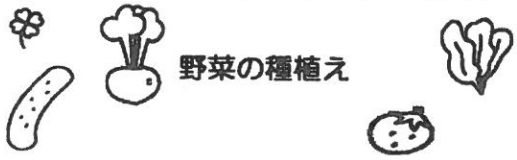
食育年間行事計画表

2022年度

向島保育園

4月



野菜の種植え

5月

玉ねぎ収穫
・農園で出来た玉ねぎを収穫します。

野菜の種植え

セルフおにぎり(幼児)
チーズパン作り(幼児)

6月

食育のおはなし(年長)
・緑の食べ物について
紫キャベツ実験 どんな色に変わるかな？

じゃが芋収穫
・農園で出来たじゃが芋を収穫します。

7月・8月

とうもろこしの皮むき
・とうもろこしの皮を剥きます。

夏野菜採り
・保育園で出来た野菜を収穫して食べます。
(いろんな野菜の形を覚えよう)

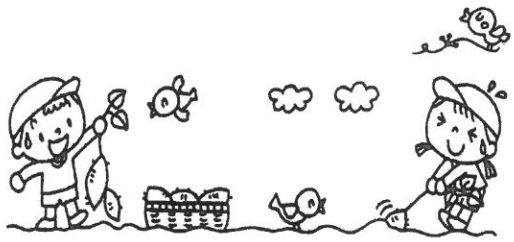
かき氷・スイカ割り
幼児組各クラスでおこないます。

9月

食育のおはなし(年長)
・赤の食べ物について
ぷよぷよたまごを作って触ろう

10月

お芋ほり
・畑にさつま芋をほりに行きます。

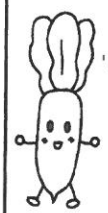


11月

焼き芋パーティー
・10月に収穫したさつま芋で焼き芋をします。
(生の食材と調理した食材の違いを体感する)

食育のおはなし(年長)
・黄の食べ物について
片栗粉であそぼう

12月



だいこん収穫
農園で出来た大根を収穫します。

おもちつき

・杵でついたおもちを食べます。
(出来たての味の美味しさを知る)

1月

食育のおはなし(年長)
・白の食べ物について
マヨネーズを作るよ

2月

クラスパーティー（乳児）
・各乳児クラスでおやつパーティーをします。

3月

食育のおはなし(年長)
1年間のおさらい

クラスパーティー（幼児）
・各幼児クラスでクッキングをします。

食育について

・人の味に対する感覚は、乳幼児期に育ちます。給食の材料は種類を多く、旬のもの、栄養価の高い質の良い食品をふんだんに使い、バランスよく薄味で手作りの物を心がけています。楽しい雰囲気で食事のマナーを身につけ、好き嫌いなく何でも食べる子に育ってほしいと思っています。また、クッキングを取り入れ、積極的に食べ物に興味をもてるようにしています。