焼き アスパラのかつお和え 豆腐とあげのみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 鯖 ゴマドレ アスパラ かつお しょうゆ 豆腐 油あげ 白ネギ みそ だし汁 グレープフルーツ 回転焼(小麦粉・卵・乳) 牛乳	回転焼 牛乳
28 (火)	牛乳	豚の生姜炒め ナスのゴマ和え えのきとワカメのすまし汁 キウイ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 しょうゆ みりん ナス 小松菜 ゴマ しょうゆ 砂糖 えのき ワカメ 玉ねぎ ネギ だし汁 淡口しょうゆ キウイ おせんべい 牛乳	おせんべい 牛乳
29 (水)	牛乳	親子丼 こんにゃくサラダ 焼きポテト バイナップル	麦入りごはん	米 麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 糸こんにゃく ハム 胡瓜 人参 ゴマ マヨ しょうゆ ポテト バイナップル 上新粉 米粉 白玉粉 ぐず粉 砂糖 抹茶 牛乳	抹茶いろいろ 牛乳
30 (木) 誕生会	牛乳	から揚げ(カレー味) コーンサラダ 野菜のすまし汁 ゼリー 巨峰	しそワカメ おにぎり	米 しそワカメふりかけ 鶏肉 カレー粉 しょうゆ にんにく 片栗粉 油 コーン キャベツ 胡瓜 水菜 ゴマドレ ほうれん草 玉ねぎ 大根 しめじ だし汁 淡口しょうゆ ゼリー 巨峰 キッズショート(小麦粉・卵・乳) マドレーヌ(小麦粉・卵・乳) 牛乳	(4,5歳児)キッズショート (乳児,3歳児)マドレーヌ 牛乳
31 (金)	牛乳	クリームシチュー ゆでブロッコリー 味付け小魚 オレンジ	食パン	食パン 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 クリームルウ ブロッコリー マヨ 味付け小魚 オレンジ オレンジジュース みかん 砂糖 アガー 牛乳	みかんゼリー 牛乳



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



エプロンマークのある日はエプロンと三角巾を持ってきてください

