



社会福祉法人 向島保育園
平成25年 春夏号

我が園における食育とは、農園と保育園内で採れる季節の食材に触れ合うことから始めます。無農薬で作られた野菜なので、虫がついてることもあります。それこそが本来の栽培だと子供達に教えていきたいと思っています。各家庭でも積極的にお手伝いをさせてください。小さなことでも、出来ることを続けるのが食育なのです。



食育年間計画表



平成25年度

4月	さくらんぼ取り ・保育園で出来たさくらんぼを採って食べます。 稲作り(年長)	9月	食育のおはなし(年長) ・赤の食べ物について	
	5月	いちご狩り ・農園で出来たいちごを採って食べます。 夏野菜の種植え ・農園に夏野菜の種を植えます。 田植え(年長) ≪≪≪ ≪≪≪ ≪≪≪ クッキー作り(幼児) ・クッキー生地を丸めます。	10月	お芋ほり ・農園で出来たさつまいもを掘ります。 稲刈り・脱穀(年長)
6月		玉ねぎ、じゃが芋ほり ・農園で出来た玉ねぎ、じゃが芋を収穫します。 食育のおはなし(年長) ・緑の食べ物について	11月	焼き芋パーティー ・10月に収穫したさつまいもで焼き芋をします。 食育のおはなし(年長) ・黄の食べ物について
	7月	とうもろこしの皮むき ・農園で採れたとうもろこしの皮を剥きます。 プチトマト、なすび採り ・保育園で出来た野菜を収穫して食べます。 枝豆ちぎり ・農園で採れた枝豆をちぎります。	12月	もちつき ・杵でついたおもちを食べます。
8月		ピーマンちぎり ・農園で採れたピーマンの種を取りちぎります。	1月	食育のおはなし(年長) ・白の食べ物について
		8月		2月
			3月	食育のおはなし(年長) ・1年間のおさらい クラスパーティー ・各クラスでパーティーをします。

年長組
バケツ稲作り

* おおきくなーれ！ 保育園のお米 *

5月～8月



1. 「芽出し」・・・浅い容器に水を入れ、種もみを浸して毎日お当番さんが水を取り替えました。
(3～5日で芽が出ました。)
2. 「種まき」・・・バケツの中で水と土をよく混ぜて泥になった中に、種を指で押し込みます。
泥んこになりながら、たくさん種をまきました。
3. 「苗の移し替え＝田植え」・・・葉が3～4枚に増えた頃、根がついた状態でやさしく苗を抜き、4～5本にまとめてバケツの真ん中に植えました。一人一株植えて、田植えの体験が出来ました。

秋には収穫したお米を食べられることを楽しみにしながら、水をあげて生長を見守っています。

6月 玉ねぎ、じゃが芋掘り

参観日に親子で農園に行き、玉ねぎ・じゃが芋の収穫を楽しみました。(年長組)



7～8月 保育園畑より

- ◆ プランターに出来たきゅうり・トマト・ピーマンを収穫して給食で頂きました。
- ◆ 園庭の畑で出来たすいかをみんなで収穫して食べました。大玉すいかを収穫できたら、スイカ割りを楽しみたいなと思っています。
- ◆ かぼちゃもスクスク生長しています。

10月 お芋掘り

- 農園でさつま芋掘りを体験 (幼児組)
- 園庭の砂場でお芋掘りごっこ (乳児組)
- バケツ稲の稲刈り、脱穀体験 (年長組)

11月 焼き芋パーティー

- 10月に収穫したさつま芋で焼き芋パーティーを予定しています。生の食材と調理した食材の違いを体感します。(幼児組)
- 収穫したお米を炊いて、自分達でおにぎりをにぎって食べます。(年長組)



▲農園を管理して頂いている本田さん