








# 食育年間行事計画表

2021年度

向島保育園

4月	<p>さくらんぼ取り ・保育園で出来たさくらんぼを採って食べます。</p> <p>バケツ稲作り(年長)</p>	10月	<p>お芋ほり ・農園にさつまいもをほりに行きます。</p>  <p>稲刈り・脱穀(年長)</p> 
5月	<p>玉ねぎ収穫 ・農園で出来た玉ねぎを収穫します。</p> <p>夏野菜の植ええ ・夏野菜の種を植えます。</p> <p>田植え(年長)</p> <p>セルフおにぎり(幼児) チーズパン作り(幼児)</p>	11月	<p>焼き芋パーティー ・10月に収穫したさつまいもで焼き芋をします。 (生の食材と調理した食材の違いを体感する)</p> <p>食育のおはなし(年長) ・黄の食べ物について</p> 
6月	<p>食育のおはなし(年長) ・緑の食べ物について</p> <p>じゃが芋収穫 ・農園で出来たじゃが芋を収穫します。</p>	12月	<p>だいこん収穫 ・農園で出来た大根を収穫します。</p> <p>もちつき</p>  <p>・杵でついたおもちを食べます。 (出来たての味の美味しさを知る)</p>
7月・8月	<p>とうもろこしの皮むき ・とうもろこしの皮を剥きます。</p> <p>夏野菜採り ・保育園で出来た野菜を収穫して食べます。 (いろんな野菜の形を覚えよう)</p> <p>枝豆ちぎり ・枝豆をちぎります。</p> <p>かき氷・スイカ割り ・幼児組各クラスでおこないます。</p>	1月	<p>食育のおはなし(年長) ・白の食べ物について</p>  
9月	<p>食育のおはなし(年長) ・赤の食べ物について</p> 	2月	<p>クラスパーティー(乳児) ・各乳児クラスでクッキングをします。</p>
		3月	<p>食育のおはなし(年長) 1年間のおさらい</p> <p>クラスパーティー(幼児) ・各幼児クラスでクッキングをします。</p>

## 食育について

・人の味に対する感覚は、乳幼児期に育ちます。給食の材料は種類を多く、旬のもの、栄養価の高い質の良い食品をふんだんに使い、バランスよく薄味で手作りの物を心がけています。楽しい雰囲気での食事のマナーを身につけ、好き嫌いをなく何でも食べる子に育ててほしいと思っています。また、クッキングを取り入れ、積極的に食べ物に興味をもてるようにしています。