



8月の献立

平成29年

向島保育園

曜日	朝のおやつ	献立	主食	材料	3時のおやつ
1 (火)	クッキー 牛乳	鮭の塩麹焼 小松菜煮びたし 麩のすまし汁 オレンジ	ごはん	米 鮭 塩麹 小松菜 油揚げ 人参 だし汁 しょうゆ みりん ふ、ワカメ 玉ねぎ だし汁 淡口しょうゆ オレンジ	揚げあられ 牛乳
2 (水)	サブレ 牛乳	親子丼 ほうれん草のかつお和え ブチトマト パナナ	ごはん	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 かつお しょうゆ ブチトマト パナナ	ふかし芋 牛乳
3 (木)	ポーロ 牛乳	ちくわの磯辺揚げ ナスのゴマ和え 野菜スープ グレープフルーツ	胡瓜巻	胡瓜巻 ちくわ 青のり 天ぶら粉 油 なす ごま 砂糖 しょうゆ 白菜 人参 ベーコン パセリ コンソメ 淡口しょうゆ グレープフルーツ	メロンパン (乳・卵) 牛乳
4 (金)	チーズ 牛乳	ビーフカレー マカロニサラダ  ヨーグルト パイナップル	麦入りごはん	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ マカロニ ハム 人参 胡瓜 コーン マヨネーズ ヨーグルト パイナップル	オレンジゼリー 牛乳
5 (土)	ラムネ お茶	五目焼きそば ワカメスープ オレンジ	焼きそばめん	焼きそばめん 豚バラ キャベツ もやし ピーマン 人参 ソース ワカメ ネギ 中華あじ 淡口しょうゆ オレンジ	お菓子 お茶
7 (月)	ウエハース 牛乳	白身魚のチーズ焼き アスパラのおひたし かき玉汁 キウイ	ごはん	ごはん 白身魚 チーズ パセリ アスパラ かつお節 しょうゆ 卵 ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ	お好み焼き (卵) 牛乳
8 (火)	せんべい 牛乳	豚じゃが 枝豆 豆腐の赤だし グレープフルーツ	ごはん	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ 枝豆 豆腐 油あげ ねぎ だし汁 赤だし グレープフルーツ	すいか お茶
9 (水)	ビスケット 牛乳	牛丼 焼きポテト ブチトマト パイナップル	麦入りごはん	米 牛肉 玉ねぎ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん アンパンマンポテト ブチトマト パイナップル	シャーベット お茶
10 (木)	ヨーグルト お茶	揚げギョウザ 春雨サラダ オニオンスープ オレンジ	ごはん	米 ギョウザ 油 春雨 ハム 胡瓜 人参 酢 淡口しょうゆ 砂糖 玉ねぎ ほうれん草 コンソメ 淡口しょうゆ オレンジ	ピーナッツバターサンド (ピーナッツ) お茶
12 (土)	あられ お茶	カレーうどん ブロッコリーのおひたし パナナ	うどん	うどん 牛肉 玉ねぎ ねぎ カレールウ しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー ごま 砂糖 しょうゆ パナナ	お菓子 お茶
14 (月)	塩せんべい お茶	希望保育		お弁当 ・ 水筒持参	お菓子 お茶
16 (水)	クッキー お茶	希望保育		お弁当 ・ 水筒持参	お菓子 お茶
17 (木)	えびせん 牛乳	赤魚の塩焼き 胡瓜の酢の物 もやしのみそ汁 オレンジ	ごはん	米 赤魚 塩 胡瓜 ちりめんじゃこ ワカメ 酢 砂糖 淡口しょうゆ もやし 人参 水菜 だし汁 みそ オレンジ	芋けんぴ 牛乳
18 (金)	ビスコ 牛乳	ポークカレー ブロッコリー  味付け小魚 グレープフルーツ	麦入りごはん	米 麦 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 しめじ カレールウ ブロッコリー マヨネーズ 味付け小魚 グレープフルーツ	ポップコーン (乳) 牛乳
19 (土)	クッキー お茶	きつねうどん 白菜のボン酢和え パナナ	うどん	うどん 油あげ 砂糖 しょうゆ ねぎ かまぼこ 白菜 えのき ボン酢 パナナ	お菓子 お茶
21 (月)	サブレ 牛乳	鯖の梅焼き おから煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 オレンジ	ふりかけごはん	米 ふりかけ 鯖 梅 みそ みりん おから 鶏肉 油あげ 人参 こんにゃく ねぎ 砂糖 しょうゆ じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ オレンジ	回転焼 (乳・卵) 牛乳
22 (火)	クラッカー 牛乳	コロッケ 三色おひたし にゅうめん キウイ	ごはん	米 コロッケ ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ そうめん ねぎ だし汁 淡口しょうゆ キウイ	チョコバナナスコーン (乳) 牛乳
23 (水)	ゼリー 牛乳	他人丼 水菜とじゃこのサラダ チーズ グレープフルーツ	麦入りごはん	米 麦 牛肉 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ 砂糖 しょうゆ 水菜 じゃこ 胡麻ドレッシング チーズ グレープフルーツ	マカロニきなこ 牛乳
24 (木)	ビスケット 牛乳	焼ビーフン ししゃも ブチトマト 豆腐のすまし汁	巻き寿司	巻き寿司 ビーフン 豚肉 キャベツ ピーマン 人参 しめじ 玉ねぎ ししゃも ブチトマト 豆腐 ほうれん草 だし汁 淡口しょうゆ	黒糖まんじゅう 牛乳
25 (金)	おこし 牛乳	チキンカレー ツナサラダ  ヨーグルト パイナップル	雑穀ごはん	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 舞茸 カレールウ ツナ キャベツ 胡瓜 和風ドレッシング ヨーグルト パイナップル	チーズトースト (乳) 牛乳
26 (土)	ポーロ お茶	ナポリタン キャベツスープ オレンジ	スパゲッティー	スパゲティー ベーコン 玉ねぎ ピーマン コーン ケチャップ 砂糖 砂糖 キャベツ 人参 中華あじ オレンジ	お菓子 お茶
28 (月)	あられ 牛乳	白身魚の西京焼 切干大根煮 ナスのみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	米 白身魚 白みそ 砂糖 みりん 切干大根 人参 油あげ 三度豆 砂糖 しょうゆ ナス 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ グレープフルーツ	おせんべい 牛乳
29 (火) 誕生会	せんべい 牛乳	豆腐ハンバーグ コーンサラダ えのきスープ ゼリー 巨峰	ゆかりおにぎり	米 ゆかりふりかけ 合挽きミンチ 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 ケチャップ キャベツ コーン 胡瓜 胡麻ドレッシング えのき 舞茸 パセリ コンソメ 淡口しょうゆ ゼリー 巨峰	(幼児) キッズショート (乳児) マドレーヌ 牛乳
30 (水)	ポーロ 牛乳	中華丼 ホワイトサラダ 味付け小魚 オレンジ	麦入りごはん	米 麦 豚肉 白菜 人参 もやし うずら卵 ねぎ 玉ねぎ しめじ 中華あじ しょうゆ ブロッコリー カリフラワー りんご チーズ ヨーグルト 味付け小魚 オレンジ	クッキー ラムネ (乳・卵) 牛乳
31 (木)	ポップコーン 牛乳	チキンのトマト煮 グリーンサラダ キウイ	食パン	食パン 鶏肉 玉ねぎ 大豆 トマト缶 にんにく コンソメ パセリ キャベツ 胡瓜 アスパラ 水菜 ドレッシング キウイ	ゆで卵 牛乳

・スプーンマークのある日はスプーンを持ってきましたい

