



平成30年



6月の献立

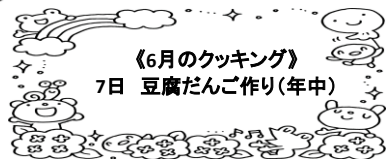


向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (金)	牛乳	ポークカレー 水菜とじゃこのサラダ ヨーグルト キウイ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ カレールウ 水菜 じゃこ ゴマドレ ヨーグルト キウイ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ 牛乳	ホットドッグ 牛乳
2 (土)	牛乳	肉ワカメうどん 白菜のなめたけ和え パナナ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ ワカメ かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ 白菜 なめたけ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
4 (月)	牛乳	鮭の塩焼き ひじき煮 大根とあげのみそ汁 バイナッブル	ごはん	米 鮭 塩麹 ひじき 油揚げ 人参 板こんにやく ちくわ 大豆 大根 油揚げ ねぎ だし汁 みそ バイナッブル オレンジジュース みかん缶 アガー 砂糖 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
5 (火)	牛乳	豚肉の生姜炒め ブロッコリーのごま和え にゅうめん オレンジ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 しょうゆ みりん ブロッコリー ごま しょうゆ 砂糖 そめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ おせんべい(小麦・卵・乳) 牛乳	おせんべい 牛乳
6 (水)	牛乳	和風あんかけ丼 揚げシューマイ 大根サラダ キウイ	麦入りごはん	米 麦 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし ごぼう うずら缶 ネギ だし しょうゆ みりん シューマイ 油 大根 胡瓜 水菜 和トレ キウイ パイン(小麦粉・卵・乳) 卵 グラニュー糖 牛乳	シューマイ 牛乳
7 (木)	牛乳	オムレット アスパラベーコン キャベツスープ グレープフルーツ	ソフトフランス	ソフトフランス 卵 ハム ほうれん草 コーン 人参 コンソメ しょうゆ ケチャップ アスパラ ベーコン しょうゆ キャベツ 玉ねぎ コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ 豆腐 団子粉 パナナ りんご キウイ みかん缶 もも缶 パイン缶 牛乳	フルーツ豆腐だんご 牛乳
8 (金)	牛乳	ハヤシライス 豆サラダ 味付け小魚 オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム ハヤシルウ 大豆 胡瓜 ちくわ 人参 マヨネーズ 味付け小魚 オレンジ 食パン キャベツ 天かす 青のり ソース マヨネーズ 牛乳	お好みトースト 牛乳
9 (土)	牛乳	ナポリタン 野菜スープ パナナ	スパゲティ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ ビーマン コーン ケチャップ 砂糖 小松菜 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
11 (月)	牛乳	白身魚の西京焼 じゃがちくわ 小松菜のすまし汁 キウイ	ごはん	米 白身魚 白みそ みりん しょうゆ 酒 じゃが芋 ちくわ 青のり マヨネーズ 小松菜 しめじ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ コーンフレーク(乳) 牛乳	コーンフレーク 牛乳
12 (火)	牛乳	揚げギョウザ カラフルじゃこビーマン 中華風スープ バイナッブル	ごはん	米 ギョウザ 油 ビーマン パブリカ じゃこ しょうゆ ゴマ油 春明 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 中華あじ 淡口しょうゆ バイナッブル どうもろこし 牛乳	ゆでどうもろこし 牛乳
13 (水)	牛乳	すき焼き風丼 ツナサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	麦入りごはん	米 麦 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにやく 麩 白ネギ しめじ 菊菜 しょうゆ だし 砂糖 みりん シー子キン キャベツ 水菜 胡瓜 ゴマドレ 味付け小魚 グレープフルーツ 羊けんび 牛乳	羊けんび 牛乳
14 (木)	牛乳	筑前煮 焼しやも 小松菜のくるみおえ さきみの吸物	ごはん	米 鶏肉 ごぼう 人参 レンコン 板こんにやく きめさや しょうゆ 砂糖 みりん だし しやも 小松菜 くるみ しょうゆ 砂糖 鶏さきみ えのき 三つ葉 だし汁 淡口しょうゆ オレンジ 小麦粉 卵 砂糖 バター ベーキングパウダー パナナ プルーン 牛乳	プルーンとバナナのバウンドケー キ 牛乳
15 (金)	牛乳	ハンバーグカレー チーズ 白菜とえのきのポン酢和え キウイ	雑穀ごはん	米 雑穀 合挽きミンチ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 カレールウ 白菜 えのき ポン酢 チーズ キウイ たご焼き(小麦粉・卵) 牛乳	たご焼き 牛乳
16 (土)	牛乳	鶏のから揚げ グリーンサラダ オニオンスープ ゼリー メロン	鮭おにぎり	米 鮭フレーク 鶏肉 しょうが にんにく しょうゆ 片栗粉 油 キャベツ 胡瓜 アスパラ 和トレ 玉ねぎ バセリ コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー メロン	
18 (月)	牛乳	赤魚のマヨしょう焼 テンゲン菜の煮ひたし 玉ねぎとワカメのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 赤魚 マヨネーズ しょうゆ テンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん 玉ねぎ ワカメ ねぎ だし汁 みそ オレンジ ヨーグルト お茶	ヨーグルト お茶
19 (火)	牛乳	カレー肉じゃが キャベツのゆかり和え きのこ汁 バイナッブル	ごはん	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにやく グリンピース だし しょうゆ 砂糖 カレー粉 キャベツ ゆかり しめじ 舞茸 えのき エリンギ だし汁 淡口しょうゆ バイナッブル ポップコーン(乳) 牛乳	ポップコーン 牛乳
20 (水)	牛乳	親子丼 三度豆のごま和え 焼きポテト グレープフルーツ	麦入りごはん	米 麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 だし しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 三度豆 しいたけ しょうゆ 砂糖 みりん 星ポテト グレープフルーツ 食パン(卵) バター グラニュー糖 牛乳	スナックスライス 牛乳
21 (木)	牛乳	血うどん ほうれん草のゆば和え キウイ	胡瓜巻	胡瓜巻 揚げそば 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ しょうゆ 片栗粉 ほうれん草 ゆば しょうゆ キウイ ビスケット(乳・小麦粉) 牛乳	ビスケット 牛乳
22 (金)	牛乳	ビーフカレー 海藻サラダ ヨーグルト オレンジ	雑穀ごはん	米 雑穀 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ カレールウ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 ヨーグルト オレンジ たい焼き(小麦粉・卵) 牛乳	たい焼き 牛乳
23 (土)	牛乳	焼きそば ワカメスープ パナナ	中華麺	中華そば 豚バラ キャベツ もやし 人参 ビーマン ソース ワカメ 玉ねぎ ねぎ コンソメ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
25 (月)	牛乳	鯖の梅焼き きんぴらごぼう 厚揚げのみそ汁 キウイ	ごはん	米 鯖 梅肉 酒 しょうゆ 砂糖 みそ みりん 牛肉 ごぼう レンコン 人参 糸こんにやく だし しょうゆ みりん 厚揚げ 玉ねぎ 白菜 ねぎ だし汁 みそ キウイ えびせんべい 牛乳	えびせんべい 牛乳
26 (火)	牛乳	チキンのトマト煮 マカロニサラダ キャンディチーズ バイナッブル	パケット	パケット 鶏肉 玉ねぎ 人参 大豆 トマト缶 コンソメ にんにく ケチャップ マカロニ 人参 胡瓜 コーン ハム(卵) マヨネーズ チーズ バイナッブル 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 油 牛乳	きなこ蒸しパン 牛乳
27 (水)	牛乳	ネギ塩豚丼 枝豆 アスパラサラダ オレンジ	麦入りごはん	米 麦 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ねぎ ネギ塩ダレ アスパラ 人参 胡瓜 和トレ 枝豆 オレンジ サブレ(小麦粉・乳) 牛乳	サブレ 牛乳
28 (木)	牛乳	豆腐ハンバーグ コーンサラダ 白菜とえのきのすまし汁 ゼリー アメリカンゼリー	ゆかりおにぎり	米 ゆかりふりかけ 合挽きミンチ 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 塩 こしょう ケチャップ コーン キャベツ 胡瓜 ゴマドレ 白菜 えのき だし汁 淡口しょうゆ ゼリー アメリカンゼリー ショートケーキ マドレーヌ(小麦粉・卵・乳) 牛乳	4・5歳児 ショートケーキ 3歳・乳児 マドレーヌ 牛乳
誕生会					
29 (金)	牛乳	チキンカレー 胡瓜の酢の物 味付け小魚 グレープフルーツ	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ カレールウ 胡瓜 ワカメ じゃこ 酢 砂糖 淡口しょうゆ 味付け小魚 グレープフルーツ 上新粉 小麦粉 白玉粉 ずす粉 甘納豆 牛乳	水無月 牛乳
30 (土)	牛乳	きつねうどん ほうれん草のりおえ パナナ	うどん	うどん 油揚げ しょうゆ 砂糖 みりん だし かまぼこ ねぎ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 のり しょうゆ パナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください

エフロンマークのある日はエフロン・三角巾を持ってきてください



《6月のクッキング》
7日 豆腐だんご作り(年中)