5月の献立

平成30年

向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1（火）	牛乳	チキンステーキ ブロッコリーのゴマ和え パンプキンクリームポタージュ オレンジ	ごはん	米 鶏肉 ステーキソース ブロッコリー ゴマ しょうゆ 砂糖 パンプキンスープ オレンジ 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク バター 砂糖 卵 りんご 牛乳	りんごケーキ 牛乳
2（水）	牛乳	コロッケ アスパラのかつお和え コーンスープ ゼリー いちご	ゆかりおにぎり	米 ゆかりふりかけ コロッケ（乳成分） 油 アスパラ かつおぶし しょうゆ コーンスープ ゼリー いちご かしわもち 牛乳	かしわもち 牛乳
7（月）	牛乳	鮭のみそマヨ焼き チンゲン菜の煮びたし 豆腐のすまし汁 パイナップル	ごはん	米 鮭 みそ マヨ チンゲン菜 人参 油揚げ だし しょうゆ 砂糖 みりん 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル 焼そばめん ウインナー キャベツ もやし 人参 ピーマン ソース 牛乳	ウインナー焼きそば 牛乳
8（火）	牛乳	牛肉のスタミナ炒め 胡瓜の酢の物 豆乳スープ グループフルーツ	ごはん	米 牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ もやし 焼肉のタレ 胡瓜 ワカメ じゃこ 酢 砂糖 淡口しょうゆ 豆乳 玉ねぎ 人参 ベーコン コンソメ グループフルーツ 芋けんぴ 牛乳	芋けんぴ 牛乳
9（水）	牛乳	和風あんかけ丼 豆サラダ 味付け小魚 キウイ	麦入りごはん	米 麦 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ もやし ごぼう うずら缶 ネギ だし しょうゆ みりん 大豆 人参 胡瓜 ちくわ マヨ 塩 こしょう 味付け小魚 キウイ 小麦粉 卵 バター 砂糖 ベーキングパウダー ココア 紅茶 抹茶 牛乳	手作りクッキー 牛乳
10（木）	牛乳	ちくわの磯辺揚げ じゃこサラダ ワカメと玉ねぎのすまし汁 オレンジ	胡瓜巻	胡瓜巻 ちくわ 天ぷら粉 青のり 油 じゃこ キャベツ 胡瓜 水菜 和ドレ ワカメ 玉ねぎ ネギ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ ポップコーン（乳） 牛乳	ポップコーン 牛乳
11（金）	牛乳	ビーフカレー ひじきサラダ 棒チーズ りんご	麦入りごはん	米 麦 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ ひじき ツナ キャベツ 胡瓜 カイワレ ゴマドレ 棒チーズ りんご 食パン バター グラニュー糖 牛乳	ラスク 牛乳
12（土）	牛乳	ナポリタン 野菜スープ バナナ	スパゲティー	スパゲティー ベーコン 玉ねぎ ピーマン コーン ケチャップ 砂糖 小松菜 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
14（月）	牛乳	鰆のゴマ焼き 切干大根煮 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁 パイナップル	ごはん	米 鰆 ゴマドレ 切干大根 人参 油揚げ きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん 玉ねぎ じゃが芋 ネギ みそ だし汁 パイナップル 小麦粉 かぼちゃ ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 油 牛乳	パンプキン蒸しパン 牛乳
15（火）	ヤクルト	炒り豆腐 ほうれん草のゴマ和え きのこスープ キウイ	ごはん	米 鶏ミンチ 卵 豆腐 人参 玉ねぎ 木綿豆腐 糸こんにゃく きぬさや だし しょうゆ みりん ほうれん草 ゴマ しょうゆ 砂糖 えのき しめじ まいたけ ベーコン コンソメ 淡口しょうゆ キウイ プリッツ（卵・乳） ビスコ（小麦粉・乳） りんごジュース	4・5歳児 プリッツ 3歳・乳児 ビスコ りんごジュース
16（水）	牛乳	牛丼 小松菜の白和え めざし オレンジ	麦入りごはん	米 麦 牛肉 玉ねぎ ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 糸こんにゃく ちくわ 木綿豆腐 すりゴマ しょうゆ 砂糖 うるめいわし オレンジ ぶどうジュース 白桃 アガー 砂糖 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳
17（木）	牛乳	春巻 ツナマカロニ ワカメと麩のすまし汁 缶パイン	ごはん	米 春巻（小麦粉・乳成分） ツナ マカロニ コーン マヨ ワカメ 麩 玉ねぎ ネギ だし汁 淡口しょうゆ 缶パイン ビスケット（乳） 牛乳	動物ビスケット 牛乳
18（金）	牛乳	クリームシチュー グリーンサラダ 味付け小魚 グレープフルーツ	ソフトフランス	ソフトフランス 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 クリームルウ キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 和ドレ 味付け小魚 グレープフルーツ りんご バナナ キウイ 白桃 パイン みかん ヨーグルト お茶	フルーツヨーグルト お茶
19（土）	牛乳	きつねうどん ほうれん草としめじのおひたし バナナ	うどん	うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ネギ だし汁 淡口しょうゆ ほうれん草 しめじ しょうゆ バナナ お菓子 お茶	お菓子 お茶
21（月）	牛乳	ツナオムレツ コーンサラダ 小松菜のスープ キウイ	ごはん	米 卵 ツナ ピーマン パプリカ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ コーン キャベツ 胡瓜 水菜 ゴマドレ 小松菜 玉ねぎ えのき コンソメ 淡口しょうゆ キウイ 食パン バター きな粉 砂糖 塩 牛乳	きなこトースト 牛乳
22（火）	牛乳	筑前煮 焼ししゃも 白菜とあげのみそ汁 パイナップル	ごはん	米 鶏肉 ごぼう レンコン 人参 こんにゃく きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん ししゃも 白菜 油揚げ 人参 ネギ みそ だし汁 パイナップル あられ チーズ 牛乳	あられ チーズ 牛乳
23（水） 誕生会	牛乳	ヒレカツ アスパラサラダ オニオンスープ ゼリー メロン	ひじきふりかけおにぎり	米 ひじきふりかけ ヒレ肉 小麦粉 卵 パン粉 油 ソース アスパラ 人参 胡瓜 コーン 和ドレ 玉ねぎ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー メロン チョコレートケーキ（小麦粉・乳・卵） マドレーヌ（小麦粉・乳・卵） 牛乳	4・5歳児 チョコケーキ 3歳・乳児 マドレーヌ 牛乳
24（木）	牛乳	焼ビーフン 胡瓜とひじきのサラダ もやしとワカメのすまし汁 缶みかん	巻き寿司	巻き寿司（卵） ビーフン 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン しょうゆ 胡瓜 春雨 コーン ひじき 酢 すし酢 砂糖 もやし ワカメ だし汁 淡口しょうゆ 缶みかん ホットケーキミックス バター 牛乳 メープルジャム 牛乳	メイプルスコーン 牛乳
25（金）	牛乳	さつま芋カレー 海藻サラダ ヨーグルト バナナ	雑穀ごはん	米 雑穀 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 さつま芋 カレールウ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 ヨーグルト バナナ お好み焼き粉 ネギ 豚バラ ちくわ 卵 牛乳	ネギ焼 牛乳
26（土）	牛乳	ラーメン キャベツのなめたけ和え オレンジ	中華麺	中華そば 焼豚 もやし コーン ナルト ネギ ウェイパー しょうゆ キャベツ なめたけ オレンジ お菓子 お茶	お菓子 お茶
28（月）	牛乳	白身魚のチーズ焼き ツナピーマン キャベツスープ キウイ	ごはん	米 白身魚 チーズ パセリ ツナ ピーマン えのき しょうゆ キャベツ 玉ねぎ 人参 コンソメ 淡口しょうゆ キウイ コーンフレーク（乳） 牛乳	コーンフレーク 牛乳
29（火）	牛乳	豚じゃが ほうれん草のかつお和え かき玉汁 パイナップル	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 かつおぶし しょうゆ 卵 人参 ネギ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル ホットケーキミックス 人参 牛乳 卵 牛乳	キャロットホットケーキ 牛乳
30（水）	牛乳	たらこスパゲティー キャベツのゆかり和え 具たくさんスープ オレンジ	ロールパン	ロールパン スパゲティー たらこ マヨ しょうゆ キャベツ ゆかりふりかけ 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ 大根 中華あじ 淡口しょうゆ オレンジ えびちび 牛乳	えびちび 牛乳
31（木）	牛乳	チキンのトマト煮 ポテトサラダ キャンディチーズ グレープフルーツ	ごはん	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 大豆 トマト缶 コンソメ ニンニク ケチャップ 砂糖 じゃが芋 人参 胡瓜 ハム コーン マヨ 塩 こしょう チーズ グレープフルーツ 小麦粉 卵 砂糖 バター ベーキングパウダー バナナ 牛乳	バナナパウンドケーキ 牛乳

スプーンマークのある日はスプーンを持ってきてください　エプロンマークがある日はエプロン・三角巾を持ってきてくださ

《5月のクッキング》
9日 クッキー作り（年長）