



平成25年度 食育だより

社会福祉法人 向島保育園
平成26年 秋冬号



我が園における食育とは、農園と保育園内で採れる季節の食材に触れ合うことから始めます。無農薬で作られた野菜なので、虫がついてることもあります。それこそが本来の栽培だと子供達に教えていきたいと思っています。各家庭でも積極的にお手伝いをさせてください。小さなことでも、出来ることを続けるのが食育なのです。



10月下旬 年長組バケツ稲 稲刈り・脱穀・もみすり体験

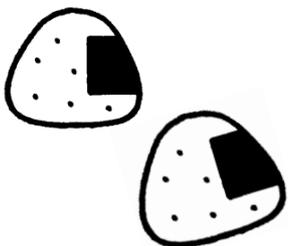
春から育てていたバケツ稲は、稲刈りの時期まで元気に大きく育ちました。

- 稲刈り体験・・・沢山のお米をつけた稲穂を、一人ずつハサミで収穫しました。
- 脱穀体験・・・割り箸の割れている側を少し広げて稲穂の根元の部分を挟み、そのまま茎を引っ張ってもみを外しました。(図1)
- もみすり体験・・・すり鉢にボールを回しながらすり上げていくとっても手間のかかる作業でしたが、みんながんばってすりあげました。(図2)



11月 年長組バケツ稲 おにぎりをにぎって食べる

バケツ稲で出来たお米を炊いて、自分達でおにぎりを握って食べました。とっても甘くておいしかったです。



12月 お餅つき



幼児組は、一人ずつ杵とうすでつきます。「よいしょっ!」「よいしょっ!」とおおきな掛け声で応援していました。

つきたてのお餅を、あべかわ餅にして食べました。



1月 食育のおはなし（白い食べ物について）

今回は、白い食べ物「だし」について、給食調理員の先生とお勉強しました。

まず、こんぶ、じゃこ、鰹のだしをそれぞれ飲んでみました。

次に本物の鰹ぶしを見て触ってみました。

そして、削って食べてみました。「おいしかった」「魚の味がした」と本物に触れて楽しそうな子どもたちでした。

それぞれの味の
違いがわかるか
なあ？



2月 農園 大根を収穫する

農園で出来た大根を収穫しました。今年は、いつもより小さめの大根でしたがたくさんの大根が収穫出来ました。

▲これがいつも食べているかつお節の正体だったのかあ。



3月 クラスパーティ

毎年クラスごとに、子どもたちの大好きなメニューを作ってクラスパーティをしています。乳児組から幼児組までそれぞれの成長に合わせてクッキングをします。エフロンと三角巾をつけた子どもたちは、まるでコックさんようですよ!!

最後は、みんなでおいしくいただきま〜す。

