

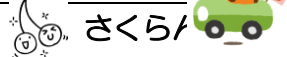






# 平成26年度 食育だより

社会福祉法人 向島保育園  
平成26年 春夏号

我が園における食育とは、農園と保育園内で採れる季節の食材に触れ合うことから始めます。無農薬で作られた野菜なので、虫がついていることもあります。それぞれが本来の栽培だと子供達に教えていきたいと思っています。各家庭でも積極的にお手伝いをさせてください。小さなことでも、出来ることを続けるのが食育なのです。

平成26年度

## 食育年間計画表

4月	 さくらんぼ ・保育園で出来たさくらんぼを採って食べます。 稲作り(年長)	9月	 食育のおはなし(年長) ・赤の食べ物について
5月	いちご狩り ・農園で出来たいちごを採って食べます。 夏野菜の植ええ ・農園に夏野菜の種を植えます。 田植え(年長)    クッキー作り(幼児) ・クッキー生地を丸めます。	10月	お芋ほり ・農園で出来たさつまいもを掘ります。 稲刈り・脱穀(年長)
	焼き芋パーティー ・10月に収穫したさつまいもで焼き芋をします。  食育のおはなし(年長) ・黄の食べ物について	11月	もちつき ・杵でついたおもちを食べます。
6月	玉ねぎ、じゃが芋ほり ・農園で出来た玉ねぎ、じゃが芋を収穫します。  食育のおはなし(年長) ・緑の食べ物について	12月	食育のおはなし(年長) ・白の食べ物について
7月	とうもろこしの皮むき ・農園で採れたとうもろこしの皮を剥きます。 プチトマト、なすび採り ・保育園で出来た野菜を収穫して食べます。 枝豆ちぎり ・農園で採れた枝豆をちぎります。	1月	大根抜き ・農園で出来た大根を収穫します。
	ピーマンちぎり ・農園で採れたピーマンの種を取りちぎります。	2月	食育のおはなし(年長) ・1年間のおさらい クラスパーティー ・各クラスでパーティーをします。
8月		3月	

## がんばれ～☆ バケツ稲

昨年に引き続いて、年長組とバケツ稲に挑戦しています。

「芽出し」しておいた種に1バケツに10粒ぐらいずつ入れて水やりをしてもらいました。

葉が伸びてきた頃に苗4～5本を1株にしてバケツの真ん中に植え、12個のバケツを育てています。

今も順調に伸びています。今年もちゃんと収穫できるかな？！



### 5月 いちご (第二保育園)

今年は、第二保育園にいちごを植えて乳児組を中心に「イチゴ狩り」を体験することができました。甘くておいしいいちごでしたよ。

### 6月 玉ねぎ、じゃが芋掘り (農園)

玉ねぎ・じゃが芋掘りに農園までいきました。沢山収穫出来たので、全クラスおみやげに頂きました。



### 7月～8月 園庭の花壇

今年は、園庭の花壇に作ったきゅうりやプチトマトが豊作で、毎日のように収穫できました。プチトマトは自分達でおいしそうなのを選んで、その場で食べました。給食調理員さんに調理して頂き、給食でも食べました。



### 10月 予定

- 農園でさつまいも掘りを体験 (幼児組)
- 園庭の砂場でお芋掘りごっこ (乳児組)
- バケツ稲の稲刈り、脱穀体験 (年長組)



年に5回、給食調理員・食育担当の先生が年長組に食育のお話をしています。

1回目は、5月末に「緑の食べ物」のお話をしました。子どもたちの前で夏野菜を切って、中身がどうなっているのかを見ました。

2回目は、9月予定です。