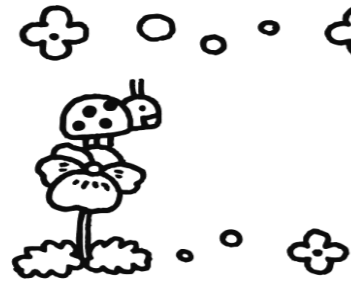




平成30年



4月の献立



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
3 (火)	牛乳	鮭の塩焼き ほうれん草おひたし 大根とあげのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 鮭 塩 ほうれん草 かつおぶし しょうゆ 大根 油揚げ ねぎ だし汁 みそ オレンジ おせんべい 牛乳	おせんべい 牛乳
4 (水)	牛乳	親子丼 揚げシュウマイ ブロッコリーのごま和え キウイ	麦入りごはん	米 麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 卵 砂糖 しょうゆ シュウマイ 油 ブロッコリー ゴマ 砂糖 しょうゆ キウイ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ケーキシロップ 牛乳	ホットケーキ 牛乳
5 (木)	牛乳	肉じゃが キャベツのなめたけ和え にゅうめん グレープフルーツ	たけのこごはん	米 たけのこ 人参 油揚げ 淡口しょうゆ 昆布 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリーンピース じゃが芋 砂糖 しょうゆ キャベツ なめたけ そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ グレープフルーツ ビスケット 牛乳	ビスケット 牛乳
6 (金)	牛乳	ポークカレー マカロニサラダ ヨーグルト バナナ 	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ マカロニ 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ ヨーグルト バナナ 食パン イチゴジャム 牛乳	ジャムサンド 牛乳
7 (土)	牛乳	五目ラーメン 海藻サラダ オレンジ	ラーメン	中華めん 焼豚 もやし コーン なんと ねぎ ウエイパー しょうゆ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
9 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 切干大根煮 麩とワカメのすまし汁 りんご	ふりかけごはん	米 ふりかけ 白身魚 白みそ みりん しょうゆ 切干大根 人参 油揚げ きぬさや 砂糖 しょうゆ ふ ワカメ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ りんご ポーロ カム昆布 牛乳	ポーロ カム昆布 牛乳
10 (火)	牛乳	野菜炒め 焼ししゃも 豆腐とあげのみそ汁 キウイ	ごはん	米 豚肉 人参 キャベツ もやし ピーマン 玉ねぎ しめじ しょうゆ ししゃも 豆腐 油揚げ ねぎ だし汁 みそ キウイ ポテト 油 塩 牛乳	フライドポテト 牛乳
11 (水)	牛乳	他人丼 ひじきサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	麦入りごはん	米 麦 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 卵 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ひじき キャベツ 胡瓜 かいわれ ツナ 胡麻ドレッシング 味付け小魚 グレープフルーツ 中華めん 豚バラ キャベツ 人参 ピーマン もやし ソース 牛乳	焼そば 牛乳
12 (木)	牛乳	コロッケ ホワイトサラダ 白菜とえのきのスープ オレンジ	ごはん	米 コロッケ(小麦・卵・乳) ブロッコリー カリフラワー りんご チーズ ヨーグルト マヨネーズ 白菜 えのき コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ りんごジュース りんご アガー 砂糖 牛乳	りんごゼリー 牛乳
13 (金)	牛乳	ビーフカレー ツナサラダ チーズ パイナップル 	麦入りごはん	米 麦 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ ツナ キャベツ 胡瓜 水菜 和風ドレッシング チーズ パイナップル さつま芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
14 (土)	牛乳	きつねうどん ブロッコリー バナナ	うどん	うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ブロッコリー マヨネーズ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
16 (月)	牛乳	鯖の梅焼き チンゲン菜の煮びたし かき玉汁 オレンジ	ごはん	米 さわら 梅肉 みそ みりん 料理酒 チンゲン菜 油揚げ 人参 だし汁 しょうゆ 砂糖 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 食パン バター グラニュー糖 牛乳	ラスク 牛乳
17 (火)	牛乳	鶏の照り焼き 大根サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 キウイ	胡瓜巻	胡瓜巻 鶏肉 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 大根 胡瓜 水菜 和風ドレッシング じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ だし汁 みそ キウイ 小麦粉 バター スキムミルク 牛乳 オレンジマーマレード 卵 グラニュー糖 ベーキングパウダー 牛乳	オレンジケーキ 牛乳
18 (水)	牛乳	ミートスパゲティ コーンサラダ	ソフトフランス	ソフトフランス スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ 砂糖 パセリ キャベツ 胡瓜 コーン 胡麻ドレッシング 小松菜 人参 玉ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ パイナップル	えびせんべい

(水)	下乳	野菜スープ パイナップル	バナナ	えびせんべい 牛乳	牛乳
19 (木)	牛乳	すき焼き風煮込み めざし 水菜のおひたし グレープフルーツ	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ふ しめじ 焼豆腐 白ネギ 菊菜 砂糖 しょうゆ めざし 水菜 かつおぶし しょうゆ グレープフルーツ 黒糖まんじゅう 牛乳	黒糖まんじゅう 牛乳
20 (金)	牛乳	チキンカレー 中華サラダ 味付け小魚 りんご 	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ 春雨 ハム 人参 胡瓜 きくらげ 酢 砂糖 しょうゆ ゴマ油 ごま 味付け小魚 りんご りんご キウイ パナナ もも缶 みかん缶 パイン缶 牛乳	フルーツ盛り 牛乳
21 (土)	牛乳	肉うどん 小松菜のごま和え バナナ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ 小松菜 人参 ごま 砂糖 しょうゆ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
23 (月)	牛乳	赤魚のマヨしょうゆ焼 きのこのすまし汁 アスパラのゆかり和え オレンジ	ごはん	米 赤魚 マヨネーズ しょうゆ アスパラ ゆかり えのき しめじ まいたけ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 回転焼(カスタード) 牛乳	回転焼 牛乳
24 (火) 誕生会	牛乳	鶏のから揚げ ブロッコリー もやしスープ ゼリー いちご	鮭おにぎり	米 鮭フレーク 鶏肉 しょうゆ 生姜 にんにく 片栗粉 油 ブロッコリー マヨネーズ もやし 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー いちご ショートケーキ マドレーヌ 牛乳	(4.5歳児)ショートケーキ (3歳児・乳児)マドレーヌ 牛乳
25 (水)	牛乳	オムレツ カラフルじゃこピーマン キャベツスープ グレープフルーツ	ロールパン	ロールパン 卵 ほうれん草 ハム 人参 コーン ケチャップ ピーマン パプリカ じゃこ しょうゆ キャベツ 人参 じゃが芋 コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ マカロニ きなこ 砂糖 牛乳	マカロニきなこ 牛乳
26 (木)	牛乳	高野豆腐の含め煮 ほうれん草おひたし 白菜のみそ汁 キウイ	ふりかけごはん	米 ふりかけ 高野豆腐 さつま芋 人参 大根 三度豆 砂糖 しょうゆ ほうれん草 かつおぶし しょうゆ 白菜 油揚げ ねぎ だし汁 みそ キウイ たこ焼き ソース かつおぶし 青のり 牛乳	たこ焼き 牛乳
27 (金)	牛乳	パンプキンカレー ベーコンサラダ ヨーグルト パイナップル 	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 カレールウ キャベツ 胡瓜 アスパラ ベーコン 胡麻ドレッシング ヨーグルト パイナップル 小麦 卵 バター 砂糖 ベーキングパウダー ほうじ茶葉 牛乳	ほうじ茶のパウンドケーキ 牛乳
28 (土)	牛乳	焼そば オニオンスープ バナナ	焼そば	中華そば 豚バラ キャベツ 人参 もやし ピーマン ソース 玉ねぎ ワカメ コンソメ 淡口しょうゆ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶



スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください



《4月のクッキング》



ありません

