



平成29年



向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (水)	ラムネ・昆布牛乳	マーボー豆腐丼 一口ゼリー こんにやくサラダ りんご	麦入りごはん	米 麦 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ネギ しょうゆ 赤みそ 甜麺醤 ニンニク しょうが ゼリー 糸こんにやく ハム 人参 胡瓜 ゴマ マヨ しょうゆ りんご	おぜんざい お茶
2 (木)	スナックパン牛乳	筑前煮 焼ししゃも ワカメと玉ねぎのみそ汁 キウイ	ごはん	米 鶏肉 人参 ごぼう レンコン 板こんにやく きぬさや だし しょうゆ 砂糖 みりん ししゃも ワカメ 玉ねぎ みそ ネギ キウイ	コーンフレーク (乳)牛乳
4 (土)	芋けんぴお茶	ナポリタン 野菜スープ グレープフルーツ	スパゲティー	スパゲティー ベーコン 玉ねぎ ピーマン コーン ケチャップ 砂糖 キャベツ 人参 玉ねぎ 中華あじ グレープフルーツ	お菓子 お茶
6 (月)	ビスケット牛乳	鮭のゴマ焼き ひじき煮 にゅうめん パイナップル	ごはん	米 鮭 ゴマドレ ひじき あげ 人参 板こんにやく ちくわ ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん そうめん ネギ だし汁 淡口しょうゆ みりん パイナップル	お好み焼き (小麦・卵)牛乳
7 (火)	かえりちりめん牛乳	炒り豆腐 三色おひたし 白菜スープ グレープフルーツ	ごはん	米 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 糸こんにやく ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 もやし ゴマ しょうゆ 砂糖 白菜 玉ねぎ 人参 中華あじ 淡口しょうゆ グレープフルーツ	パームクーヘン (小麦・卵・乳)牛乳
8 (水)	おこし牛乳	たらこスパゲティー ツナサラダ オニオンスープ パナナ	ソフトフランス	ソフトフランス バター スパゲティー たらこ マヨ しょうゆ ツナ キャベツ 胡瓜 水菜 ゴマドレ 玉ねぎ パセリ コンソメ 淡口しょうゆ パナナ	せんべい (卵)牛乳
9 (木)	ゼリー牛乳	牛肉のしぐれ煮 春雨サラダ 小松菜のみそ汁 キウイ	ごはん	米 牛肉 人参 ごぼう 糸こんにやく だし しょうゆ 砂糖 みりん 春雨 ハム 人参 胡瓜 ゴマ 酢 砂糖 小松菜 玉ねぎ 人参 だし汁 みそ キウイ	もも蒸しパン (小麦・卵・乳)牛乳
10 (金)	えびせん牛乳	パンキンカレー コーンサラダ 味付け小魚 りんご	雑穀ごはん	米 合挽きミンチ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 カレールウ コーン キャベツ 胡瓜 水菜 ゴマドレ 味付け小魚 りんご	ピザトースト (小麦・卵・乳)牛乳
11 (土)	ボーロお茶	きつねうどん ブロッコリーのかつお和え オレンジ	うどん	うどん あげ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ネギ だし汁 淡口しょうゆ ブロッコリー かつお しょうゆ オレンジ	お菓子 お茶
たんちゅう 参観日	ボーロお茶	菜めしおにぎり 白身魚フライ ブロッコリーのかつお和え ゼリー りんご	菜めしおにぎり	米 菜めしふりかけ 白身魚 小麦粉 パン粉 油 ブロッコリー かつお しょうゆ ゼリー りんご	
13 (月)	クッキー牛乳	赤魚のみそマヨ焼き アスパラベーコン ほうれん草とえのきのすまし汁 りんご	ごはん	米 赤魚 みそ マヨ アスパラ ベーコン しょうゆ ほうれん草 えのき だし汁 淡口しょうゆ りんご	オレンジゼリー 牛乳
14 (火)	ラムネ・昆布牛乳	ちくわのカレー揚げ ツナピーマン 大根のみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 ちくわ カレー粉 天ぷら粉 油 ツナ ピーマン えのき しょうゆ 大根 玉ねぎ 人参 ネギ だし汁 みそ グレープフルーツ	ココナッツサブレ (小麦・乳)牛乳
15 (水)	チーズ牛乳	三色丼 一口ゼリー 白菜とえのきのポン酢和え オレンジ	麦入りごはん	米 麦 鶏ミンチ だし しょうゆ みりん 卵 塩 三度豆 だし しょうゆ 砂糖 みりん ゼリー 白菜 えのき ポン酢 オレンジ	マカロニきなこ (小麦)牛乳
16 (木)	あられ牛乳	豚肉と根菜の煮物 五色和え かぶのスープ キウイ	ごはん	米 豚肉 ごぼう 大根 人参 糸こんにやく 三度豆 だし しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 もやし コーン しめじ かつお節 しょうゆ かぶ 人参 玉ねぎ 中華あじ 淡口しょうゆ キウイ	スイートポテト (卵・乳)牛乳
17 (金)	ビスケット牛乳	ビーフシチュー グリーンサラダ ヨーグルト パイナップル	食パン	食パン バター 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ビーフルウ キャベツ 胡瓜 アスパラ 和ドレ ヨーグルト パイナップル	りんごケーキ (小麦・卵・乳)牛乳
18 (土)	ラムネお茶	ウインナー焼きそば もやしとワカメのすまし汁 パナナ	焼そば麺	焼そばめん ウインナー 人参 キャベツ もやし 焼そばソース お好みソース もやし ワカメ だし汁 淡口しょうゆ パナナ	お菓子 お茶
20 (月)	りんご牛乳	ツナオムレツ マカロニサラダ きのこスープ キウイ	ごはん	米 卵 ピーマン バブリカ コンソメ 淡口しょうゆ 塩 マカロニ ハム 人参 胡瓜 コーン 塩 こしょう マヨ しめじ まいたけ えのき パセリ コンソメ 淡口しょうゆ キウイ	ホットドッグ (小麦・卵)牛乳
21 (火)	ビスコ牛乳	鶏の照り焼き ゆでブロッコリー 野菜とあげのみそ汁 パイナップル	ごはん	米 鶏肉 酒 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 ブロッコリー マヨ 白菜 人参 水菜 あげ だし汁 みそ パイナップル	ヨーグルト (乳)お茶
22 (水)	せんべい牛乳	血うどん チーズ じゃこサラダ オレンジ	いなり寿司	いなり寿司 揚げそば 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ もやし うずら卵 中華あじ しょうゆ 片栗粉 チーズ じゃこ キャベツ 胡瓜 水菜 和ドレ オレンジ	たいやき (小麦・卵)牛乳
24 (金)	ボーロ牛乳	ボークカレー 海藻サラダ 味付け小魚 りんご	雑穀ごはん	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ 海藻ミックス キャベツ ポン酢 味付け小魚 りんご	ポップコーン (乳)牛乳
25 (土)	ゼリーお茶	肉うどん 白菜の塩昆布和え グレープフルーツ	うどん	うどん 牛肉 砂糖 しょうゆ かまぼこ ネギ だし汁 淡口しょうゆ 白菜 塩昆布 グレープフルーツ	お菓子 お茶
27 (月)	スナックパン牛乳	鰯の梅焼き 五目豆 豚汁 オレンジ	ごはん	米 鰯 梅肉 酒 しょうゆ 砂糖 みりん 大豆 ごぼう レンコン 人参 板こんにやく 切昆布 だし しょうゆ 砂糖 みりん 豚肉 人参 白菜 ごぼう だし汁 みそ オレンジ	パナナ・ボーロ (小麦・卵)牛乳
28 (火)	芋けんぴ牛乳	鶏じゃが ほうれん草のかつお和え 豆腐のすまし汁 パイナップル	ごはん	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにやく しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 かつお節 しょうゆ 豆腐 ワカメ ネギ だし汁 淡口しょうゆ パイナップル	手作りクッキー (小麦・卵・乳)牛乳
29 (水)	おこし牛乳	他人丼 焼ポテト ひじきサラダ キウイ	麦入りごはん	米 麦 牛肉 卵 玉ねぎ 人参 ネギ だし しょうゆ 砂糖 みりん ポテト ケチャップ ひじき キャベツ 胡瓜 ツナ カイワレ ゴマドレ キウイ	焼そば (小麦)お茶
30 (木) 誕生会	あられ牛乳	からあげ アスパラサラダ キャベツスープ チーズ メロン	ひじきふりかけ おにぎり	米 ひじきふりかけ 鶏肉 しょうゆ 生姜 ニンニク 片栗粉 酒 アスパラ 人参 胡瓜 コーン 和ドレ キャベツ 人参 玉ねぎ 中華あじ 淡口しょうゆ チーズ メロン	(幼児)チョコケーキ (乳児)マドレーヌ (小麦・卵・乳)牛乳

・スプーンマークのある日はスプーンを持ってくるください



